

# あったかふれあいセンター南郷（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター南郷（なんごう）	
実施場所	拠点	高知県幡多郡黒潮町浮鞭1865-1	
	サテライト	3カ所（北郷、加持、かきせ地域）	
実施日時	拠点	火曜日、木曜日 午前9時から午後5時まで	
	サテライト	火曜日（北郷：午前9時から午後2時まで） 木曜日（かきせ地域：午前9時から午後2時まで） 金曜日（かきせ地域：午前9時から午後2時まで）	
対象者		黒潮町在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		脳トレや体を動かすレクリエーション、散歩、畑仕事、お出かけ（買い物、外食、お花見）等を行っています。	
実施機能の 具体的内容	集い	○	免疫力低下にならないように運動や食事面にも気を付けている
	預かる	○	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。
	働く	○	野菜、加工品、手作りの品物を販売し、収入につながる支援を実施。
	送る	○	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎
	交わる	○	集落活動センターとの協働により、交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の子どもの交流の機会を持つ。
	学ぶ	○	音楽療法の実施、介護予防や防災に関する勉強会を地域で実施
	訪問	○	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施
	相談	○	生活の中での困りごとを受け付け、支援実施。関係機関に繋ぐ。
	つなぎ	○	相談や、訪問により課題発見した場合は、関係機関（地域包括支援センターや民生委員）に繋ぎ、その後の支援も連携して行う。
	生活支援	○	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。
	移動手段の確保	○	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する
	配食	○	月・火・木・金 地域に応じて実施できる。独居者の見守りと低栄養防止のため実施
	泊まり	－	
	介護予防	○	専門職の意見を取り入れながら、身体と頭の体操を実施し、介護予防を強化する。
	認知症カフェ	－	
子ども食堂	－		
利用料金・利用条件等		食材料費として、1回利用につき昼食とおやつ代として700円（但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代200円）	
PR		「住み慣れた地域に居続けたい」その為には出来ることは自分でやるという思いがあり、集いに来られてもご自分で何でもされています。沢山の知恵と技術を持っておられるのでその力を発揮する事で、自信と生きがい作りの場にもなっています。。昼食は地域のボランティアさん、集落活動センターの方に作って頂き地域の方と繋がり、優しく見守られながら、愛情と栄養たっぷりの昼食を大勢で楽しく頂いています。長期休みには子供達との交流や、親子行事もやっています。	
連絡先	事業所	あったかふれあいセンター南郷	
	住所	高知県幡多郡黒潮町浮鞭1865-1	
	電話	携帯	090-2783-4327
	E-mail	<a href="mailto:attaka-hokugo@iwk.ne.jp">attaka-hokugo@iwk.ne.jp</a>	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	健康福祉課福祉係	
	電話	0880-43-2124	FAX 0880-43-2676
	E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp	