

# あったかふれあいセンターアルメリア（四万十市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターアルメリア			
実施場所	拠点	四万十市中村弥生町46番1			
	サテライト	—			
実施日時	拠点	月・火・金・土・日(祝日・月末日は閉所)9:00~16:30 相談対応電話:080-2973-4798			
	サテライト	—			
対象者		地区:中村・東山・下田・後川・藤岡・富山 (ほか地区の方でもご相談ください) 属性:児童から高齢者まで障害の有無に関わらず			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		児童～高齢者まで、障害の有無に関わらず誰でも集える多世代交流型の拠点を開設。各々が自由に過ごせる空間のなかで、介護予防体操や健康麻雀などのレクリエーションをおこなう他、生活・健康相談などを通して抽出された課題を、本人の希望に寄り添い関係機関と共有、協議して解決に導くための支援を実施。又、一回/月 認知症カフェ(家族会と共同開催)や精神障がい者やグレーゾーン当事者の茶話会を開催している。			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	だれでも気軽に集い過ごすことのできるサロン。余暇の交流場所・ひきこもりの方が人中に慣れていくためのワンクッションとして。		
	預かる	<input type="radio"/>	介護家族や支援者の負担軽減の為、見守りを要する方の中預かりをします		
	働く	<input type="radio"/>	精神疾患やその他の課題により離職された方に対して、相談の場や居場所、軽作業による活動力向上の機会を提供して、社会復帰のきっかけとなる支援を実施		
	送る	<input type="radio"/>	拠点利用時の送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	障がい者家族会・認知症家族会・地区民との交流会		
	学ぶ	<input type="radio"/>	認知症や健康、その他生活に関する勉強会		
	訪問	<input type="radio"/>	課題を抱えた方(障害・認知・ひきこもり・困窮等)の見守り訪問		
	相談	<input type="radio"/>	日常生活の困りごと。健康や介護に関して、相談対応にて課題の整理を行う		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問や相談支援のなかで把握した課題やニーズに対して具体的な支援策を講じられるように、必要な情報を関係機関につなぎます		
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物・通院・行政手続き付き添いや代行。地域生活課題、支援を必要とする方の困りごとへの支援		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	身体・精神・金銭など本人の課題や、路線・時間帯など居住地区により有効に公共交通を利用することが困難な方を対象として、通院や買い物等、本人の生活に不可欠な要素を得るための移動手段の確保に関して支援する		
	配食	—			
	泊まり	<input type="radio"/>	緊急時の一時預かりを目的とした宿泊支援		
	介護予防	<input type="radio"/>	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・口腔体操などを実施		
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症家族の会たんぼぼとアルメリアが共同して1回/月 第3土曜日に開催中		
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		利用無料。 コーヒー・紅茶などは10円で提供。食事は自費(500円程度の弁当を外部注文)、生活困窮にて食事が摂れない方に関しては相談にて食事・食材を無料で提供する場合もある。			
PR		【基本方針】 生活のしづらさを抱えている方たちが、安心して生きがいのある暮らしを送ることができるよう、支援のあり方を当事者・家族を中心に考えていきます。 断らない(つながる)相談支援を心がけ、すべての人が取り残されることなく必要な機関の網の目ネットワークに繋がれるような支援を行っていきます。			
連絡先		事業所	あったかふれあいセンターアルメリア		
		住所	四万十市中村弥生町46番1		
		電話	0880-34-8018	FAX	0880-34-8018
		E-mail	<a href="mailto:qaba9wy9k@mocha.ocn.ne.jp">qaba9wy9k@mocha.ocn.ne.jp</a>		
写真		   			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	四万十市高齢者支援課		
		電話	0880-34-8066	FAX	0880-34-0567
		E-mail	<a href="mailto:kourei@city.shimanto.lg.jp">kourei@city.shimanto.lg.jp</a>		