



いの町あったかふれあいセンター 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 七夕 毎日の集い 10:00~13:00	2 七夕 毎日の集い 10:00~13:00	3 Gの会 創作クラブあんど	4 七夕 毎日の集い 10:00~13:00	5 休み
6 休み	7 七夕 毎日の集い 10:00~13:00	8 鹿敷サテライト 地域活動支援 センター『ほっと』 13:30~15:00	9 農福市場 12:00~13:00	10 ゆったりクラブ	11 自由に過ごす日	12 休み
13 休み	14 老人クラブ カラオケ	15 ものづくり 毎日の集い 10:00~13:00	16 ものづくり 毎日の集い 10:00~13:00	17 Gの会	18 ものづくり 毎日の集い 10:00~13:00	19 休み
20 休み	21 休み	22 地域活動支援 センター『ほっと』 13:30~15:00	23 自由に過ごす日	24 お話サロン	25 勝賀瀬サテライト 老人クラブ カラオケ	26 開所 
27 休み	28 ものづくり 毎日の集い 10:00~13:00	29 自由に過ごす日	30 オレンジデイ	31 自由に過ごす日		

★感染症対策に関するお願い 来所の際の手指消毒・室内換気にご協力をお願いします。
開所日:平日月~金曜日・第4土曜日 時間9:00~16:00
〒781-2110 いの町1400番地 すこやかセンター伊野内 ☎088-893-5920

★あったかふれあいセンターは、地域福祉の拠点として集いの場の提供、相談・つなぎ、訪問活動、学びの講座などを行っています。お気軽にご参加ください。利用料:無料 但し、材料費等は別途(実費)をいただきます。

あったかは

月1回**第4土曜日**に

開所しています!

いつもあったかに来てくださっている方や、平日にはあったかふれあいセンターに来られていない児童や子育て世代の方など、どなたでもご利用大歓迎です!皆さまとお話させていただくのを楽しみにしております★

開所時間
(9:00~16:00)

自由に過ごすのも良し!
ゲームや小説も
あります!
お好きな過ごし方を
サポートします!



こんにちは、あったかふれあいセンターです。

7月になりました。暑さも厳しくなり、夏の始まりを感じられる時期になりました。急な温度の変化で体調を崩さないよう、こまめに水分補給を行ってください。また、できるだけ涼しい空間で過ごすようにしてください。

7月といえば、七夕がありますね。去年の七夕から1年経ちますが、皆さんの願い事は叶いましたか？お願い事を短冊に書くときに、1年を振り返りながら書いてみると面白いかもしれませんね。

それではあったかの活動の様子をお知らせします。



通信

あったか

VOL. 104

毎日の集い おでかけ

今月の毎日の集いでは、綺麗な紫陽花が有名な「あじさい神社」へおでかけしました。

あじさい神社では、たくさんの紫陽花がお出迎え！参道や境内周辺に様々な品種が約1500株も植えられているそうですよ！

「たくさん色があって綺麗やね～」と赤や青、紫など彩り豊かな景色に皆さん目を奪われていました♪

お昼ご飯には「あじさい街道」というレストランで食事を取り、帰り道には、約5kmの区間に1万株が植えられている県道を通って帰りました。あじさい街道と言われる所以に納得するほど、とても綺麗でした。梅雨のどんよりの気分もすっきりとした良いおでかけとなりました！



オレンジデイ

5月30日のオレンジデイでは、「ラダーボール」を開催しました。

「ラダーボール」とは、はしご状のターゲットに紐のついたボールを投げて引っ掛け、高得点を狙うスポーツです。大人から子供まで行うことができる人気のレクリエーションとなっています！

当日、参加された利用者の皆さんも初めての経験に戸惑いながらも、「一番高いところ狙うで～！」とラダーボールを楽しんでいました。

シンプルながらも、ラダーボールの奥深さに皆さん魅了され楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。体と頭を動かした後は、お茶を飲みながらゆったり・・・♪楽しい時間を過ごせました！





Gの会 料理教室



6月19日のGの会の活動は、料理教室を開催しました！

今回のメニューは、皆さん大好きなカレーにサラダと春雨のスープを作りました。Gの会のメンバーである荒尾さんから玉ねぎをいただき、料理教室開始！美味しいカレーを食べようと皆さん張り切って調理を行っていました。野菜を切って炒め、お鍋にカレーのルーを入れると、食欲をそそる香りが部屋いっぱいに広がりました。

調理が終わり、お皿に盛り付ければ待ちに待った食事の時間です。果たして、お味のほどは・・・？「美味しい！」自分で作ったカレーの味はより美味しく感じられたようでした！

今回の料理教室も美味しく作ることができ、お腹も満たされた良い活動になりました。



あったかボランティア大募集！！

あったかふれあいセンターでは、毎日の集いや夏休みの子供の集いに来てくださるボランティアさんを大募集！
高齢者や子供と関わることに興味がある方は下記の電話番号までご連絡ください！皆さんのご連絡お待ちしております。

いの町あったかふれあいセンターのLINEアカウントができました♪
集いのお問い合わせ、直接お話しにくいご相談など、ご連絡お待ちしております*



あったかカフェコーヒー
1杯 100円です

ぜひ、お立ち寄りください



「時の渦」



いの町在住
Akiさんの作品