

あったかふれあいセンター夢まち活動予定表 7月号

※変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1 セブンイレブン 13:00頃 すきにすごす日	2 訪問の日 ミニバザー 9:15~11:30	3 とくし丸 15:00~15:30 すきにすごす日 健康麻雀・囲碁の日	4 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	5 休
6 休	7 訪問の日 百人一首の日 14:00~	8 セブンイレブン 13:00頃 つぶやき喫茶 (予約制) 10:00~11:00	9 訪問の日 あったか5地区 ポッチャ交流会 13:30~	10 とくし丸 15:00~15:30 川内ヶ谷サテライト (川内ヶ谷公民館) 健康麻雀・囲碁の日	11 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	12 休
13 休	14 訪問の日 すきにすごす日	15 セブンイレブン 13:00頃 すきにすごす日	16 訪問の日 出前講座 (夢まちランド) 10:00~11:00	17 とくし丸 15:00~15:30 すきにすごす日 健康麻雀・囲碁の日	18 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	19 休
20 夏休み親子教室 9:00~11:00	21 休 	22 セブンイレブン 13:00頃 すきにすごす日	23 訪問の日 レクリエーション (認知症予防ゲーム) 10:00~11:00	24 とくし丸 15:00~15:30 上郷サテライト (上郷公民館) 健康麻雀・囲碁の日	25 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~・14:00~ 将棋の日10:30~	26 休
27 休	28 訪問の日 すきにすごす日	29 セブンイレブン 13:00頃 さくらシニア合唱団 がやってくる! (かわせみ) 10:00~11:00	30 訪問の日 すきにすごす日	31 とくし丸 15:00~15:30 すきにすごす日 健康麻雀・囲碁の日		
バス等ご利用できない方で送迎ご希望の方、ご連絡ください あったかふれあいセンターご利用の方、お買い物支援します その他お困りごとがございましたらご相談ください 利用時間9:00~16:00				【お問い合わせ先】 NPO法人さかわ夢まち協議会 あったかふれあいセンター夢まち ☎20-9696 携帯080-2974-1870		



あったか夢まち便り 7月号

7月8日(火)
10:00~11:00

つぶやき喫茶
(場所:夢まちランド)
参加費:150円

哀愁バンド ライブ

♪
ダイヤモンドヘッド
よさこい節
君といつまでも
他

7月16日(水)
10:00~11:00

健康出前講座
(場所:夢まちランド)
参加費:無料

北島病院
オムツフィッター

尿漏れや排泄については
デリケートな問題であり
不安に思っても口に出せない方
も多いと思います。
ぜひ、みんなで学びましょう！

7月23日(水)
10:00~11:00

レクリエーション
認知症予防ゲーム
(場所:夢まちランド)
参加費:無料

鳴子を使って体を動かしたり
踊ったりみんなで
楽しみましょう♪



サテライト(出張あったか)情報

7月10日(木)
川内ヶ谷公民館
10:00~11:30
参加費:無料

10:00~理学療法士
体組成計を使用し、
自分の体を知ろう！
8月に自分のデータの解説と
個別相談を予定しています。

7月20日(日)
9:00~11:00

夏休み親子教室
(場所:夢まちランド)
参加費:1000円(Tシャツ代)

発明ラボさんと一緒に
オリジナルTシャツを作ろう！
申込用紙は佐川小学校に
回しております。



夏休み企画！

今年の夏は、子どもから高齢者まで
楽しめる企画を準備しています♪

「夏休み企画第1弾」

7月29日(火)10:00~11:00
「さくらシニア合唱団がやってくる！」

場所:かわせみ元気ホール
参加費:無料(予約不要です)
童謡やアニメソング、昔懐かしの歌謡曲など
盛りだくさんの内容です♪



7月24日(木)
上郷公民館
9:30~15:00
参加費:無料

9:30~百歳体操
10:30~オカリナ演奏
地域で活躍する「フォルテッシモ」
のオカリナ演奏です♪
幸せなら手をたたこう
高校3年生
他