

あったかふれあいセンターとかの（佐川町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターとかの				
実施場所	拠点	〒789-1232 高知県高岡郡佐川町東組2692 とかの集落活動センターあおぞら内				
	サテライト	2ヶ所(とかの元気村庁舎、佐川ふれあいセンター遊学館)				
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで				
	サテライト	とかのサテライトは月1回(午後1時から午後3時半まで) 永野サテライトは月1回(午前9時から午後3時まで)				
対象者		子どもから高齢者までどなたでもご利用できます。				
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		月曜日・自由に過ごす日、ミニ講座(学び) 火曜日・いきいきかみかみ百歳体操 結あったかランチ(月に1回) 水曜日・カレーの日(第4)や認知症予防ゲーム(月1回) 木曜日・3B体操(第1)、いきいきかみかみ百歳体操、手芸の日(第2・4) 金曜日・カラオケの日(月1回)、オレンジカフェ(年6回程度) その他・買い物・通院支援・掃除などの生活支援・訪問(随時)				
実施機能の 具体的内容	集い	○	週5日、集落活動センター内の小会議室を主施設として高齢者を中心にサロン活動を行います。放課後や長期休暇中の小学生の居場所として見守りを行います。			
	預かる	○	子ども(3歳以上)や高齢者の日中における一時預かりをおこないます。			
	働く	-				
	送る	○	利用者のうち希望する方の送迎を行います(無料)。			
	交わる	○	斗賀野地区3箇所のぶちサロンや17箇所の百歳体操、小学校、保育園等との情報共有や交流を図ります。			
	学ぶ	○	保健師・薬剤師によるミニ講座や地元の文化的な活動を行っているボランティア講師に迎え、高齢者等の学習の場とします。			
	訪問	○	一人暮らしや見守りが必要な高齢者の家を訪問して、相談対応や生活支援を行います。			
	相談	○	センター開設中の時間帯で、コーディネーターやスタッフが随時相談に応じます。			
	つなぎ	○	訪問や相談で得た情報を整理したうえで行政機関を中心に情報をつないでいきます。			
	生活支援	○	利用者のお困りごとに対応します。介護保険制度ではできない箇所の掃除など制度の狭間を支援します。センターに寄せられた生活支援のうち、対応可能な部分ではできるだけ速やかに解決します。人手や労力のかかるものは一定、利用者の負担をいただいたうえで、ボランティアやとかの元気村サポーター、関係機関につなぐなどして解決します。			
	移手段の確保	○	利用者のうち買い物や通院等の外出支援を行います。			
	配食	○	利用者のうち食の確保が困難な方への配食を行います。			
	泊まり	-				
	介護予防	○	週に2回(火・木)いきいき・かみかみ百歳体操やコンチネンス体操(失禁予防体操)や月に1回認知症予防ゲームを行っています。			
認知症カフェ	○	認知症の方・地域の方を対象に認知症理解の勉強会や交流会を開催します。				
子ども食堂	-					
利用料金・利用条件等		利用料金は無料(行事等の内容により実費負担あり) 弁当代(おにぎり弁当300円、弁当400円～、おかずのみ300円) コーヒー等飲み物代150円(希望者のみ)				
PR		【基本方針】あったかふれあいセンターとかのは「笑顔を集めて元気発信!!」をモットーに、利用者もスタッフも笑顔で過ごせる憩いの場です。地域の皆さんがお互い助け合い、つながる地域づくりを目指しています。 【スタッフの声】子供から高齢者まで誰でも気軽に立ち寄れる場です。コーヒーを飲んだり、おしゃべりしたり…男性の利用者が多いのも特徴です。地域の方や利用者によってボランティアになってもらうなど出番づくりもしています。また、お困りごと相談や地域の訪問を行い、見守りや各関係機関へのつなぎも行っていきます。 集落活動センターと連携を図り、あったかふれあいセンターがより一層地域支えあいの拠点となるよう努めます。ぜひ遊びに来てください。				
連絡先		事業所	NPO法人 とかの元気村 あったかふれあいセンターとかの			
		住所	高知県高岡郡佐川町東組2692			
		電話	0889-22-0448	FAX	0889-22-0448	
		E-mail	attaka.tokano@gmail.com			
 笑顔集めて元気発信!!		 百歳体操		 園児と薪でご飯作り		
		 認知症予防ゲーム		 お助け大作戦		
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	佐川町 健康福祉課			
		電話	0889-22-7716	FAX	0889-22-7721	
		E-mail	sk06010@town.sakawa.lg.jp			