

出演者
出演チーム
大募集!!
詳しくは裏面をご覧ください。

Dance event

インクルーシブ ダンス イベント
inclusive



What's up!

■■event concept■■

インクルーシブダンスイベント「What's up!」は、年齢や性別、国籍、障がいの有無に関わらず、みんなで一緒にダンスを楽しみ、気軽につながることを目的としたダンスイベントです。

2026.1.18

SUN

13:00START
(12:30OPEN)

@ 高知市文化プラザ
かるぽーと 四国銀行ホール
(大ホール)

入場料 Free

◆◆◆◆ SPECIAL GUEST ◆◆◆◆



【チェンジ ラプチャーズ】

日本発のプロダンスリーグ「D.LEAGUE」に参画し、HIP HOPを軸にあらゆるジャンルを高次元に昇華させるダンスチーム。

世界チャンピオンの称号を持つメンバーを筆頭に、様々なフィールドで常に第一線で戦う確かなダンススキルを持つ注目のダンサー達で構成。2023年2月には、高知県と連携協定を締結。

※2025年7月からチーム名をSEPTENI RAPTURESからCHANGE RAPTURESに変更。



出演メンバーは3名程度を予定しております

主催：高知県 後援：高知市

■■注意事項■■

- 観覧の事前申し込みは不要です。定員に達し次第、入場を制限させていただきますので、ご注意ください。
- 入場整理券は当日の10時より四国銀行ホール（大ホール）前受付で配布致します。（なくなり次第終了）

■■詳しくは■■



■■問い合わせ先■■

高知県観光振興スポーツ部スポーツ課
(担当：立花・黒石)
TEL：088-821-4929
FAX：088-821-4716
Mail：chiiki-sports@ken.pref.kochi.lg.jp

What's up!

2026.1.18 SUN 13:00~ (12:30OPEN)

@ 高知市文化プラザ かるぽーと

ダンスコンテスト出演チーム フリースタイルダンスバトル出場者 大募集!

申込締切

2025.12.19 [FRI]

応募条件

【コンテスト】

作品時間2分30秒以内、1チーム2名以上、ジャンル不問
※全部門合わせて15チーム限定、応募多数の場合は抽選

■キッズ部門

小学生以下で構成されたチーム

■中高生部門

中学1年生～高校3年生で構成されたチーム
(小学生以下のメンバーがいても可、ただし小学生以下のみのチームは不可)

■一般部門

高校生を除く18歳以上で構成されたチーム
(18歳未満のメンバーがいても可、ただし18歳未満のみのチームは不可)

【フリースタイルバトル】

※曲に合わせて即興でダンスを披露し、勝敗を決定します
年齢不問

- ①予選 4組 (1組最大10人、1人40秒)
⇒12人が決勝トーナメント進出
- ②敗者復活 1組 (1組28人、1人30秒)
⇒4人が決勝トーナメント進出
- ③トーナメント (1人45秒)
 - ★ ベスト16 (1人1ムーブ)
 - ★★ ベスト8 (1人1ムーブ)
 - ★★★ 準決勝 (1人2ムーブ)
 - ★★★★ 決勝 (1人2ムーブ)

当日のスケジュール(予定)

12:30	●	開場
13:00	●	開会
13:10	★	ダンスコンテスト 小学生部門⇒中高生部門⇒一般部門
14:30	★	フリースタイルダンスバトル 予選⇒敗者復活
15:30	★	ショーケース
16:10	★	フリースタイルダンスバトル 決勝トーナメント
17:00	●	結果発表・表彰
17:30	★	CHANGE RAPTURESダンス披露
18:00	●	閉会

申し込み方法

下記QRコードからお申し込みください。



【コンテスト】



【フリースタイルバトル】

■■問い合わせ先■■

高知県観光振興スポーツ部スポーツ課
(担当: 立花・黒石)

TEL: 088-821-4929 FAX: 088-821-4716
メール: chiiki-sports@ken.pref.kochi.lg.jp