

あったかふれあいセンター事業実施一覧(市町村別)

整理番号	実施市町村	名称	事業者	主な実施場所	市町村担当課	WiFiの利用が可能 	HPアドレス(QRコード)
1	室戸市	室戸市あったかふれあいセンター	特定非営利活動法人ぐりーと	室戸市元甲1902番地1	室戸市保健介護課 0887-22-3105		https://www.city.muroto.kochi.jp/navi/koho.php Instagram https://www.instagram.com/attakagreet/
2	安芸市	安芸市あったかふれあいセンター	有限会社西田順天堂東部店	安芸市庄ノ芝町3-3鯨ビル2F	安芸市健康介護課 0887-32-0555		https://www.city.aki.kochi.jp/life/dtl.php?hdnKey=8236
3	南国市	南国市あったかふれあいセンター	社会福祉法人南国市社会福祉協議会	南国市日吉町2丁目3番28号	南国市福祉事務所 088-880-6566		https://nanshakyo.jp/pages/149/
4	土佐市 (3事業)	あったかふれあいセンターとさ	有限会社四国総合介護システム	土佐市家俊1081-1	土佐市長寿政策課 088-852-1203		Instagram https://www.instagram.com/attaka_tosa
5		あったかふれあいセンター高岡	社会福祉法人土佐市社会福祉協議会	土佐市高岡町甲1771番地			http://tosashi-shakyo.or.jp/publics/index/41/
6		あったかふれあいセンターさくら貝	株式会社いこいの里	土佐市宇佐町宇佐2841			https://www.instagram.com/attakasakuragai
7	須崎市 (4事業)	まちなかサロン	社会福祉法人須崎市社会福祉協議会	須崎市西糺町10-15	須崎市福祉事務所 0889-42-3691		
8		浦ノ内あったかサロンさんぽ	浦ノ内地域自主組織	須崎市浦ノ内東分168-32			
9		あったかふれあいセンターあわ	集落活動センターあわ	須崎市安和248-3			
10		あったかふれあいセンターかみぶん	上分地区地域自主組織	須崎市上分丙335			
11	宿毛市 (2事業)	宿毛市あったかふれあいセンターすくも	社会福祉法人宿毛市社会福祉協議会	宿毛市桜町2番1号	宿毛市長寿政策課 0880-62-1234		http://www.sukumo-shakyo.or.jp/publics/index/25/
12		宿毛市あったかふれあいセンターおきのしま	社会福祉法人宿毛市社会福祉協議会	宿毛市沖の島町弘瀬362番地2			
13	土佐清水市	あったかふれあいセンターきずなの家	特定非営利活動法人ふくしねっとCoCoてらす	土佐清水市栄町1-16	土佐清水市福祉事務所 0880-82-1118		

整理番号	実施市町村	名称	事業者	主な実施場所	市町村担当課	WiFiの利用が可能 	HPアドレス(QRコード)
14	四万十市 (3事業)	あったかふれあいセンターアルメリア	社会福祉法人ほっとハート	四万十市中村弥生町46番1	四万十市 高齢者支援課 0880-34-8066		Instagram  ARUMERIA_ACTIVITIES
15		あったかふれあいセンター愛・ハピネス	特定非営利活動法人高知県介護の会	四万十市国見802番地2			
16		あったかふれあいセンターNPOいちいの郷	特定非営利活動法人NPOいちいの郷	四万十市西土佐大宮594-3			
17	香美市 (2事業)	香美市あったかふれあいセンター(香北・物部圏域)	社会福祉法人香美市社会福祉協議会	香美市香北町韭生野336-1	香美市 福祉事務所 0887-53-3117		https://kami-shakvo.or.jp/attaka.html
18		香美市あったかふれあいセンター(土佐山田圏域)	社会福祉法人香美市社会福祉協議会	香美市土佐山田町262番地1			
19	東洋町	東洋町あったかふれあいセンター	社会福祉法人東洋町社会福祉協議会	東洋町大字生見756-8	東洋町 住民課 0887-29-3186		
20	奈半利町	奈半利町あったかふれあいセンター	社会福祉法人奈半利町社会福祉協議会	奈半利町乙1269-1	奈半利町 住民福祉課 0887-38-4012		
21	田野町	にこにこサロン	社会福祉法人田野町社会福祉協議会	安芸郡田野町1828-4	田野町 住民福祉課 0887-38-2812		http://www.tano-shakvo.or.jp/
22	安田町	安田町あったかふれあいセンター	社会福祉法人安田町社会福祉協議会	安芸郡安田町大字西島40番地2	安田町 町民生活課 0887-38-6712		
23	北川村	北川村あったかふれあいセンター	社会福祉法人北川村社会福祉協議会	北川村野友甲710-2 北川村野友甲716-1 ゆずの花	北川村 住民課 0887-32-1214		https://www.instagram.com/attaka  ATTAKA_KITAGAWA
24	馬路村	馬路村あったかふれあいセンター	社会福祉法人馬路村社会福祉協議会	馬路村大字馬路443番地	馬路村 健康福祉課 0887-44-2112		
25	芸西村	芸西村あったかふれあいセンター	社会福祉法人芸西村社会福祉協議会	芸西村和食甲1290番地	芸西村 健康福祉課 0887-33-2112		
