

あったかふれあいセンターこぶし（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターこぶし	
実施場所	拠点	高知県幡多郡黒潮町拳ノ川46-1（集落活動センター佐賀北部内）	
	サテライト	3か所（中ノ川・佐賀橋川・不破原）	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 8:30～17:15（集い9:00～17:00）	
	サテライト	水曜日（10時～13時）（13時～15時） ※年間スケジュールによる	
対象者		黒潮町在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		午前…送迎後、血圧測定と下肢筋力向上体操・セラバンド 正午…昼食を摂り、ゆっくり過ごす 午後…レクリエーションを行ったり、間違い探しや簡単な計算問題などの脳トレをする 月・金曜日⇒外出支援 火曜日⇒地域支援の日 水曜日⇒サテライト・訪問の日 月・木曜日⇒健康教室 ※水曜日は送迎やお弁当はありませんので公共交通機関をご利用ください。	
実施機能の 具体的内容	集い	○	だれでも気軽に集える「場」を提供する
	預かる	○	家族や支援機関等と協議しながら、特に見守りが必要な方へ対応する
	働く	△	軽作業などを取り入れ、障がい者や若者の社会参加を支援する
	送る	○	必要に応じて集いへの送迎を実施する
	交わる	○	小学校や地域の開催行事に参加し交流を図る
	学ぶ	○	地域住民を対象とした講座や勉強会等を開催する （衛生教育、防災、口腔ケア、交通安全、認知症など）
	訪問	○	高齢者世帯を中心に引きこもりがちの方等を順次訪問し、生活課題の発見と相談体制の強化に努める
	相談	○	集いの場や、訪問により日常生活や、福祉サービス等の相談を受ける
	つなぎ	○	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなぎ、連携して支援する
	生活支援	○	買い物や定期受診等の外出支援、日常のちょっとした困りごとに対応し、住民同士で支え合う体制づくりに取り組む
	移動手段の確保	○	緊急時などに限り、必要に応じて実施
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	保健師、専門職と連携し総合的な介護予防の取り組みを実施 行政事業と連動し、保健指導や相談などの指定場所として協力
	認知症カフェ	○	地域や家族にも呼びかけを行い、認知症について講習を受け、意見交換を行う（年3回）
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		無料 ※飲食代、創作材料費は実費負担（希望者のみ） 木曜日・金曜日は集落活動センターが作る昼食があります。	
PR		子どもからお年寄りまで誰でも利用可能。「一人でおったらこんなに笑うことはない」 その言葉を励みに、地域の活性化に向けた取り組みを行っています。 遠方に外出できない方の買い物・通院の支援を行います。拠点には移動販売の立ち寄りがある他、併設の集落活動センターと合同でイベントも行います。心配事の相談を受け、必要な機関へつなぐ支援も行っていきます。また、介護予防体操を実施し、自分が生まれ育った町で元気に安心して生活していくための体づくりや健康管理のお手伝いをしています。 サテライトでは、それぞれの地域にあわせて必要な機能を実施しています。住民のみならずにとっても暮らしやすい地域になるよう共に考え、活動を支援し、継続していけるようサポートを行っています。笑いが絶えないあったかこぶしに皆さん立ち寄ってみませんか？	
連絡先		事業所	黒潮町社会福祉協議会
		住所	高知県幡多郡黒潮町入野2017番地1
		電話	0880-43-2835
		FAX	0880-43-0317
		E-mail	k.syakyoo@iwk.ne.jp
写真		  	
		<p>訪問活動に力を入れています。相談をつなぐ事も多いです。</p> <p>地域の小学校・保育園を訪問し、手作りの防災頭巾・雑巾を贈呈し</p> <p>セラバンド体操の様子です。体づくり頑張っています！</p>	
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	健康福祉課福祉係
		電話	0880-43-2124
		FAX	0880-43-2676
		E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp