

あったかふれあいセンターとさ（土佐市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターとさ			
実施場所	拠点	土佐市家俊1081-1（有）四国総合介護システム ティサービス純信の里内併設			
	サテライト	全4ヶ所 戸波地区：いづみふれあいセンター（市野々34-1） 波介地区：波介（下東） 北原地区：北原サテライト（北原公民館）・末光あったかきらきら星（末光ふれあいの家）			
実施日時	拠点	月曜～金曜日 9時～16時（土日祝休み）			
	サテライト	いづみふれあいセンター（毎週月、木曜日 10時～15時） 波介気まま（毎月第2水 10時～12時） 北原サテライト（毎月第2金 13時～15時） 末光あったかきらきら星（毎月第4金 13時～15時） いずれも祝休み			
対象者		土佐市に居住する者			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		拠点戸波： 月～金開所 集い・運動ルーム（健康パスポート事業） 第1金 男性ハートクラブ（男性の集い） 調理や散策ウォーキング、学び、レクなど 第4金 地域カフェ『あったかよりやカフェ』 10時～13時 サテライト 地域住民さん中心に運営・企画 ※祝日休み いづみふれあいセンター 毎週月・木 集い、運動ルーム 毎月第2月曜地域カフェ 北原サテライト 毎月第2金 月ごとに健康講座、レク、創作、調理等開催 末光あったかきらきら星 毎月第4金 健康体操・レクレーション・子供と交流の場 波介気まま 毎月第2水 地域カフェ開催 ※移動販売車 拠点 月13時 火・水・木 10時30分いづみサテライト 月14時			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	子供から高齢者まで年齢や障害の有無に関わらず、誰もが自由に日中過ごすことができる場所の提供		
	預かる	—			
	働く	<input type="radio"/>	介護予防や生きがいづくり等のため、軽作業や創作物の販売等の収益活動を行う		
	送る	<input type="radio"/>	交通手段のない方や独居高齢者など、必要に応じて来所や交流に参加できるよう送迎支援を行う		
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民や子供、他施設・団体との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	学習や啓発を目的に、利用者やボランティア・地域住民等を対象に研修会・講座・勉強会の開催		
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者や障害者の見守りや相談活動等のための支援		
	相談	<input type="radio"/>	利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとや気にかかることなど相談を受ける		
	つながぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげます		
	生活支援	<input type="radio"/>	地域の生活課題やニーズに応じて独居高齢夫婦世帯など日常生活でのちょっとした困りごとなど支援する。		
	移動手段の確保	—			
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	リハビリ専門職等と連携した体力チェック、介護予防体操の実施など介護予防プログラムを提供する		
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の人や家族、地域住民、専門職等誰もが参加できる集いの場づくり		
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		○昼食代（希望者のみ） 680円 ○コーヒー代 50円 ○創作等材料費			
PR		あったかふれあいセンターとさは地域みなさんが笑顔でつながる場を目指し、各地区の地域ボランティアさんにお手伝いいただきながら集いを盛り上げています。拠点といづみサテライトに下肢筋力強化を中心とした運動ルームを設置、健康パスポート事業にも参加しています。また、地域カフェも好評いただき大変にぎわっています。専門職による健康講座やレクレーション、ニュースポーツも取り入れながら健康維持に努めています。また独居高齢者等支援の必要な方、心配な方への訪問をし、住み慣れた地域で安心・安全に暮らせるよう専門機関と連携、支援を行っています。			
連絡先		事業所	有限会社 四国総合介護システム		
		住所	土佐市家俊1081-1		
		電話	088-855-1385	FAX	088-855-1385
		E-mail	attakatosa@yahoo.co.jp		
写真		 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> 運動ルーム 男性の集い 地域ボランティアさ </div>			
利用者の声		ここに来たらみんなと話せて気分が晴れる。色んなことをしてくれて楽しい。弱りそうになっていた足の調子も運動することで良くなった。あったかにきたら元気になる。			
スタッフの声		利用者の皆様が楽しい、また来たいと思える居場所づくりをこれからも作っていきたい。皆様のそばで悩みを聞いてあげる存在でありたいです。			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	土佐市長寿政策課		
		電話	088-852-1203	FAX	088-852-7638
		E-mail	choju@city.tosa.lg.jp		