

家庭学習、家での時間を見直そう！

～学習習慣と生活リズムで、子どもはもっと変わる～



お子さんが、授業以外で一日どのくらい学習をしているかご存じですか？

家でも頑張って勉強してほしいけど、スマホやタブレットを手に、SNSや動画、ゲームに夢中になっているお子さんの姿を見て、「いつ勉強しているのだろうか…」と不安を感じるご家庭も多いのではないのでしょうか。

文部科学省や県が実施したアンケート調査の結果から見える高知県の状況をお伝えします。この機会に、家庭学習や生活習慣について、ご家庭で話し合ってみてください。

1 授業以外に学習を全くしない子どもの状況 < R7全国学力・学習状況調査 質問調査 >

学校の授業時間以外に、普段（月曜日から金曜日）、1日に「全く勉強しない」と答えた児童生徒の割合

R7	小6	中3
高知県	5.7%	9.8%
全国	5.7%	7.7%

このような結果を大きな課題と受け止め、授業外での学習時間やゲームやSNS・動画等の利用時間等についてアンケート調査を行い、以下のような結果となりました。

2 授業外の学習時間とテレビゲーム・スマホとの関連 < 9月 県アンケート調査：県内の小6・中3 >

授業以外に学習を全くしない子どもが、1日あたりにテレビゲーム及びSNS等を
2時間以上する割合は、約60%～70%

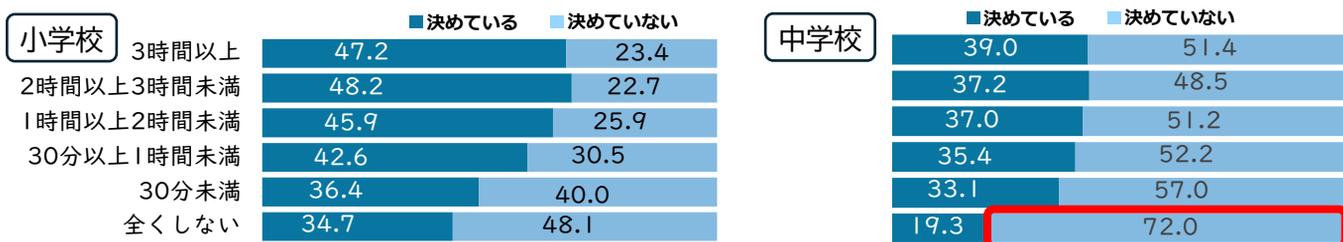
ゲーム+SNSで4時間を超える子どももいるかもしれません。

【1日当たりのテレビゲームの時間】

【1日当たりのSNS等の時間】



家庭でスマホ等の使い方のルールを決めていない子どもは、授業外学習時間が少ない傾向
特に、中学生は、授業外学習を全くしない生徒の**約70%**が家庭でルールを決めていない



3 家庭での時間の使い方やスマホなどの使い方のルールを一緒に考えて決めましょう。

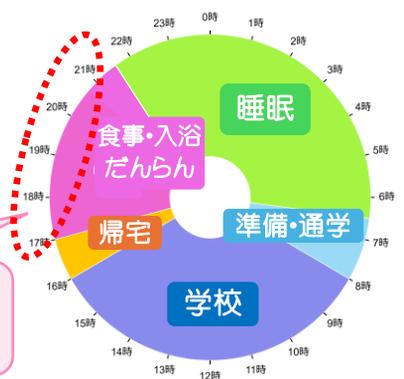
家庭学習の習慣化には、テレビゲームやスマホ等の利用が関連していると考えられます。

家庭学習の習慣化や生活習慣の確立のために、家庭での時間の使い方やスマホの利用のルールについて、お子さんと一緒に考える機会を設けませんか。

- お子さんと一緒に
 - 学習時間を決める
 - 余暇（遊び）の時間を決める

決めたら、お子さんが実行できるように応援してあげてください。

小学生の1日のスケジュール例



中学生の1日のスケジュール例

