

あったかふれあいセンター寄り家（中土佐町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター寄り家													
実施場所	拠点	高知県高岡郡中土佐町上ノ加江2642													
	サテライト	大矢井賀地区：矢井賀高齢者コミュニティセンター 小矢井賀地区：小矢井賀集会所													
実施日時	拠点	月・火・木・金（午前9時～午後4時） ※祝祭日・年末年始を除く													
	サテライト	大矢井賀地区：第1水曜日（正午～午後2時半） 小矢井賀地区：第3木曜日（午後1時～午後3時）													
対象者		どなたでも													
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>年齢や障がいの有無に関係なく誰でも利用できます。 昼食づくりやおしゃべりに花を咲かせたり折り紙制作など、それぞれが趣味や特技を活かして自由に過ごしています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ラジオ体操やストレッチ</td> <td>開所日</td> <td>11:30～</td> </tr> <tr> <td>お楽しみ会（昼食作り、カラオケ）</td> <td></td> <td>随時</td> </tr> <tr> <td>もの作り（折り紙、工作）</td> <td></td> <td>随時</td> </tr> </tbody> </table>		実施内容	曜日	時間	ラジオ体操やストレッチ	開所日	11:30～	お楽しみ会（昼食作り、カラオケ）		随時	もの作り（折り紙、工作）		随時
実施内容	曜日	時間													
ラジオ体操やストレッチ	開所日	11:30～													
お楽しみ会（昼食作り、カラオケ）		随時													
もの作り（折り紙、工作）		随時													
実施機能の具体的内容	集い	<input type="radio"/>	会話や趣味を楽しむ等、個々のニーズに合わせた日中の居場所。体操や昼食会、お楽しみ会等の実施。												
	預かる	<input type="radio"/>	本人、家族、ケアマネージャー等と相談をしながら、状況に合わせて一時的な預かりに対応。												
	働く	—													
	送る	<input type="radio"/>	来所が困難な方や交通手段のない方の「集い」「交わる」「学ぶ」への参加の為の送迎。（要相談）												
	交わる	<input type="radio"/>	障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる多世代交流の場づくり。												
	学ぶ	<input type="radio"/>	医師による健康の話しや介護予防、地域での見守り、防災等の勉強会を実施。												
	訪問	<input type="radio"/>	見守りやイベント参加の声掛け、相談対応のための訪問を行う。年3回、地域の見守り団体と小学生とで「ふれあい訪問」を実施。												
	相談	<input type="radio"/>	日常生活における困り事などの相談に応じる。												
	つながぎ	<input type="radio"/>	保健・医療・介護・福祉サービス等、必要に応じた機関や窓口へのつながぎを行い、連携を図りながら支援を行う。												
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活におけるちょっとした困りごと、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。												
	移動手段の確保	—													
	配食	—													
	泊まり	—													
	介護予防	—													
認知症カフェ	—														
子ども食堂	—														
利用料金・利用条件等		利用料：無料。ただし、弁当代やプログラム参加費等は実費負担。 利用条件：介助を要する方は事前にご相談ください。													
PR		おしゃべりや趣味を楽しみながら、地域の誰もが気軽に利用できる、「集いの場」です。利用される方は、一人暮らしや高齢の方が多いので、みんなで一緒に体操をしたり、季節行事を楽しむ中で、お互いを気にかけていながらつながりを深めています。 利用につながらない方には、小学生との「ふれあい訪問」での見守りや、小地域ケア会議の場を活用し、日頃の見守りにつなげています。 住民・関係機関と一緒に、ひとり一人に合わせたサポートができるよう取り組んでいます。													
連絡先		事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンター寄り家												
		住所	高知県高岡郡中土佐町上ノ加江2642												
		電話	0889-54-0335												
		FAX	0889-54-0185												
		E-mail	attaka-f-k@ca.pikara.ne.jp												
写真															
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	中土佐町健康福祉課												
		電話	0889-52-2662												
		FAX	0889-52-2432												
		E-mail	fukushi@town.nakatosa.lg.jp												