# 申込メ切1/7(火)

#### あなたの職場の健康づくりを応援します!

# 職場の健康づくい応援研修会

今年も全国健康保険協会高知支部と幡多福祉保健所が連携し、職場の健康づくりを応援する研修会を開催します。

皆さん、健診結果で気になる項目はありませんでしたか? いつまでも元気で健康に働き続けるためには、生活習慣の見直しがカギとなります。 職場での健康づくりのきっかけに、ぜひご参加ください!

日 時:令和7年1月17日(金)13:30~15:30

場 所:しまんとぴあ2階 ミーティングルーム1

( 四万十市右山五月町7-7)

参加費 無料!

対象者:事業主・健康管理担当者・幡多地域健康づくり

推進検討会委員等

内容:

▲講演1「何から始める?健康づくり

一自分らしく生きていくために今できること-

講師:幡多けんみん病院 血管病調整看護師 神谷 綾 氏 ➡講演2「自分でできる 元気に働けるからだづくり」

講師:幡多けんみん病院 管理栄養士 井上 那奈 氏

#### 【情報提供】

・健康づくり応援コーナー 幡多地区食生活改善推進協議会

• 糖尿病予防に関するパネル展示等 幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク

・血圧測定コーナー

※申込:1月7日(火)までにお申込みください。

◇専用申込フォーム

https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList\_detail?tempSeq=12748

◇専用申込フォームがご利用できない場合は、裏面の申込書に記入して、 FAX(0880-35-5980)にてお申込みください。

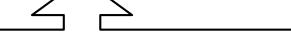
### 多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

※当研修会は、健康パスポート対象(グリーンポイント)事業となっています。

【お問合わせ・連絡先】

高知県幡多福祉保健所 健康障害課

TEL 0880-34-5120 FAX 0880-35-5980



申込先:幡多福祉保健所 古居•猿田 宛

FAX: 0880-35-5980

1月7日《切!

## 職場の健康づくり応援研修会(1/17金) 参加申込書

※職場でまとめてお申込みください。

事業所名:			
事業所住所:			
所属電話番号:			
記入者氏名:			
	氏名	職名(Oをつけてください)	
1	フリガナ	1. 事業主 3. 管理監督者 4. その他(	2. 健康管理担当者
2	フリガナ	1. 事業主 3. 管理監督者 4. その他(	2. 健康管理担当者
3	フリガナ	1. 事業主 3. 管理監督者 4. その他(	2. 健康管理担当者
4	フリガナ	1. 事業主 3. 管理監督者 4. その他(	2. 健康管理担当者
5	フリガナ	1. 事業主 3. 管理監督者 4. その他(	2. 健康管理担当者

※会場駐車場に限りがあります。

お車のお乗り合わせや公共交通機関の利用等にご協力ください。

