

にここサロン（田野町あったかふれあいセンター）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
 【令和7年10月1日現在】

センターの名称		にここサロン（田野町あったかふれあいセンター）	
実施場所	拠点	田野町老人福祉センター	
	サテライト	田野町内の集会所（12ヶ所） ・内町サロン ・新町サロン ・浜田サロン ・濁清サロン ・大野サロン ・北張サロン ・中野サロン ・千福サロン ・上地サロン ・日野サロン ・開サロン ・土生岡（はぶのおか）サロン	芝・北町集会所 新町集会所 浜田集会所 濁清集会所 大野クラブ 北張集会所 中野集会所 千福集会所 上地集会所 日野集会所 開集会所 土生岡集会所
実施日時	拠点	にここサロン：月水木金・週4回 訪問給食サービス：月～金週5回昼食のみ	
	サテライト	田野町内の集会所（12ヶ所） ・内町サロン ・新町サロン ・浜田サロン ・濁清サロン ・大野サロン ・北張サロン ・中野サロン ・千福サロン ・上地サロン ・日野サロン ・開サロン ・土生岡（はぶのおか）サロン	月・木曜日 午後1：30～ 火・土曜日 午後1：30～ 水・土曜日 午後1：30～ 月・金曜日 午後1：30～ 月曜日 午後1：30～ 火・木曜日 午後1：30～ 火曜日 午後1：30～ 月曜日 午後1：30～ 月・木曜日 午後1：30～ 火・土曜日 午後1：30～ 水・金曜日 午後1：30～ 木曜日 午後1：30～
対象者		田野町住民の方ならどなたでも利用できます	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		○にここサロン（月・水・木・金の週4回午前9：00～午後3：00） にここサロン運営委員会により企画運営を行い、互いに尊重し、支え合い、機能保持の期待できるプログラムを実施しています。また、必要に応じて、買い物支援や通院の支援、移動や入浴の支援などニーズに応じた柔軟なサービスを提供しています。	
		○訪問給食事業（月～金週5回昼食のみ） 健康で自立した生活が在宅で営まれるよう、食事の確保が難しい者に、十分なアセスメントに基づき、町栄養士の指導の下バランスのとれた配食弁当の提供を行うとともに安否確認も行います。	
		○サテライトサロン（各地区ごとに週2回程度） いきいき・かみかみ百歳体操が効果的に行えるように専門職からの助言や体力測定を実施。各地区集会所で茶話会、食事も、絵手紙教室、子どもとの交流等活動があります。	
		○地域の見守り活動 福祉サービスや日常生活の困りごとを解決できるよう相談に応じます。また、関係機関や住民からの情報などにより訪問活動を行います。そして、それらの活動により発見された課題を必要に応じた機関へつなげ、連携を図りながら支援を行います。	
実施機能の具体的内容	集い	○	子どもから高齢者、要支援者の方を対象に誰もが自由に過ごせる居場所づくりを実施します。
	預かる	○	見守りが必要な方を、家族や関係者等からの依頼により預かります。
	働く	—	
	送る	○	拠点サロンに限り、送迎サービスを実施します。
	交わる	○	幼稚園や学校関係、老人福祉センター健康と生きがいづくり教室、他団体やサークルとの交流を行います。
	学ぶ	○	啓発等を目的に、利用者やボランティア等を対象に、講座や研修会を開催します。その他認知症研修会など希望に応じて参加します。
	訪問	○	あったかのサービス利用者や地域で気になっている方や事情に対して、見守りや課題発見のため訪問活動を実施します。
	相談	○	地域住民からの福祉サービスや日常生活での困りごとや気にかかることなどの相談に応じます。
	つなぎ	○	発見されたニーズや課題に対し、必要に応じて町や包括支援センターなどにつなぎ連携して支援に取り組みます。
	生活支援	○	相談活動や訪問活動、サロン運営などを通じて発見されたニーズや課題に応じて、通院援助や買い物支援、入浴支援など必要な支援を行います。
	移動手段の確保	○	通院や買い物などの支援のための移動を援助します。また拠点サロンでは、季節を感じてもらおうお出かけを実施します。
	配食	○	独居や虚弱高齢者の方、また突然の病気、ケガなどにより食事の確保が難しい方に対し、栄養バランスの取れた配食支援を行います。
	泊まり	—	
	介護予防	○	介護予防体操（百歳体操）の実施や、専門職等と連携し、介護予防プログラムを提供します。
認知症カフェ	—		
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		にここサロン：1回650円（昼食代、おやつ代、材料費込、入浴料は別途100円） サテライトサロン：無料です（おやつ代などを集めている地区もあります） 訪問給食サービス配食弁当代：1食400円	
PR		年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気楽に集い、心豊かに生きがいを持って必要なサービスを受けることができる地域福祉の拠点づくりを行います。 拠点サロンでは、心も体も健やかに、介護予防を通じて集う社会参加の場、「支え合い・ささえ愛、共に豊かな老いを作っていくところ」を合言葉に、健康プログラム（バイタルチェック、百歳体操、レクリエーション、講演、視察研修など）を加えて、利用者の重症化予防、認知高齢者の方たちも同じ輪に入りたれも楽しく乗れる場を提供します。また、通院介助、服薬管理、買い物支援や入浴支援などニーズにあった生活支援も行います。 地域で行っているサテライトサロンでは、リーダーを中心に自主的な運営が行えるように支援するとともに、運営を通して上がってきたニーズや困りごとに対応します。 訪問給食サービスは、町の栄養士の献立のもとバランスのとれた美味しい配食弁当の提供を行うとともに、安否確認も行います。	
連絡先		事業所 社会福祉法人 田野町社会福祉協議会 住所 高知県安芸郡田野町1828-4 電話 0887-38-5325 FAX 0887-38-2047 E-mail nikoniko@tano-shakyo.or.jp	
写真		 サテライトサロン にここサロン 訪問給食サービス 訪問給食サービス	
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室 田野町役場住民福祉課 電話 0887-38-2812 FAX 0887-38-2044 E-mail fukushi@town.kochi-tano.lg.jp	