

令和7年度 発達障害に関する実践報告会&とーく会

子ども育ては、ひとりじゃない

～日々の悩み、みんなで分かち合いませんか～

“子育てに向き合う保護者を支える”をテーマに研修会を行います。
発達障害のある子どもを持つ保護者の方の体験談を聞き、
明日からの子育てに、肩の力を抜いて向き合える、そんなヒントを見つけてみませんか。
子育てをしている保護者の方はもちろん、
子育て支援に関わる方、どなたでもご参加いただけます。

令和8年2月7日(土)

13:00～15:45(12:30開場)

【会場】高知市立自由民権記念館
民権ホール
(高知市棧橋通4丁目14-3)

参加費 **無料**

定員 **100名**

申込方法の詳細は
「**申込みの手順**」
をご覧ください

申込締め切り

令和8年2月2日(月)



13:00～14:20 講演

「発達障害のこどもの子育てに大切なこと」
～母の想いと子どものこころを守るために～

講師：江口 寧子 氏

〔 NPO法人それいゆ理事長 〕
〔 佐賀県自閉症協会副会長 〕

4人の子どもの母で、第3子(長女)が自閉症。
ペアレントメンターの豊富な経験を経て、現在
全国各地で講演等を多数行っている。

14:30～15:45

*ペアレントメンターによる“とーく会”

登壇者：江口 寧子 氏
高知県で活動する
ペアレントメンター

*高知県の保護者支援の取り組み紹介

ペアレントメンターとは…

発達障害のある子どもを持つ保護者で
「信頼できる相談相手」という意味で
す。ペアレントメンターは、同じ発達
障害のある子どもを育てる親としての
葛藤や不安に共感しながら寄り添うこ
とができます。



【問い合わせ】

高知県立療育福祉センター
発達障害者支援センター(担当：酒井・三本)
Tel 088-844-1247
E-Mail hattatsu@ken.pref.kochi.lg.jp