

令和7年度
高知県 県民世論調査
中間報告書

〔単純集計結果〕

令和7年9月

最初に、あなたご自身のことについてお尋ねします。

以下のQ. 1 からQ. 10 までは、本調査でいただいた回答が性別によってどう違うか、年代別にはどういう違いが見られるか、などといった分析をするうえで必要な質問です。ご協力をお願いします。

Q. 1

性別（1つだけ○印）

(回答者数 1,536 人)

	項 目	回答数	回答比率
1	男性	700	45.6
2	女性	827	53.8
3	その他	3	0.2
	無回答	6	0.4

Q. 2 年代（1つだけ○印）

(回答者数 1,536 人)

	項 目	回答数	回答比率
1	10 歳代	26	1.7
2	20 歳代	123	8.0
3	30 歳代	229	14.9
4	40 歳代	331	21.5
5	50 歳代	395	25.7
6	60 歳代	324	21.1
7	70 歳以上	107	7.0
	無回答	1	0.1

Q. 3 職業（従事する時間が長いものに1つだけ○印）

(回答者数 1,536 人)

	項 目	回答数	回答比率
1	農林業	65	4.2
2	漁業	8	0.5
3	商工サービス業自営	58	3.8
4	事務職	259	16.9
5	技術職	283	18.4
6	労務職	201	13.1
7	管理職	87	5.7
8	自由業	49	3.2
9	主婦・主夫	125	8.1
10	学生	53	3.5
11	無職	156	10.2
12	その他	178	11.6
	無回答	14	0.9

Q. 4 あなたの属性（1つだけ○印）

(回答者数 1,536人)

	項目	回答数	回答比率
1	世帯主	757	49.3
2	世帯主ではない（世帯員）	772	50.3
	無回答	7	0.5

Q. 5 婚姻状況（1つだけ○印）

(回答者数 1,536人)

	項目	回答数	回答比率
1	未婚	420	27.3
2	既婚	958	62.4
3	その他（離別、死別を含む）	153	10.0
	無回答	5	0.3

Q. 6 子どもの状況（同居・別居に関わらずお答えください。）

(当てはまるものすべてに○印)

(回答者数 1,536人)

	項目	回答数	回答比率
1	就学前の子どもがいる	178	11.6
2	小・中学生の子どもがいる	249	16.2
3	高校生の子がいる	127	8.3
4	大学生、専門学校生等の子どもがいる	156	10.2
5	子どもは成人している（「3～4」を除く）	555	36.1
6	その他	23	1.5
7	子どもはいない	519	33.8
	無回答	6	0.4

Q. 7 世帯の年間収入（税込み）（1つだけ○印）

(回答者数 1,536人)

	項目	回答数	回答比率
1	100万円未満	102	6.6
2	100～200万円未満	145	9.4
3	200～300万円未満	240	15.6
4	300～400万円未満	195	12.7
5	400～600万円未満	320	20.8
6	600～800万円未満	203	13.2
7	800～1,000万円未満	160	10.4
8	1,000万円以上	136	8.9
	無回答	35	2.3

Q. 8 お住まいの状況（1つだけ○印）

(回答者数 1,536人)

	項目	回答数	回答比率
1	持家	1,216	79.2
2	借家	303	19.7
	無回答	17	1.1

Q. 9 お住まいの場所（広域市町村圏）（1つだけ○印）

(回答者数 1,536人)

	項目	回答数	回答比率
1	高知市	739	48.1
2	安芸広域圏	104	6.8
3	南国・香美広域圏	230	15.0
4	嶺北広域圏	24	1.6
5	仁淀川広域圏	98	6.4
6	高吾北広域圏	48	3.1
7	高幡広域圏	119	7.7
8	幡多広域圏	171	11.1
	無回答	3	0.2

Q.10 お住まいの地域（沿岸部・非沿岸部）（1つだけ○印）

(回答者数 1,536人)

	項目	回答数	回答比率
1	沿岸部	368	24.0
2	非沿岸部	1,160	75.5
	無回答	8	0.5

※ お住まいの地域が沿岸部かどうかの判断に迷う場合は、海（海岸、岸壁、港、湾、河口付近）から直線距離で約5km（または車で約10分）を目安にしてください。

9. 食品ロス削減について

日本では、食料を海外からの輸入に大きく依存している一方で、まだ食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）の発生量は年間 472 万トン（令和 4 年度推計）にも及んでおり、これを国民一人当たりで換算すると、毎日おにぎり 1 個分（約 103 g）の食べ物が捨てられていることとなります。この推計値を基に経済損失を推計すると、国民一人当たり年間 32,125 円、毎日 88 円を失っている計算となります。

