

あったかふれあいセンター加茂の里7月活動予定

2025

日	月	火	水	木	金	土
	卓球の日 (14時～2時間程度)	移動スーパーが来ます(11時頃) 卓球の日(17時半～2時間程度)	寺子屋 (16時～2時間程度)	とくし丸が来ます (10時50分頃)	移動スーパー(11時20分頃) 麻雀の日(13時～)	
		1 百歳体操 (10時・14時)	2 生活支援 寺子	3 訪問	4 ボッチャ (13時半)	5 休み
6 休み	7 海津見保育園交流 (9時半) 好きにすごす	8 百歳体操 (10時・14時)	9 ボッチャ交流大会 (13時半) 寺子	10 訪問	11 生活支援	12 休み
13 休み	14 好きにすごす	15 百歳体操 (10時・14時)	16 生活支援 寺子	17 出前講座 (14時)	18 認知症予防ゲーム (13時半)	19 休み
20 休み	21 休み	22 百歳体操 (10時・14時)	23 生活支援	24 訪問	25 好きにすごす ギター演奏会 (10時)	26 休み
27 休み	28 好きにすごす ランチの日	29 百歳体操 (10時・14時)	30 生活支援	31 訪問		

場所

集落活動センター加茂の里内

利用時間

平日 午前9時～午後4時

※送迎をご希望の方はご連絡ください！(無料)

お問い合わせ・連絡先

携帯:090-4972-5973

(あったかふれあいセンター加茂の里専任)



☆あったかふれあいセンター加茂の里便り☆

2025/6

☆駄菓子屋さんの日☆

7月23日(水)24日(木)

30日(水)31日(木)

10:00~16:00



予定表(表面)のこの絵がある日が
だかし屋が開いている日です。

☆出前講座☆

7月17日(木)14時

『幸せ広がる地域共生への取り組み』

ぷらっとホーム

ぷらっとホームの行っている
具体的な取り組みなどについて
お話していただきます。

☆ギター演奏☆

7月25日(金)10時~

加茂の里で練習されている

『余生を楽しんでいます隊』の方たちがギター演奏をしてくれ
ます。

☆海津見保育園交流☆

7月7日(月)9時半



保育園の七夕まつりに参加します。

☆気軽にランチの日☆

7月28日(月)12時~

食べることは元気の源

皆さんと一緒に楽しい昼食を食べませんか?
先着15食です。代金は500円です。

☆ボッチャ☆

7月4日(金)13時半

☆ボッチャ交流大会

7月9日(水)13時半

かわせみで町内のあったかの交流大会があります。

6月23日現在の予定です。変更になることがあります。