

# あったかふれあいセンター 7月活動予定 ひまわり

6月23日現在の予定です。  
変更の際はご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
		1 <b>生活支援(午前)</b> ダイヤ モンド 体操(13時半~) 手話教室(14時半~)	2 <b>生活支援(午前)</b> ポッチャ練習 (13時半~)	3 古畑 <sup>ダイヤ</sup> モンド(13時半~) 古畑 <sup>おしゃ</sup> ベリ会(14時半~) 訪問(午前)	4 おでかけランチ <b>予約制</b>	5
6	7 百歳体操 (10時~)  移動販売	8 <b>生活支援(午前)</b> ダイヤ モンド 体操(13時半~) 手話教室(14時半~)	9 あったか5地区 ポッチャ交流大会 (13時半~) <b>予約制</b>	10 <b>生活支援(午前)</b> 訪問(午前)	11 脳トレ (13時半~)  とくし丸(12時頃)	12
13	14 百歳体操 (10時~) 出前講座 (13時~) 移動販売	15 <b>生活支援(午前)</b> 映画 DVD 鑑賞会 (13時半~)	16 創作活動 (10時半~)	17 <b>生活支援(午前)</b> 古畑 <sup>ダイヤ</sup> モンド(13時半~) 古畑 <sup>おしゃ</sup> ベリ会(14時半~) 訪問(午前)	18 モーニング (8時半~10時半) <b>予約もできます</b>	19
20	21 	22 <b>生活支援(午前)</b> ダイヤ モンド 体操(13時半~)	23 百歳体操 (10時~)	24 <b>生活支援(午前)</b> 訪問(午前)	25 自由に過ごす  とくし丸(12時頃)	26
27	28 百歳体操 (10時~)  移動販売	29 <b>生活支援(午前)</b> ダイヤ モンド 体操(13時半~) 手話教室(14時半~)	30 自由に過ごす	31 <b>生活支援</b> 訪問		

毎週月曜日に移動販売車が来ています

- ・11時半頃 トクヒロ(八百屋)
  - ・12時45分頃 干物屋 ・14時頃 とくし丸
- お店の都合等により休みになる場合があります

お問い合わせ・連絡先

電話 080-8649-3540



# ひまわり便り

令和7年7月号

## 6月ひまわり活動の様子

音楽療法体験  
体も動かして  
リフレッシュしました



古畑百歳体操お試し会



学校代休日カレーランチ

## 映画 DVD 鑑賞会

### 『オレンジ・ランフ』

39歳で認知症と診断された営業マンの実話をもとに描く、やさしさに満ちた夫婦の希望と再生の物語

◎7月15日(火)

午後1時半～3時15分

皆さま、お気軽にお越しください。

## たいこ岩モーニング

◎7月18日(金)

午前8時半～10時半

◎400円 (こだわり食パンのトースト・サラダ・ゆで卵  
果物・おかわり自由のコーヒー)

40食限定！ご予約がおすすめです。  
売り切れの際はご了承ください。

## 出前講座

### あなたのまちの ケアマネがやって来る

◎7月14日(月)

午後1時～2時

町内で活躍されているケアマネさんに、お困り事の相談もできます。ぜひご参加ください。

## お知らせ

7月15日のダイヤモンド体操と手話教室、7月22日の手話教室はお休みします。



## お問い合わせ

あったかふれあいセンターひまわり (集落活動センター  
たいこ岩内)

利用時間 平日9:00～16:00

電話 080-8649-3540

