



みんなでお手伝い

極上の田舎・高知で、お手伝いから始まる
高知との心あたたまるご縁

関係人口とともに
取り組む
地域づくりを応援

ご活用
ください

高知の地域づくりに取り組む皆さまへ

いこうち！は、高知といろいろな関わりを持つ、観光以上・移住未満の「関係人口」と呼ばれる人たちと、高知の地域団体の皆さまをつなぐウェブサイトです。皆さまがプログラム主催者となって、さまざまなイベント・企画を掲載し、地域活動への参加者を募集することができます。皆さまの「叶えたい目的」に応じて参加者を募る「プログラム」を、いこうち！へぜひ掲載（無料）してみませんか？

○ 利用イメージ ○

地域団体

プログラムの
参加者を募集

お客様でも労働者でもない、
活動と一緒に取り組む仲間を募集できる

- やりたいことがたくさんある。
- でも人手が足りない。
- 誰かに手伝って欲しい。
- 一緒に活動する仲間を増やしたい。

手伝って欲しい！



地域の声

- ・ 地域が明るく元気になった
- ・ 地域外の方に活動を知ってもらえた
- ・ 今後も交流を深めていきたい

いこうち!
ikochi!



参加者

気になる
プログラムを
選んで参加

地域の方々と深く交流しながら、
自然、食、歴史、文化といった高知県の魅力
(高知の田舎「SUPER LOCAL」)を体感できる

- 田舎ならではの体験をしたい。
- 地域を訪ねて、人とつながりたい。
- 地域の力になって、少しでも役に立ちたい。
- 地域の取り組みをもっと知りたい。



参加したい！

参加者の声

- ・ 地域とつながるきっかけとなった
- ・ どっぷり地域と交流できた
- ・ 地域貢献できた
- ・ また近いうちに再訪したい

皆さまもいこうち！を活用して 地域外の方々と一緒に活動してみませんか？

いこうち!
ikochi!

○ メリット & 得られること ○

人手が足りない
活動の手助けに

意見交換や
交流を通して
新しいアイデアが
もらえるかも

自分たちの活動を
知ってもらう
広報ツールに使える

地域外の人が
地域に飛び込むことで
地域活動も活発化！

外からの
客観的な意見が
地域内の人たちの
やる気UPに

Point プログラム作りのポイント

✓ 新しいことを始めなくてOK

皆さまが普段から行っている地域活動が十分にプログラムとなります。いま取り組んでいる活動の中で、地域外の人に関わることは無いかな、サポートしてほしいことは何かを想像してみてください。

✓ いこうち！への掲載が活動のPRに

参加者の多くは、地域で頑張っている人・団体のことをもっと知りたいと思っています。いこうち！へ情報を掲載することで、「〇〇町でこんな活動を頑張っている方々がいるんだ！」と皆さまの活動をPRすることができます。

✓ 参加者はお客様でも労働者でもありません

参加者は、皆さまの活動に共感し参画してくれる「新しい地域の応援団」です。お客様としてもてなし過ぎず、人手不足を埋める労働者として扱わず、一緒に地域を盛り上げていく「仲間」として受け入れましょう。

参加者向け支援も充実

高知県外からプログラムに参加する場合は、交通費と宿泊費の一部を支援します。

✓ 1人につき2回まで
(上限:四国内5千円/回・四国外1万円/回)

遠方にお住まいのお知り合いの方などにもいこうち！のご紹介をお願いします。

○ 例えばこんな使い方… ○

- ・昔から開催しているイベント・祭事のお手伝い募集
- ・草刈りなど地域美化活動のお手伝い募集、etc.

プログラム
一覧はこちら



いこうち！公式アカウント



Facebook



Instagram

まずはお気軽にご相談ください。

「いこうち！にプログラムを載せて、参加者を募集したい!」「どんなことが募集できるか?」など、
まずはお気軽にご相談、お問い合わせください。
スタッフが丁寧にサポートします!

中山間地域対策課HPにて
詳細情報を掲載中!

