

# あったかふれあいセンターあわ（須崎市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターあわ			
実施場所	拠点	集落活動センターあわ			
	サテライト	交流会館・ゆうりん・本谷公園			
実施日時	拠点	月曜日～金曜日 午前9時30分～午後3時30分			
	サテライト	交流会館（火曜・13時30分～14時30分） 本谷公園（月曜・13時30分～15時） ゆうりん（第1、第3木曜・13時30分～15時30分） （木曜・10時～11時30分）			
対象者		参加したい方はどなたでも			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		拠点 月曜日・楽しく作ろう（10時～11時30分） ヨガ教室 月2回（14時30分～15時30分） 火曜日・いすヨガ教室 第2、第4（10時～11時） 水曜日・100歳体操（10時～11時30分） 金曜日・100歳体操（9時30分～10時50分） 布ぞうり作り（10時～11時30分） サテライト グランドゴルフ（月曜・13時30分～15時）（木曜・10時～11時30分） モルック（火曜・13時30分～14時30分） カラオケ（第1、第3木曜・13時30分～15時30分）			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが気軽に集える場		
	預かる	—			
	働く	<input type="radio"/>	就労支援		
	送る	<input type="radio"/>	拠点・サテライトへの送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	園児・小学生との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	体操指導・健康学習		
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問		
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズを関係機関に繋げ連携をとる		
	生活支援	<input type="radio"/>	移動販売を利用した買い物支援・携帯電話の使い方		
	移動手段の確保	—			
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	100歳体操の実施・健康学習		
	認知症カフェ	—			
	子ども食堂	—			
利用料金・利用条件等		利用料無料 飲み物代・材料は実費負担 ヨガ教室・レッスン代他別途有			
PR		主に地元安和の方を中心に日々の活動を行っていますが、サークルによっては地区以外の方も参加されています。当あったかは安和駅敷地内に建てられた集落活動センターあわ内にあり、目の前に広がる美しい景色が観光客からも人気です。テラス席もあるのでぜひ遊びにきてください。			
連絡先		事業所	集落活動センターあわ		
		住所	高知県須崎市安和248-3		
		電話	0889-59-1595	FAX	左同
		E-mail	<a href="mailto:awa.attaka@gmail.com">awa.attaka@gmail.com</a>		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	須崎市福祉事務所		
		電話	0889-42-3691	FAX	0889-42-1190
		E-mail	<a href="mailto:fukusi1@city.susaki.lg.jp">fukusi1@city.susaki.lg.jp</a>		