26	本山町	本山町いきいきふれあいセンター	社会福祉法人本山町社会福祉協議会	本山町本山1041番地	本山町 健康福祉課 0887-70-1060		https://motoyama-shakvo.jp/connect
27	大豊町	大豊町あったかふれあいセンター	社会福祉法人大豊町社会福祉協議会	大豊町黒石345-7	大豊町 地域福祉課 0887-72-0450		

整理番号	実施市町村	名称	事業者	主な実施場所	市町村担当課	WiFiの利用が可能 	HPアドレス(QRコード)
28	土佐町	土佐町あったかふれあいセンター	社会福祉法人 土佐町社会福祉協議会	土佐町田井1488-1	土佐町 健康福祉課 0887-82-2333		
29	大川村	大川村あったかふれあいセンター	社会福祉法人 大川村社会福祉協議会	大川村小松78番地6	大川村 保健福祉課 0887-84-2211		
30	いの町 (2事業)	いの町あったかふれあいセンター	社会福祉法人 いの町社会福祉協議会	いの町1400番地	いの町 ほけん福祉課 088-893-3810		
31		吾北あったかふれあいセンターこころ	社会福祉法人 いの町社会福祉協議会	いの町小川東津賀才53-1			
32	仁淀川町	仁淀川町あったかふれあいセンター	社会福祉法人 仁淀川町社会福祉協議会	仁淀川町大崎460-1 交流センター3F	仁淀川町 健康福祉課 0889-35-0888		
33	中土佐町 (3事業)	あったかふれあいセンターまんまる	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会	中土佐町久礼6551-1	中土佐町 健康福祉課 0889-52-2662		http://www.nakatosa-shakyo.or.jp/wdoc/?q=grp092
34		あったかふれあいセンター寄り家	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会	中土佐町上ノ加江2642			http://www.nakatosa-shakyo.or.jp/wdoc/?q=grp093
35		あったかふれあいセンターほのぼの大野見	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会	中土佐町大野見吉野234			http://www.nakatosa-shakyo.or.jp/wdoc/?q=grp091
36	佐川町 (5事業)	あったかふれあいセンターひまわり	一般社団法人 尾川たいこ岩	佐川町本郷耕372番地	佐川町 健康福祉課 0889-22-7716		
37		あったかふれあいセンターとかの	特定非営利活動法人 とかの元気村	佐川町東組2692番地			https://tokanogenkimura.com/
38		あったかふれあいセンターくろいわ	黒岩いきいき応援隊	佐川町黒原905番地1			
39		あったかふれあいセンター加茂の里	一般社団法人 加茂の里づくり会	佐川町加茂621-1			
40		あったかふれあいセンター夢まち	特定非営利活動法人 さかわ夢まち協議会	佐川町甲1722番地			

整理番号	実施市町村	名称	事業者	主な実施場所	市町村担当課	WiFiの利用が可能 	HPアドレス(QRコード)
41	越知町	ふれあいおちあい	社会福祉法人 越知町社会福祉協議会	越知町越知甲918番地1 (コスモス荘内)	越知町 保健福祉課 0889-26-3211		
42	日高村	日高村あったかふれあいセンター	社会福祉法人 日高村社会福祉協議会	日高村沖名5番地	日高村 健康福祉課 0889-24-5197		https://www.vill.hidaka.kochi.jp/kuurashi/child_category_free_page.cgi?SITE_ID=1&CATEGORY_ID=3&CATEGORY_ID2=8&CATEGORY_ID3=2&CATEGORY_ID4=5&FREE_PAGE_ID=353
43	津野町 (2事業)	あったかふれあいセンター風のさと	社会福祉法人 津野町社会福祉協議会	津野町姫野々433番地2	津野町 介護福祉課 0889-62-2313		http://www.tsuno-shakyo.or.jp/
44		あったかふれあいセンター星のさと	社会福祉法人 津野町社会福祉協議会	津野町芳生野甲111番地			
45	四万十町 (3事業)	あったかふれあいセンターやまびこ	社会福祉法人 さくら福祉事業会	四万十町大正190	四万十町 健康福祉課 0880-22-3115		
46		あったかふれあいセンターくぼかわ	株式会社アクトワン	四万十町琴平町3番8号			https://actone-kochi.com
47		あったかふれあいセンター十和	特定非営利活動法人 地域支援の会 さわやか四万十	四万十町昭和502-2			
48	大月町	ほっとセンター	社会福祉法人 大月町社会福祉協議会	大月町弘見1058番地	大月町 健康福祉課 0880-73-1113		https://www.otsukicho-shakyo.jp/service.html#s_02_05
49	三原村	三原村あったかふれあいセンター	社会福祉法人 三原村社会福祉協議会	三原村来栖野479番地1	三原村 住民課 0880-46-2111		http://www.mihara-shakyou.com/doc/05-iyutaku.html
50	黒潮町 (6事業)	あったかふれあいセンターこぶし	社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会	黒潮町拳ノ川46-1	黒潮町 健康福祉課 0880-43-2124		https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kenkou-hukusi/9248
