あったかふれあいセンターとかの7月活動予定表

6月26日現在の予定です。変更の際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる/ キッチン	2 自由に過ごす日	3　3B体操 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる	4 自由に過ごす日 とくしまる	5 休
6 休	7 自由にすごす日 とくしまる	8　百歳体操 10:00～ 結のランチ700円 11:30～(30食) とくしまる/ キッチン	9 あったか ぼっちゃ大会 かわせみにて 13:30～	10 百歳体操／コンチネンス 10:00～ 手芸13:00～ とくしまる	11 自由に過ごす日 とくしまる	12 休
13 休	14 自由にすごす日 とくしまる	15 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる/ キッチン	16 認知症予防ゲーム 13:30～ 永野サテライト	17 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる	18 自由に過ごす日 とくしまる	19 休
20 休	21 休 海の日	22 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる/ キッチン	23 シーフード カレーの日　400円 100食限定 11:00～	24 百歳体操／コンチネンス 10:00～ 手芸13:00～ とくしまる	25 カラオケの日 13:30～ とくしまる	26　休 とかの女子会 昔ながらの 七夕祭り
27 休	28ケアマネさんによる 【あなたのまちのケアマネがやってくる】 14:00～ とくしまる	29 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる/ キッチン	30 あったかムービーの日 「オレンジ・ランプ」 13:00～ 参加費：無料	31 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる		

お弁当も用意できます。
前日までに予約して
ください。
コーヒー等(150円)は
毎日用意してます。
お気軽にお越しください。

移動販売などのお知らせ
とくしまる
　月曜日・・11時ごろ
　火曜日・・13時半ごろ
　木曜日・・11時半ごろ
　金曜日・・11時ごろ
キッチンやまぼうし
　火曜日・・10時半ごろ

＊おおよその予定です。道路事情や都合により時間が前後したり、休みの場合があります。その際はご了承ください。

永野サテライト
場所：遊学館
日時：7月16日(水)
　　10:00～15:00
※永野在住の方で参加されたい方はあったかふれあいセンターとかのまでお問合せください。

そのほかにも、、、こんなことやってます。
●訪問：随時
●送る：利用者のうち希望する方の買い物や通院への送迎を行います。(無料)
●買い物・通院支援：集い利用者のうち希望する方の買い物や通院への送迎を行います。
●生活支援：ちょっとしたお困りごと(無料)　例：電球がきれたので替えてほしい。
●簡単な清掃など：利用料基本1時間500円(相談内容により別途料金かかる場合があります。)

お申込みは・・・NPO法人とかの元気村
あったかふれあいセンターとかの
利用時間9:00～16:00
場所　とかの集落活動センターあおぞら内
〒789-1232　高知県高岡郡佐川町東組2692
☎0889-22-0448　携帯090-3181-8373
attaka.tokano@gmail.com

あったかとかの通信 7

発行日：６月２５日　発行人：森田・坂本・横田・津野田

高知大学医学部看護学科学生さんによる「認知症予防教室」

６/１１（水）４名の学生さんが「認知症予防教室」と題して講演をしてくれました。三食バランスがとれた食事を摂る事、適度な運動、そして外出をして交流することが認知症予防には大事だと話してくれました。参加した利用者さんもとても喜ばれていました。ありがとうございました。

認知症予防ゲーム

７/１６(水)
１３時半～
場所：集活大ホール

ケアマネミニ講座

町内のケアマネがやってきます !!
７/２８(月)
１４時より
場所：集活大ホール

～7月のお知らせ～

お待たせしました♪

あったかムービー「オレンジ・ランプ」

7月30日（水）１３時～

諸事情があり、休止していたあったかムービーですが、今年度は健康福祉課の認知症普及啓発の一つとして、各地区で開催されます。このお話しは若年性認知症の若年性認知症と診断された方の実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語となっています。幅広い世代の方に見ていただきたいです。ぜひご参加ください。

参加費：無料

問い合わせ先

２２－０４４８

０９０－３１８１－８３７３