

あったかふれあいセンターくろいわ

7 月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
16日(水)は カレーの日です。 予約してね。		10:00 百歳たいそう 11:45 こだや 訪問	10:00~ 四、白サテライト 出前講座 自由に過ごす日	きさの日 3 13:00 あき セブイレブン 訪問	10:00~ 百歳たいそう 13:30頃 サンアラサ	9:00~ モーニング
休み	6 10:00 脳トレ 13:00 あき とくし丸 14:30頃 トクヒロ	7 10:00 百歳たいそう 11:45 こだや 訪問	8 10:00~ 四、白サテライト 13:30~ あたか交流会	9 集い 休み 13:00 あき セブイレブン	10 10:00~ 百歳たいそう 13:30頃 サンアラサ	11 休み
休み	13 10:00 脳トレ 13:00 あき とくし丸 14:30頃 トクヒロ	14 10:00 百歳たいそう 11:45 こだや 13:30~ 出前講座	15 自由に 過ごしましょ。	16 きさの日 13:00 あき セブイレブン 訪問	17 10:00~ 百歳たいそう 13:30頃 サンアラサ	18 9:00~ 旧中学校 草ひき、そうじ
休み	20 10:00 3A 13:00 あき とくし丸 14:30頃 トクヒロ	21 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや 訪問	22 10:00~ 四、白サテライト 13:00~ カラオケ	23 集い 休み 13:00 あき セブイレブン	24 10:00~ 百歳たいそう 13:30頃 サンアラサ	25 休み
休み	27 10:00 脳トレ 13:00 あき とくし丸 14:30頃 トクヒロ	28 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや 訪問	29 13:00~ ボッチャ	30 13:30~ あたかくろいわ 映画鑑賞会 「オレンジランプ」	31 くまめに 水分補給を!	熱中症に 気をつけて...
お問い合わせ TEL 090-5916-1601			[集落活動センターくろいわ内]			

あたか くろいわ 7月



回ッ台サテライト 出前講座

7月2日(水) 10:00~

高北薬局 薬剤師さんのお話です。
「糖尿病について、意外と知らない落とし穴」
・歯周病との関係
・脱水と糖尿病薬の副作用について。等

センター

出前講座

7月15日(火) 13:30~

~幸せ広がる地域共生へのとりくみ~
ふらっとホームの行っている具体的な
とりくみについて話してくれます。

ぜひ 聞きに来て下さい。

お弁当と、送迎を
希望される方は、
必ず前日までに連
絡をお願いします。

7月10日(木) >は
24日(木)
あたか集い
お楽しみです

あたか農園に、ひまわりの種を
まきました... 🌱 まだ こんばんは感じ
です。実は... 白いひまわりの種も
まいてみました... 黄色と白色。
咲くと良いなあ♡

7月16日(木)
カレーの日です。
予約して下さいね。
おいしい♡

テイクアウトは
ありません



7月31日(木) 13:30~ あたかくろいわ映画鑑賞会を行います...

『オレンジランプ』 ~ 39歳のパパが認知症... どうする私 ~