51		あったかふれあいセンターさが	社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会	黒潮町佐賀920番地			
52		あったかふれあいセンター南郷	特定非営利活動法人 しいのみ	黒潮町浮鞭1865-1			
53		あったかふれあいセンターみうら	特定非営利活動法人 しいのみ	黒潮町出口272-2			
54		あったかふれあいセンターにしきの広場	特定非営利活動法人 しいのみ	黒潮町入野5191-22			
55		あったかふれあいセンター白田川	特定非営利活動法人 しいのみ	黒潮町伊田565			

室戸市あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		室戸市あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	室戸市元甲1902番地1			
	サテライト	1カ所(吉良川西町集会所)			
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時から午後3時まで			
	サテライト	月4回(午前9時45分から11時45分頃まで)			
対象者		室戸市在住の方			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		利用者の希望も取り入れながら、月間プログラムを作成し、それに沿って行っています。また、訪問は週に一回以上は定期的に地区や時間を決めて随時行い、地域のニーズを把握し、関係機関と連携を取りながら課題に寄り添った支援を行います。クラブ活動も活発に行っており、手芸や園芸、料理、脳トレ、音楽を楽しめる環境を提供しています。			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	子どもから高齢者・障がいを持った方等を対象とし自由に過ごせる居場所作り		
	預かる	<input type="radio"/>	子どもや高齢者・障がいを持った方等の緊急時の一時預かり		
	働く	<input type="radio"/>	就労前準備支援		
	送る	<input type="radio"/>	センターへの送迎サービス		
	交わる	<input type="radio"/>	他施設や団体、地域住民との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者の要望に応じて、ミニ講座や研修会、地域福祉勉強会を開催		
	訪問	<input type="radio"/>	利用者の欠席確認や、引きこもり傾向の障がい者や高齢者等の訪問		
	相談	<input type="radio"/>	集い時や個別訪問の際に、日常生活の困りごと等に関する相談を受ける		
	つなぎ	<input type="radio"/>	職員がコーディネーター役を果たし、具体的な支援方法などを説明し、関係機関につなぐ		
	生活支援	<input type="radio"/>	利用者の買い物代行や自宅での簡単な荷物の運搬(ゴミを出す)、郵便類の確認作業等		
	移動手段の確保	—			
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	「ふまねっと運動」、脳トレ、音楽レクリエーションを通して、介護予防、認知症予防運動等を行う		
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	年に数回、認知症について勉強するとともに、認知症の方やその支援者の方と語り合い、ピアカウンセリングを行う		
	子ども食堂	<input type="radio"/>	独自に地域食堂としてどなたもが交流できる場を提供している。		
利用料金・利用条件等		利用料は無料。イベント等の時は有料の場合もある。			
PR		利用者一人ひとりにあった援助や支援、また、住み慣れたまちで安心して過ごせるための手助けを行っています。単身の高齢者や障がいをお持ちの方などを中心に、地域の人たちが安心して利用でき、買い物などのお手伝いをすることで生活がより豊かになり、生き甲斐につながればと思っています。 【利用者の声】 みんなの顔を見るとほっとし、声を聴くと元気が出てきます。楽しいことに挑戦していきたいです。 【スタッフの声】 利用者がお互いの家族のように、仲良く頑張っている姿に感動します。みなさんのお手伝いができるように頑張ります。			
連絡先		事業所	特定非営利活動法人ぐりーと		
		住所	高知県室戸市元甲1902番地1		
		電話	0887-23-1551	FAX	0887-23-1551
		E-mail	garg8dv9@lime.ocn.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	室戸市 保健介護課 障害福祉班		
		電話	0887-22-3105	FAX	0887-24-2287
		E-mail	mr-010600@city.muroto.lg.jp		

安芸市あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		安芸市あったかふれあいセンター	
実施場所	拠点	安芸市庄之芝町3-3 2F	
	サテライト	2ヶ所 江川サテライト(江川公民館)/下山サテライト(下山公民館)	
