

浦ノ内あったかサロンさんぽ（須崎市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		浦ノ内あったかサロン さんぽ	
実施場所	拠点	浦ノ内公民館内（須崎市浦ノ内東分168-32）	
	サテライト	2カ所（坂内地区・下中山地区）	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで（祝日を除く）	
	サテライト	・坂内地区：月1回午前9時30分～12時まで ・下中山地区：月1回午前10時～午後2時まで （日程は地域で配布している、かわら版をご覧ください）	
対象者		浦ノ内地区住民及び近隣の市町村の方、年齢・障がい関係なく誰でも利用できます。	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		開所中は喫茶コーナーを用意し、いつ来てもゆっくりとくつろげる場を提供しています。また、毎週水曜日はランチを提供。月に1回はものづくり教室。不定期ですが、介護予防の教室などを行っています。	
実施機能の 具体的 内容	集い	○	誰でも気軽に立ち寄れる場を提供しています。
	預かる	－	
	働く	－	
	送る	○	センターやサテライトを利用したい方で、移動手段のない方の送迎を行っています。
	交わる	○	小学生との交流を行っています。
	学ぶ	○	利用者の方からの声を中心に学習会を行っています。 （詐欺被害・脳トレ・栄養学など）
	訪問	○	引きこもり傾向の高齢者や障がい者の方との交流を兼ねて訪問しています。
	相談	○	日常生活を送るにあたっての困り事や悩みなどの相談に応じています。
	つながぎ	○	利用者の方から出た相談事を、解決できる関係機関につなげます。
	生活支援	○	日常生活のちょっとした困り事を解決します。（ゴミ出し・電化製品の不具合など）
	移動手段の確保	－	
	配食	－	
	泊まり	－	
	介護予防	○	毎月の広報紙に介護予防の話を載せたり、講座を開いたりしています。
	認知症カフェ	－	
子ども食堂	－		
利用料金・利用条件等		利用料・送迎は無料ですが、飲食代や材料費は実費負担をお願いしています。	
PR		“ここへ来たらホッとする”と言われるような雰囲気作りを心掛けています。また、いつまで住み慣れた地域で暮らしていけるように、お手伝いをしています。移動手段がない方は送迎をしていますので、気軽に利用して下さいね。	
連絡先	事業所	浦ノ内地区地域自主組織（浦ノ内公民館内）	
	住所	須崎市浦ノ内東分168-32	
	電話	(0889) 49-0311	FAX (0889) 49-0311
	E-mail	sanpo4108@gmail.com	
写真			
			
			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	須崎市福祉事務所	
	電話	0889-42-3691	FAX 0889-42-1190
	E-mail	fukusi1@city.susaki.lg.jp	