

# こ きゅう 呼吸 について



## こ きゅうしょうがい 呼吸障害について

神経難病の一部では、呼吸に関わる筋肉の力が弱ったり、呼吸に関わる神経の機能が低下したりすることで、呼吸に影響が出ることがあります。当初から息苦しさが出ることには少なく、気づかれない間にゆっくりと症状は進みます。症状が進むと、息苦しさにより生活へ影響が出るほか、どれだけの期間生きられるかにも影響を及ぼすため、下に示すような症状を早期に発見して、対応を検討する必要があります。

それって  
呼吸障害  
かも

### こんな症状ありませんか？

- 会話や軽い作業で息苦しくなる
- 日中眠たい
- 声が小さくかすれる
- 朝から頭痛がする
- うまく咳ができない
- いびきの音が高い
- 頭を上げないと眠れない
- 寝ている時の呼吸リズムがおかしい・止まっている