実施日時	拠点	月曜～木曜 午前9時～午後3時(希望者は送迎あり) ※金曜は地域訪問及び第2・第4金曜は個別事業(リハビリ教室、男性の集い)を実施	
	サテライト	①江川サテライト: 祝日を除く月・木曜日(13:30～14:30) ②下山サテライト: 毎週金曜日(13:30～14:30)	
対象者		安芸市在住の方	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		誰もが日中過ごせる場を提供するとともに、健康チェックやいきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など介護予防に取り組んでいます。また、なすの袋詰めや園芸や手芸や木工、調理、ニュースポーツなどを、障がい者や地域の高齢者など、外部の方との交流も実施しており、楽しみや生きがいづくりを目指しています。また、毎週水曜日15時～16時30分は「放課後子ども利用」を実施しており、障害児デイケアとの「夏休み子ども交流会」や高齢者との「おやつ作り」も実施しています。その他、毎月第2金曜日に理学療法士によるリハビリ教室「お貯筋フライデー」、毎月第4金曜日に男性の多世代交流を目的として「行け男(イケメン)フライデー」、毎月第2火曜日に認知症カフェとして「SunSunカフェ」などを実施することで誰もが気軽に集える拠点として機能の充実を図っています。	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	子どもから高齢者まで障害の有無に関わらず、誰もが日中過ごすことができる場所を提供します。
	預かる	<input type="radio"/>	見守りが必要な高齢者などを一時的に預かります。
	働く	<input type="radio"/>	生きがいづくりとしてなすの袋詰めや、手作りした作品をSunSunカフェ(認知症カフェ)やイベントなどで販売します。
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターやサテライトへの送迎を行います。
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民や小学校、他の事業所や団体との交流を行います。
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や健康、制度に関するミニ講座や研修を行います。
	訪問	<input type="radio"/>	地域の訪問については、定期訪問に加え関係機関から情報提供のあった地区への訪問を実施し、課題やニーズの把握に努めます。また、地域訪問や相談受理した内容については、安芸市あったかふれあいセンターネットワーク会議や重層的支援体制整備事業と連携し適切な機関やサービス・地域資源へ繋ぎ合わせることができるよう対応を協議します。
	相談	<input type="radio"/>	
	つながぎ	<input type="radio"/>	
	生活支援	<input type="radio"/>	公的な支援では生活課題の解決につながらない事例について、地域包括支援センターや福祉事務所、社会福祉協議会等と検討しながら支援をしていきます。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	足を運んで自分の目で確かめ買い物をしたいとの利用者の希望に応じて、定期的買い物レクリエーションの実施をしています。
	配食	-	
	泊まり	-	
	介護予防	<input type="radio"/>	いきいき百歳体操やかみかみ百歳体操、レクリエーションやものづくりのほか、地域の介護予防講座などに参加をしています。
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	毎月第2火曜日13:00～14:30「SunSunカフェ」を実施しています。
子ども食堂	-		
利用料金・利用条件等		利用料無料、昼食代400円程度(希望者のみ配食弁当)、創作にかかる材料費、飲み物などは実費負担。	
PR		子どもから高齢者まで障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集える場所を提供し、住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりを目指しています。地域とのつながりを大切にしながら様々な取り組みを行っています。ニュースポーツのモルックを取り入れ、障害者グループや、小学校との交流など多世代間の交流を推進し多くの利用者の生きがいづくりや地域との交流活動に取り組んでいきます。 PR動画: https://www.youtube.com/watch?v=ku6e3tZrzg	
連絡先		事業所	安芸市あったかふれあいセンター
		住所	安芸市庄之芝町3-3 2F
		電話	0887-34-8991
		FAX	0887-34-8990
		E-mail	attaka_aki@yahoo.co.jp
写真			
上記について、市町村間い合わせ先		担当課室	安芸市役所健康介護課 地域包括支援センター
		電話	0887-32-0555
		FAX	0887-35-1555
		E-mail	kaigo@city.aki.lg.jp

南国市あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		南国市あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	南国市日吉町2丁目3-28 南国市社会福祉センター内			
