

# あったかふれあいセンター十和（四万十町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター「十和」	
実施場所	拠点	高知県高岡郡四万十町昭和502-2 四万十町十和保健センター内	
	サテライト	6カ所《古城・地吉、戸川、十川、昭和、どめき、どめき囲碁》全84回/年間	
実施日時	拠点	月曜日～金曜日（祝祭日は休み）9:00～17:00	
	サテライト	毎月1回（久保川は毎月2回） 10:00～14:00	
対象者		子どもから高齢者まで障がいがある方、ない方どなたでもご利用になれます。	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		温かいふれあい社会をめざして、センターを拠点として子どもから高齢者まで障がいのあるなしに関わらず交流できる場を提供しています。【いきいき・かみかみ百歳体操・脳トレ】・毎週月・火・金曜日13:30～15:30 【就労自立支援“安休路”】・毎週水曜日9:00～13:00 【配食・弁当】 毎週火曜日、木曜日（第3木以外）	
実施機能の 具体的内容	集い	○	○カフェコーナーと図書コーナー、購買コーナーの利用 ○ホール使用（事前申し込み必要） ○各地域の集会所にてサロンサテライトの開催（概ね月1回程度） ○あったかふれあいの日の開催（毎週水曜日） ○祭り、敬老会、協力者慰労会、クリスマス会の開催（年1回づつ）
	預かる	○	○子ども、高齢者、障がいのある人の緊急時の一時預かりに対応できるケース内で実施
	働く	○	○障がいや発達障がいのある人、引きこもりがちな若者を対象にした就労自立支援“安休路”によるパン作りやパン販売、内職作業、清掃作業の実施（毎週水曜日）
	送る	○	○拠点やサロンサテライトへ自力で来られない利用者や困難な利用者への送迎を実施。
	交わる	—	
	学ぶ	○	○地域勉強会の開催（人生会議・エンディングノートなど福祉に関する研修） ○福祉に関する映画上映会の開催（ニーズやシーズに応じて）
	訪問	○	○まだセンターの利用がない人や気がかりな利用者への訪問を行い、見守りや支援の実施、また課題の発見を行う ○定期的な配食による見守りと安否確認を行う ○十和地域全体の現状把握のための地域の区長、民生委員、お世話役への訪問、聞き取り（10月に終了）
	相談	○	○利用者やその家族、また地域住民からの困りごとや福祉に関する相談に随時対応 ○拠点にお悩みボックスの設置
	つながり	○	○集いや訪問により見つかった課題や相談による課題など、センター実施内容により発見したニーズや課題を関係機関への相談を行う ○発見した課題の早期対応・早期解決のために関係機関と連携しながら必要な支援を行う ○関係機関との情報交換会の開催（2か月に1回）
	生活支援	○	○訪問時にできる、ちょっとした困りごとへの対応を行う
	移動手段の確保	○	○お出かけバスの開催（1回2便づつ年2回） ○就労自立支援“安休路”利用者によるお出かけ（2か月に1回） ○センター利用の際に、買い物や診療所など十和地域内での移動支援を行う ○必要性や緊急性の高いケースについては、利用の有無に関わらず十和地域外への移動支援も行う ○あったか独自のバスポートによる移動支援
	配食	○	○低栄養予防のための配食の実施（毎週火、木曜日） ○配食の際に利用者の見守りや安否確認を行う
	泊まり	—	
	介護予防	○	○いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操の実施（月・火・金曜日） ○脳トレやレクリエーションによる認知症予防（体操開催時・サロンサテライト開催時） ○各地域の集会所にてサロンサテライトの開催（概ね月1回程度） ○低栄養予防のための配食サービス（毎週火、木曜日）
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	○	○共働きの多い十和地域において、夏休み中の子どもと保護者の支援を行うため実施。 ○食事作りや食材提供も含め、地域福祉の意識向上や地域の人と子どもとのつながりを深めることを目的とする。 ○地域の人が作った料理を各小・中学校へ運搬、配膳する。	
利用料金・利用条件等		小物作りの材料費・食事等は実費	
PR		【趣味の集い】 囲碁や小物作りに参加している方々は、いきいきと自主的、積極的に参加している。 【利用者の声】 自分にはまだ早いと思っていた体操やサロンだったけど、今では指折り数えて楽しみに待っています。	
連絡先	事業所	特定非営利活動法人地域支援の会さわやか四万十	
	住所	高知県高岡郡四万十町昭和502-2	
	電話	0880-28-5166	FAX 0880-28-5977
	E-mail	<a href="mailto:nakahira.0930@outlook.jp">nakahira.0930@outlook.jp</a>	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	四万十町役場 健康福祉課	
	電話	0880-22-3115	FAX 0880-22-3725
	E-mail	<a href="mailto:106050@town.shimanto.lg.jp">106050@town.shimanto.lg.jp</a>	