地球の大切な資源を有効に使っていくとともに、環境に与える影響を軽減させていくためにも、皆が「もったいない」という意識を持ち、食品ロスを減らしていく取組が欠かせません。

政府は、「第 2 次食品ロスの削減の推進に関する基本的な方針」（令和 7 年 3 月 25 日閣議決定）を策定して、その削減に取り組んでおり、本県でも、同基本方針に基づいて「高知県食品ロス削減推進計画」を策定し、県内の食品ロスの削減に取り組んでいます。

問 38 「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。（1 つだけ〇印）

（回答者数 1,536 人）

	項目	回答数	回答比率
1	よく知っている	717	46.7
2	ある程度知っている	718	46.7
3	あまり知らない	74	4.8
4	まったく知らない	15	1.0
	無回答	12	0.8

みんなで減らそう食品ロス!

～10月は食品ロス削減月間・10月30日は食品ロス削減の日～

1 食品ロスとは?

◆食品ロスとは、「本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品」のこと。

- 日本では、食品ロスが**472万トン発生**^{※1}。これは、国民一人当たりで換算すると、年間38kg、**毎日おにぎり1個分**の食べ物を捨てている計算となります。（※1 農林水産省と環境省の令和4年度推計値）
- 高知県の食品ロス発生量は年間**2万8千トン**^{※2}。なんとその**7割以上が家庭から発生**しています！（※2 高知県の令和4年度推計値）

高知県内 2万8千トン

事業系 家庭系

2 食品ロスは何が問題?

食糧問題

日本の**食料自給率は、38%**（令和4年度）と、大量の食糧を輸入する一方で、**大量の食品ロス**を発生させています。

環境問題

食品の生産や廃棄に関わる資源やエネルギーがムダになるだけでなく、焼却処理時等に**地球温暖化の原因**となる**CO₂**が排出されるなど、環境問題と密接に関係しています。

コスト問題

食品ロスを含む一般廃棄物の処理経費は**約2.2兆円/年**（国民一人当たり17,000円/年）

3 すぐにはできる食品ロス削減のコツ

家庭で食品ロスを減らすコツ

買い物をする時は「**買いすぎない**」、料理の際は「**作りすぎない**」、食事の際は「**おいしく食べきる**」

期限表示を正しく理解!

- 消費期限は「**安全に食べられる期限**」
- 賞味期限は「**おいしく食べられる期限**」

ただし、一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べきりましょう!

すぐに食べる場合は、「てまえどり」

買ってすぐに食べる場合は、**商品棚の手前**にある商品など、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「**てまえどり**」を実践してみましょう!

高知県 文化生活部 県民生活課 TEL.088-823-9653

問 39 食品ロス削減について、あなたの取組状況を教えてください。

(回答者数 1,536人)



下の1～13の各項目について、右の設問欄の①～③の中から、あてはまる1つに○印をお願いします。

		問 39			
		①既に取 り組んで いる	②現在取 り組めて いない が、今後 は取組 みたい	③取り組 むつもり はない	無回答
1 料理を作り過ぎない	回答数	1,123	306	41	66
	回答比率	73.1	19.9	2.7	4.3
2 残さずに食べる	回答数	1,328	149	20	39
	回答比率	86.5	9.7	1.3	2.5
3 残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)	回答数	769	523	162	82
	回答比率	50.1	34.0	10.5	5.3
4 冷凍保存を活用する	回答数	1,269	172	41	54
	回答比率	82.6	11.2	2.7	3.5
5 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示(消費期限・賞味期限)を確認する	回答数	1,135	303	36	62
	回答比率	73.9	19.7	2.3	4.0
6 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	回答数	1,291	140	52	53
	回答比率	84.0	9.1	3.4	3.5
7 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べきれぬ量を購入する	回答数	1,098	254	111	73
	回答比率	71.5	16.5	7.2	4.8
8 商品棚の手前に並ぶ賞味期限の近い商品を購入する	回答数	649	517	291	79
	回答比率	42.3	33.7	18.9	5.1
9 消費期限や賞味期限間近による値引き商品やポイント還元の商品を率先して選ぶ	回答数	1,106	252	104	74
	回答比率	72.0	16.4	6.8	4.8
10 飲食店等で注文し過ぎない	回答数	1,245	180	34	77
	回答比率	81.1	11.7	2.2	5.0
11 外出時には、小盛りメニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ	回答数	562	549	328	97
	回答比率	36.6	35.7	21.4	6.3
12 食べない食品や利用しない食材等をフードバンクや子ども食堂等に寄附をする	回答数	123	905	414	94
	回答比率	8.0	58.9	27.0	6.1
13 その他、上記以外にあればご記入ください ()	回答数	33	10	0	3
	回答比率	71.7	21.7	0.0	6.5