	サテライト	1カ所(下野田)			
実施日時	拠点	月～日曜日(祝日と年末年始を除く) 9時～19時(曜日によって異なる)			
	サテライト	各月1回 午前中			
対象者		南国市民			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<p>・拠点 月曜日:MORITO 火曜日:個別支援・訪問 水曜日:つぐみアカデミー／ひとり暮らし高齢者の集い 木曜日:MORITO 金曜日:ひとり暮らし高齢者の集い 土曜日:小学生の学習の場 日曜日:小学生の学習の場</p> <p>・サテライト 参加者(実施場所の地域住民)の要望に応じて実施(介護予防体操、勉強会、レクリエーション 他)</p>			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰でも自由に過ごせる居場所を提供しています。		
	預かる	<input type="radio"/>	必要に応じ、一時預かりを実施しています。		
	働く	<input type="radio"/>	一人ひとりの状況に応じて、社会福祉センター内の清掃等の就労体験や、引きこもりがちな方への就労に向けた訓練等を実施しています。		
	送る	<input type="radio"/>	必要に応じて拠点への送迎に対応しています。		
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民・近隣保育園・学校等との交流を図ります。		
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や健康、ものづくり等の講座・研修、小学生を対象とした学習を行います。		
	訪問	<input type="radio"/>	他の関係機関・部署との連携や地域住民からの情報提供により、支援を必要とする方を把握します。そして、直接訪問し、生活する上での相談を受けて必要に応じて公的サービスや関係機関・部署につなぎ、連携して支援を行っていきます。		
	相談	<input type="radio"/>			
	つなぎ	<input type="radio"/>			
	生活支援	<input type="radio"/>	各々の状況により対応しています。		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	各々の状況により対応しています。		
	配食	-			
	泊まり	-			
	介護予防	<input type="radio"/>	地域住民の要望によって体操やレクリエーションの機会を提供しています。		
	認知症カフェ	-			
子ども食堂	-				
利用料金・利用条件等		<p>利用料金: 食事代など、必要に応じて実費徴収 利用条件: 各プログラム毎に利用条件を設定</p>			
PR		<p>『あんしん つながる たえない かたち』の実現に向け、地域の特性を活かし、小地域での「つながりづくり」をサポートしています。</p> <p>・拠点は月曜日から日曜日まで開所し、各曜日にプログラムを設け、「制度の狭間」にある方に必要なサービスを提供しています。</p> <p>・サテライトは、地域住民が参加できる場所に設置しています。参加者自身で運営できるようサポートしていくとともに、新たなサテライトの設置を目指しています。</p>			
連絡先		事業所	社会福祉法人 南国市社会福祉協議会		
		住所	南国市日吉町2丁目3番28号		
		電話	088-863-4444	FAX	088-863-4445
		E-mail	nfukusi@nanshakyo.or.jp		
写真		<p>【MORITO】</p> 	<p>【ひとり暮らし高齢者の集】</p> 		
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	南国市福祉事務所		
		電話	088-880-6566	FAX	088-863-1167
		E-mail	南国市HP「お問い合わせ」バナーから		

あったかふれあいセンターとさ（土佐市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターとさ			
実施場所	拠点	土佐市家俊1081-1（有）四国総合介護システム ティサービス純信の里内併設			
	サテライト	全4ヶ所 戸波地区：いづみふれあいセンター（市野々34-1） 波介地区：波介（下東） 北原地区：北原サテライト（北原公民館）・末光あったかきらきら星（末光ふれあいの家）			
実施日時	拠点	月曜～金曜日 9時～16時（土日祝休み）			
	サテライト	いづみふれあいセンター（毎週月、木曜日 10時～15時） 波介気まま（毎月第2水 10時～12時） 北原サテライト（毎月第2金 13時～15時） 末光あったかきらきら星（毎月第4金 13時～15時） いずれも祝休み			
対象者		土佐市に居住する者			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		拠点戸波： 月～金開所 集い・運動ルーム（健康パスポート事業） 第1金 男性ハートクラブ（男性の集い） 調理や散策ウォーキング、学び、レクなど 第4金 地域カフェ『あったかよりやカフェ』 10時～13時 サテライト 地域住民さん中心に運営・企画 ※祝日休み いづみふれあいセンター 毎週月・木 集い、運動ルーム 毎月第2月曜地域カフェ 北原サテライト 毎月第2金 月ごとに健康講座、レク、創作、調理等開催 末光あったかきらきら星 毎月第4金 健康体操・レクレーション・子供と交流の場 波介気まま 毎月第2水 地域カフェ開催 ※移動販売車 拠点 月13時 火・水・木 10時30分いづみサテライト 月14時			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	子供から高齢者まで年齢や障害の有無に関わらず、誰もが自由に日中過ごすことができる場所の提供		
