

宿毛市あったかふれあいセンターおきのしま

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		宿毛市あったかふれあいセンター「おきのしま」	
実施場所	拠点	弘瀬老人憩の家内（宿毛市沖の島町弘瀬362番地2）	
	サテライト	—	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 9時00分から16時30分まで（祝日を除く）	
	サテライト	—	
対象者		島民及び来所者全員	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に利用できる支え合いの拠点施設です。日中はレクリエーションや体操をして楽しんでおります。また、必要に応じて訪問活動もしています。月1回モーニング開催。	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	高齢者のミニデイサービス。体操やレクリエーションを行う。障害者の日中における居場所、社会参加の場を提供する。
	預かる	<input type="radio"/>	高齢者、障害者の日中における一時預かり。
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス。
	交わる	<input type="radio"/>	地域・学校との交流。
	学ぶ	<input type="radio"/>	各種講座の開催。
	訪問	<input type="radio"/>	見守り、安否確認。
	相談	<input type="radio"/>	高齢者や障害者の日常的な相談に応じる。
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談や状態に応じ、関係機関への連絡調整を行う。
	生活支援	<input type="radio"/>	ゴミ出しなど生活の困りごとの手助けを行う。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	島内の行事や、地域元気クラブ、診療所等への送迎等。
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	介護予防体操の取り組み。
	認知症カフェ	—	
	子ども食堂	—	
利用料金・利用条件等		利用料は無料。	
PR		支援が必要な高齢者や子ども、障害者など世代を超えた集いの場を提供するとともに、地域の拠点として誰もが安心して過ごせる居場所になることを目指しています。	
連絡先	事業所	宿毛市あったかふれあいセンター「おきのしま」	
	住所	弘瀬老人憩の家内（宿毛市沖の島町弘瀬362番地2）	
	電話	0880-62-5056	FAX ー
	E-mail	sfuku@mb.gallery.ne.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	宿毛市長寿政策課	
	電話	0880-62-1234	FAX 0880-62-1270
	E-mail	cyoujyu@city.sukumo.lg.jp	