

あったかふれあいセンターまんまる（中土佐町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターまんまる													
実施場所	拠点	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1													
	サテライト	なし													
実施日時	拠点	月～金曜日、9：00～16：00（土日・祝祭日を除く） ※水曜日AMはミーティングの為、13：15～開所。													
	サテライト	なし													
対象者		どなたでも													
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>年齢や障がいの有無に関係なく誰でも利用できます。多世代交流プログラムや、作品展等、住民と一緒に考えながら地域力を発揮します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>介護予防プログラム「まんまるで一步」</td> <td>第1火曜日</td> <td>9：30～11：00</td> </tr> <tr> <td>認知症カフェ「あったカフェ」</td> <td>第3火曜日</td> <td>10：00～11：00</td> </tr> <tr> <td>健康ドンジャラ</td> <td>毎週木曜日</td> <td>14：00～16：00</td> </tr> </tbody> </table>		実施内容	曜日	時間	介護予防プログラム「まんまるで一步」	第1火曜日	9：30～11：00	認知症カフェ「あったカフェ」	第3火曜日	10：00～11：00	健康ドンジャラ	毎週木曜日	14：00～16：00
実施内容	曜日	時間													
介護予防プログラム「まんまるで一步」	第1火曜日	9：30～11：00													
認知症カフェ「あったカフェ」	第3火曜日	10：00～11：00													
健康ドンジャラ	毎週木曜日	14：00～16：00													
実施機能の具体的内容	集い	<input type="radio"/>	会話や趣味を楽しむ等、個々のニーズに合わせた日中の居場所。介護予防プログラムや認知症カフェ、筋力アップ体操、健康ドンジャラ等実施。												
	預かる	<input type="radio"/>	本人、家族、ケアマネージャー等と相談をしながら、状況に合わせて一時的な預かりに対応。												
	働く	—													
	送る	<input type="radio"/>	来所が困難な方や交通手段のない方の「集い」「交わる」「学ぶ」への参加の為の送迎。（要相談）												
	交わる	<input type="radio"/>	障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる多世代交流の場づくり。												
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や健康、障害等に暮らしに役立つ勉強会を実施。												
	訪問	<input type="radio"/>	見守りやイベント参加の声掛け、相談対応のための訪問を行う。												
	相談	<input type="radio"/>	日常生活における困り事などの相談に応じる。												
	つなぎ	<input type="radio"/>	保健・医療・介護・福祉サービス等、必要に応じた機関や窓口へのつなぎを行い、連携を図りながら支援を行う。												
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活におけるちょっとした困りごと、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。												
	移動手段の確保	—													
	配食	—													
	泊まり	—													
	介護予防	<input type="radio"/>	リハビリテーション専門職による介護予防体操等の介護予防プログラムを月1回開催。												
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	地域住民・専門職が集い、認知症の啓発や予防等地域で安心して暮らしていただけるためのミニ講座を開催。その他認知症に関する相談に応じ、専門職へつなぐ。												
子ども食堂	—														
利用料金・利用条件等		利用料金：無料。ただし、弁当代やプログラム参加費等は実費負担。 利用条件：介助を要する方は事前にご相談ください。													
PR		<p>●人とひと、地域全体を丸くつなぎ、支え合いの輪をつくるイメージで「まんまる」とネーミングしました。趣味をきっかけにつながる・特技を活かして役立つ・興味を持って学べる場を提供し、地域課題の解決に役立てていきたいと思っております。人の集まる場所に無限のアイデアあり！「まんまる」はアイデアを形にし、地域に必要なとされるあったかふれあいセンターを目指します。</p> <p>●久礼地域ふくし活動推進委員と共に久礼地域アクションプランを進めています。小地域での支え合いネットワークの構築を図り、子ども大人、障害の有無に関わらず地域づくりの担い手が増えるよう取り組んでいます。</p>													
連絡先		事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターまんまる												
		住所	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1												
		電話	0889-52-2258												
		FAX	0889-59-1507												
		E-mail	nakatosamanmaru@mc.pikara.ne.jp												
写真															
															
			介護予防プログラム「まんまるで一步」												
			認知症カフェ「あったカフェ」												
			健康ドンジャラ												
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	中土佐町健康福祉課												
		電話	0889-52-2662												
		FAX	0889-52-2432												
		E-mail	fukushi@tow.nakatoso.lg.jp												