

吾北あったかふれあいセンターこころ

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		吾北あったかふれあいセンターこころ	
実施場所	拠点	高知県吾川郡いの町小川東津賀才53-1（吾北山村開発センター2階）	
	サテライト	①サテライト清水 【清水公民館】 ②サテライト下八川 【下八川公民館】 ③サテライト三水 【三水防災コミュニティ】	
実施日時	拠点	月曜日～金曜日 9：00～16：00（祝祭日除く） ※第1・3 水曜日 10：00～12：00（送迎付き集い）	
	サテライト	①サテライト清水（第1・3木曜日 13：00～15：00） ②サテライト下八川（第2 木曜日 13：00～15：00） ③サテライト三水（第4 木曜日 10：00～12：00）（祝祭日除く）	
対象者		子どもから高齢者まで、障がいの有無に関係なくどなたでも利用可。	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<ul style="list-style-type: none"> ◆子どもから高齢者まで、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集える場の提供。（お茶やコーヒーなど用意） ◆地域住民の健康づくり、生きがいづくり活動、独居高齢者や要配慮者宅、民生委員不在地区などへの訪問。 ◆身近な相談窓口として相談を受け、必要に応じて各関係機関へつなぎ、生活支援を行う。 ◆集いやサテライトでは、介護予防体操をはじめ、口腔体操の他、脳トレ、創作活動、講師の方を招いたの講座開催。また、世代間交流としてこども園の園児との交流なども実施しています。 	
実施機能の具体的内容	集い	○	◆子どもから高齢者まで年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集える場所の提供。
	預かる	—	
	働く	○	◆就労前段階の方が社会参加するきっかけづくりとして、ボランティア活動に関わっていただく。（集い会場設営・通信へのイラスト掲載など）
	送る	○	◆集いやサテライト利用への送迎（原則吾北地区在住で概ね片道30分以内）
	交わる	○	◆集い利用者と地域住民の交流 ◆ひとり暮らし高齢者の集い（年1回吾北・本川地区） ◆子どもの集いで世代間交流 ◆学生ボランティアと多世代交流 ◆集い利用者とこども園の園児との交流
	学ぶ	○	◆講座の開催（理学療法士や保健師による介護予防体操や認知症について、消防士による熱中症・救急要請の仕方についてなど、専門職の方による講話） ◆創作活動で、講師を招いた講座
	訪問	○	◆定期訪問利用者、民生委員不在地区、民生委員、各関係機関よりつながれた方など見守り訪問を行い、安否確認や体調確認、生活状況の把握など行う。
	相談	○	◆地域住民、またその家族等から日常での困り事の相談対応。 ◆地域団体のお世話役さんからの相談対応。 ◆民生委員などからの相談対応。 ◆地域住民にとって気軽な相談窓口となる。
	つなぎ	○	◆集いや訪問、電話での相談等がありニーズが把握された場合、各関係機関と連携し、解決に必要な支援を行う。都度、情報共有を行う。
	生活支援	○	◆送迎付き集いを利用している方に対し、買い物支援や手続きなどの支援を行う。 ◆相談を受け、必要に応じて各種手続きのサポート。 ◆訪問での服薬確認。
	移動手段の確保	○	◆移動手段がない事により、普段行く事のできない場所への買い物や役場等への送迎。（主に集い利用者）
	配食	○	◆社協が実施している給配食サービスの配達を兼ねて届ける。（8月を除く第2・4水曜日）
	泊まり	—	
	介護予防	○	◆集い・サテライトでの介護予防体操、脳トレなど
認知症カフェ	—		
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		利用は無料 ※創作の材料費、昼食代等は実費	
PR		子どもから高齢者まで、障がいの有無に関係なく誰もが慣れ親しんだ「吾北」で安心して暮らしていけるよう、気軽に利用していただける、あったかふれあいセンターを目指して地域福祉の推進に努めます。集いやサテライトでは自力で参加できない方には送迎を行い、介護予防体操をはじめ、脳トレの他、創作活動やお出掛け、講座などを計画しています。また、横のつながりを大切に、地域住民の方々とともに一人ひとりに合った生活課題の解決に向けたお手伝いをさせていただきます。地域住民の力を借り、社会参加できる地域づくりのサポートをします。	
連絡先		事業所 いの町社会福祉協議会 吾北あったかふれあいセンターこころ 住所 いの町小川東津賀才53-1（吾北山村開発センター2階） 電話 088-867-2755 FAX 088-850-5336 E-mail gohokuattakakokoro@outlook.jp	
写真			
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室 いの町 ほけん福祉課 電話 088-893-3810 FAX 088-893-1101 E-mail hokenhukushi@town.ino.lg.jp	