

# ほっとセンター（大月町あったかふれあいセンター）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		ほっとセンター			
実施場所	拠点	高知県幡多郡大月町弘見1058 旧弘見小学校敷地内			
	サテライト				
実施日時	拠点	月曜日～土曜日（祝日と年末年始除く）午前8時30分～午後5時まで			
	サテライト				
対象者		大月町全住民			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		月～土 集い（二次介護予防体操/レクリエーション/脳トレなど） 木 ルンランランチ（昼食400円提供） 第4水曜日 ほっとカフェ（認知症カフェ） 第2第4水曜日 買い物支援 第2第4木曜日 ボランティア講師による物作り教室 金曜日/土曜日 健康麻雀教室 不定期 通院支援/各種イベント（地区交流会・カラオケ大会・ツアーなど）			
実施機能の 具体的内容	集い	○	赤ちゃんからお年寄り、障害の有無に関わらず全住民を対象とした居場所の提供		
	預かる	○	子ども・高齢者・障害者を対象に緊急のニーズに対応		
	働く	○	利用者（集い/障害者/ひきこもりの方等）を対象に、野菜・花の苗等の栽培及び販売		
	送る	○	サロン利用者や買い物支援参加者の送迎		
	交わる	○	集い利用者と各地区住民や他施設との交流の場 カラオケ交流会や輪投げ交流会など		
	学ぶ	○	利用者やボランティア等を対象にしたミニ講座や研修会など		
	訪問	○	日常的な生活支援やほっとセンターの周知活動（安否確認・ごみ捨て・買い物代行など）		
	相談	○	要援護者やその家族、住民からの福祉ニーズなどに関することや日常生活での困りごとなどの相談		
	つながぎ	○	相談・訪問活動によって発見されたニーズや課題を、行政や包括支援センター、専門機関につなぎ連携して支援		
	生活支援	○	センター利用中の買い物及び通院（町内のみ） 郵便物確認や手続き同行など生活課題やニーズに対応		
	移動手段の確保	○	家族が対応できず、バス、タクシーを利用できないなどを対象に相談があった場合に実施		
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	○	二次介護予防体操/認知症予防の為にミニ講座		
	認知症カフェ	○	お茶を飲みながら認知症についての勉強会・情報交換・ニーズ把握・交流会・施設見学・バスハイク等		
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		センター利用料は無料。ただし、昼食や物作り教室は実費（材料代など）が必要			
PR		<p>「赤ちゃんからお年寄り、障害の有無に関わらずどんな方でも集える居場所づくり」を基本方針として利用者一人一人が安心してホッとできる時間を過ごせるようにスタッフ一同心がけています。</p> <p>カラオケやゲーム機を使ったスポーツ、1,000冊以上の漫画本や文庫本、各種レク道具（卓球・バドミントン・サッカーボール・バタンク・輪投げなど）子どもからお年寄りまで誰もが楽しめるものを取り揃えています。</p> <p>昼食や珈琲・ココア・かき氷なども提供していますので是非お誘いあわせの上一度是非遊びに来てください。</p>			
連絡先		事業所	ほっとセンター		
		住所	高知県幡多郡大月町弘見1058		
		電話	0880-73-1173	FAX	0880-73-1173
		E-mail	<a href="mailto:hotto-c-otsuki@mc.pikara.ne.jp">hotto-c-otsuki@mc.pikara.ne.jp</a>		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	大月町健康福祉課		
		電話	0880-73-1113	FAX	0880-73-1733
		E-mail	<a href="mailto:hoken@town.otsuki.lg.jp">hoken@town.otsuki.lg.jp</a>		