

あったかふれあいセンター「ふれあい おちあい」7月の予定

利用時間（土日祝日除く） 9：30～17：00

日	月	火	水	木	金	土
		1 きたえん坊將軍 (30分)10:00～	2 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (日ノ浦)	3 きたえん坊將軍 (90分)10:00～	4 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (片岡・宮地)	5
6	7 大人ミニデイ きたえん坊將軍 (30分)10:30～	8 きたえん坊將軍 (30分)10:00～	9 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (野老山)	10 きたえん坊將軍 (90分)10:00～	11 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (鎌井田・桑藪)	12
13	14 健康体操 10:30～	15 終活塾 きたえん坊將軍 (30分)10:00～	16 きたえん坊 將軍(30分) 10:00～ ----- 送迎🚗 (日ノ浦)	17 きたえん坊將軍 (90分)10:00～	18 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (片岡・宮地)	19
20	21 休み (海の日)	22 きたえん坊將軍 (30分)10:00～	23 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (野老山)	24 きたえん坊將軍 (90分)10:00～	25 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (鎌井田・桑藪)	26
27	28 健康体操 10:30～	29 きたえん坊將軍 (30分)10:00～	30 健康体操 10:30～ ----- 送迎🚗 (日ノ浦)	31 きたえん坊將軍 (90分)10:00～		

◆【ふれあいおちあい】はどなたでも利用できます。

時間内は出入り自由です。

おしゃべりを楽しんだり、コーヒーを飲んだり趣味の活動に
励んだり自分なりの時間をお過ごし下さい。

フリーWi-Fiあります。

ホット・アイスコーヒー 100円【おかし付き】

◆おもちゃ図書館

小さいお子さんでも和室空間でゆったり遊ぶことができます。

本やおもちゃの貸し出しは**2週間**できます。

※ **未就学児は保護者同伴でお願いします。**

◆終活塾開催 7/15(火) 13：30～15：00

講師：大西 聡先生（高知地方法務局所属公証人）

演題：相続・遺言・任意後見

※ **どなたでも参加できますので、直接お越し下さい。**

あったかふれあいセンター ふれあいおちあい

越知町越知甲918-1 コスモス荘 TEL：0889-26-0150