

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果のポイント

第3期教育大綱・第4期教育振興基本計画における基本目標の測定指標

(全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果において)

- 小中学校の体力合計点は、継続的に全国平均を上回る。平成30年度の全国平均値まで改善させる。
- 総合評価^{*}でDE群の児童生徒の割合を、平成30年度の全国平均値まで改善させる。
- 「中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい」と思う生徒の割合が継続的に全国平均を上回る。

*総合評価：体力合計点のよい方からABCDEの5段階評価で評定した体力の総合評価

【体力合計点】

- 小学校男子及び中学校男子は全国平均と同じ、小学校女子は全国平均を上回っているが、中学校女子は下回っている。小学校男女及び中学校男子は、継続的に全国平均を上回っているが中学校女子は下回っている。目標値については、小・中学校男女ともに届いていない。

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7高知県	53.02	54.07	42.20	46.91
R7全国	53.02	53.97	42.20	47.58
目標値 (H30 全国)	54.21	55.90	42.32	50.61

【総合評価でDE群の児童生徒の割合】

- 全国平均と比べると、小学校男女及び中学校男子は下位DE群の割合が低く、中学校女子は高い。目標値については、小・中学校男女ともに届いていない。

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7高知県	33.7%	29.9%	29.3%	21.1%
R7全国	34.2%	30.6%	30.0%	18.8%
目標値 (H30 全国)	28.8%以下	22.5%以下	27.8%以下	10.8%以下

【中学校卒業後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思う生徒の割合】

- 全国平均と比べると低く、目標値には届いていない。

	中2男子	中2女子
R7高知県	58.6%	38.7%
目標値 (R7 全国)	61.9%	41.2%

【今年度結果の特徴的な事柄】

- これまで課題であった50m走について、小学校男女ともに改善がみられ、全国平均と同程度になった。一方、反復横跳びや立ち幅跳びについては小学校・中学校ともに課題がみられる。

50m走 【小男9.47 (R6県:9.55・R7全国:9.46)、小女9.77 (R6県:9.80・R7全国:9.77)】

反復横とび 【小男40.61 (全国:40.89)、小女38.34 (全国:38.70)、中男51.15 (全国:51.64)、中女44.76 (全国:45.74)】

立ち幅とび 【小男149.73 (全国:150.93)、小女140.94 (全国:142.34)、中男197.28 (全国:197.51)、中女164.84 (全国:166.44)】

- 小学校男女及び中学校女子において、1日4時間以上のスクリーンタイム(テレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間)の割合が前年度より減少しているものの、中学校男女においては全体のおよそ三分の一を占めている。

【小男28.9% (R6:31.0%)、小女22.3% (R6:25.5%)、中男34.5% (R6:33.8%)、中女33.4% (R6:34.5%)】

- 「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合が減少している。
【小男 71.9% (R6:73.4%)、小女 55.3% (R6:55.5%)、中男 66.3% (R6:67.3%)、中女 42.8% (R6:43.3%)】
- 「体育／保健体育の授業における ICT の活用」について全国と比較すると、「毎時間活用している」の割合は、小学校は 2.6%、中学校は 24.5%上回っている。
【小 7.9% (全国:5.3%)、中 42.1% (全国 17.6%)】
- 「体育／保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（めあて・ねらい等）を児童・生徒に示す活動をいつも取り入れている」の割合を全国と比較すると、小学校は 10.9%下回っており、中学校は 7.4%上回っている。
【小 41.3% (全国:52.2%)、中 78.5% (全国:71.1%)】
- 「体育／保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動をいつも取り入れている」の割合を全国と比較すると、小学校は 10.7%下回っており、中学校は 4.2%上回っている。
【小 28.6% (全国:39.3%)、中 61.7% (全国:57.5%)】
- 「体育／保健体育の授業で運動やスポーツが苦手な児童・生徒がいる場合の取組」について、「授業中にコツやポイントを重点的に教えている」の割合を全国と比較すると、小・中学校ともに下回っている。
また、中学校では「生徒の実態に応じて運動課題を段階的に準備している」の割合や、「授業中に生徒自らが工夫して行えるようにしている」の割合は下回っている。
 - ・コツやポイントを重点的に教えている 【小 74.1% (全国:82.6%)、中 78.5% (全国:85.4%)】
 - ・実態に応じて運動課題を段階的に準備している 【小 81.0% (全国:77.7%)、中 70.1% (全国:76.8%)】
 - ・授業中に自らが工夫して行えるようにしている 【小 44.4% (全国:45.0%)、中 42.1% (全国:45.6%)】