

土佐町あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		土佐町「あったかふれあいセンター	
実施場所	拠点	とんからりんの家	
	サテライト	9か所（石原、地藏寺、平石、相川、森、和田、松ヶ丘、南川、瀬戸）	
実施日時	拠点	毎週月、水、木、金	
	サテライト	石原（第2金曜）、地藏寺（第1、3火曜）、平石（第2火曜）、相川（第3金曜）、森（毎週木曜）、和田（第4金曜）、松ヶ丘（第2水曜）、南川（第4木曜）、瀬戸（第4火曜） ※基本AM10時～PM4時まで職員滞在	
対象者		特に制限なし	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		旧小学校区を地域の単位として、月1～2回の集いを実施。住民主体を基本とし、各サテライトで特色ある活動が展開されている	
実施機能の 具体的内容	集い	○	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	－	
	働く	－	
	送る	○	あったかふれあいセンターへの送迎サービス
	交わる	○	保育園児との交流、他地域のサテライトとの交流（不定期）など
	学ぶ	○	随時実施（健康運動指導士やPTIによる健康講座や、ゲスト講師による学習会）
	訪問	○	集いへの誘いだしを目的とした訪問
	相談	○	福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	○	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援する
	生活支援	－	
	移動手段の確保	－	
	配食	－	
	泊まり	－	
	介護予防	○	随時実施（集いでの転倒予防体操の実施や健康運動指導士やPTIによる健康講座・体力測定の実施）
	認知症カフェ	－	
子ども食堂	－		
利用料金・利用条件等		とんからりんの家：1,000円（昼食付） 各サテライト：無料（企画によりその都度集金）	
PR		土佐町のあったかふれあいセンターの特徴は、住民主体で運営を行う拠点「とんからりんの家」をはじめ、旧小学校区単位で実施している「サテライトの集い」です。 サテライトで行われる地域の集いは、月1～2回の開催ですが、誰もが気軽に集えることはもちろん、やりたい事の実現にむけ、互いに助け合い支え合える場になっています。 目指すのは、地域の方々にとって「あってよかった」「やってよかった」と言われるようなあったかふれあいセンターです。	
連絡先	事業所	社会福祉法人 土佐町社会福祉協議会	
	住所	高知県土佐郡土佐町土居206	
	電話	0887-82-1067	FAX 0887-82-1069
	E-mail	tosasameura@shirt.ocn.ne.jp	
写真			
	拠点：とんからりんの家		集いの様子
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	健康福祉課	
	電話	0887-82-2333	FAX 0887-70-1312
	E-mail	tosat-70@town.tosa.lg.jp	