

あったかふれあいセンターくぼかわ（四万十町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターくぼかわ			
実施場所	拠点	高知県高岡郡四万十町琴平町3番8号（株式会社アクトワン 2F）			
	サテライト	家地川・大井野・影野・川北・榊山・中神ノ川・七里・藤ノ川・見付・峰ノ上・与津地・立西・若井川			
実施日時	拠点	毎週月曜日から金曜日 10:00～17:00（祝日開所・年末年始休み）			
	サテライト	各サテライト2ヶ月に1回 10:30～13:00			
対象者		四万十町在住の方（送迎利用でなければ町外の方もご利用いただけます）			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>8:30 送迎 10:00 開所、交流 11:00 ぐるトレ（マシントレーニング）、ストレッチ ☆自由参加 11:30 昼食 12:30 交流、企画（季節の飾りつけや工作等） 14:00 送迎（買い物支援）、交流 17:00 閉所</p> <p>※基本的には自由にお過ごし頂けます。送迎が必要な方のみ14:00までの利用となります。マシン利用やぐるトレ参加は自由であり、買い物も必要な方のみ対応いたします。</p>			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが気軽に集える「居場所」を提供し、日々交流しています。		
	預かる	<input type="radio"/>	未就学児や見守りを必要とする高齢者等の一時預かりを行います。		
	働く	<input type="radio"/>	就労活動支援を行います。しっかりとコミュニケーションを図り、必要に応じて就労支援機関、雇用の場や作業所への連絡・調整・連携を行う事で繋げていきます。		
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンター、サテライトへの送迎を行います。窪川地域の小学校区を対象に、仁井田・影野地域（月曜日）、松葉川地域（火曜日）、立西地域（水曜日）、東又・志和地域（木曜日）、興津地域（金曜日）の送迎を行っています。		
	交わる	<input type="radio"/>	企画の実施等を通じて、学生や地域住民（ボランティア）との交流を図ります。		
	学ぶ	<input type="radio"/>	警察署による交通安全指導・特殊詐欺予防の啓発や、外部講師による勉強会を実施しています。		
	訪問	<input type="radio"/>	包括との連携による未把握者の訪問や利用が途絶えている方への訪問を実施し、フレイルの早期発見に努めています。		
	相談	<input type="radio"/>	身体に関する事や生活の困り事に関する相談に対応しています。		
	つなぎ	<input type="radio"/>	支援が必要なケースに対し、より迅速に関係機関への情報提供を行い連携を図っています。		
	生活支援	<input type="radio"/>	送迎時にスーパーに立ち寄り、買い物支援を実施しています。また、入浴設備貸し出しやその他軽微な生活支援（携帯電話の操作や電球交換等）も必要に応じて対応しています。		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	買い物や病院への通院等のための移動手段を支援します。		
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	各サテライトでいきいき百歳体操を実施しています。また、専属の理学療法士による勉強会や体力測定（年1回）も実施しています。		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		施設使用料：無料 運動機器使用料：1日300円 コーヒー代：1杯50円			
PR		<p>ご利用者様にとってもスタッフにとっても、安心して楽しく過ごせる居場所となれるよう、「全員主体のあったか」を目指して運営しています。</p> <p>季節を感じられるイベントや曜日対抗のレクリエーションなどの企画も定期的に関催し、日々交流を深めています。</p> <p>ご利用者様や地域の方のわずかな変化や違和感を見逃さず、早期発見・対応を行えるよう、訪問活動や日々の記録管理も行っていきます。</p> <p>また、トレーニングマシンを多く取り揃え、専属の理学療法士による勉強会や運動指導を実施するなど、健康増進・介護予防にも力を入れています。</p> <p>いつでもどなたでもお気軽にお立ち寄りください！</p>			
連絡先		事業所	（株）アクトワン		
		住所	高知県高岡郡四万十町琴平町3番8号		
		電話	080-4080-3688	FAX	0880-29-6113
		E-mail	actone.attaka@gmail.com		
写真		  			
上記について、 市町村間問い合わせ先		担当課室	四万十町役場 健康福祉課		
		電話	0880-22-3115	FAX	0880-22-3725
		E-mail	106050@town.shimanto.lg.jp		