	預かる	—			
	働く	<input type="radio"/>	介護予防や生きがいづくり等のため、軽作業や創作物の販売等の収益活動を行う		
	送る	<input type="radio"/>	交通手段のない方や独居高齢者など、必要に応じて来所や交流に参加できるよう送迎支援を行う		
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民や子供、他施設・団体との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	学習や啓発を目的に、利用者やボランティア・地域住民等を対象に研修会・講座・勉強会の開催		
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者や障害者の見守りや相談活動等のための支援		
	相談	<input type="radio"/>	利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとや気にかかることなど相談を受ける		
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげます		
	生活支援	<input type="radio"/>	地域の生活課題やニーズに応じて独居高齢夫婦世帯など日常生活でのちょっとした困りごとなど支援する。		
	移動手段の確保	—			
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	リハビリ専門職等と連携した体力チェック、介護予防体操の実施など介護予防プログラムを提供する		
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の人や家族、地域住民、専門職等誰もが参加できる集いの場づくり		
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		○昼食代（希望者のみ） 680円 ○コーヒー代 50円 ○創作等材料費			
PR		あったかふれあいセンターとさは地域みなさんが笑顔でつながる場を目指し、各地区の地域ボランティアさんにお手伝いいただきながら集いを盛り上げています。拠点といづみサテライトに下肢筋力強化を中心とした運動ルームを設置、健康パスポート事業にも参加しています。また、地域カフェも好評いただき大変にぎわっています。専門職による健康講座やレクレーション、ニュースポーツも取り入れながら健康維持に努めています。また独居高齢者等支援の必要な方、心配な方への訪問をし、住み慣れた地域で安心・安全に暮らせるよう専門機関と連携、支援を行っています。			
連絡先		事業所	有限会社 四国総合介護システム		
		住所	土佐市家俊1081-1		
		電話	088-855-1385	FAX	088-855-1385
		E-mail	attakatosa@yahoo.co.jp		
写真					
利用者の声		ここに来たらみんなと話せて気分が晴れる。色んなことをしてくれて楽しい。弱りそうになっていた足の調子も運動することで良くなった。あったかにきたら元気になる。			
スタッフの声		利用者の皆様が楽しい、また来たいと思える居場所づくりをこれからも作っていきたい。皆様のそばで悩みを聞いてあげる存在でありたいです。			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	土佐市長寿政策課		
		電話	088-852-1203	FAX	088-852-7638
		E-mail	choju@city.tosa.lg.jp		

あったかふれあいセンター高岡（土佐市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター高岡		
実施場所	拠点	土佐市高岡町甲1771		
	サテライト	①蓮池サテライト：土佐市蓮池1332 蓮池コミュニティセンター ②船越サテライト「船越おしゃべりや」：土佐市高岡町乙790-137 船越児童公園やすらぎの家 ③塚地サテライト「塚地みんなこいこい会」：土佐市塚地4441-1 塚地集会所		
実施日時	拠点	月～金 9時～16時（祝日・年末年始を除く）		
	サテライト	①蓮池サテライト：毎月第2・4月曜日 10時～13時（祝日除く） ②船越サテライト：毎月第2水曜日 10時～11時30分（祝日除く） ③塚地サテライト：毎月第3木曜日 10時～13時（祝日除く）		
対象者		土佐市に居住する者		
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		誰もが自由に日中を過ごすことが出来る場を提供するとともに、百歳体操・健康体操・レクリエーション・ニュースポーツ・健康麻雀・調理の日（月1回）・買い物支援（ちょっとそこまで）・専門職による講話・体操教室など企画。奇数月には「まなび茶屋」として講話+共食を実施。		
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	子供から高齢者まで障がいや年齢の有無にかかわらず誰でも聞かると集える居場所づくり、体操や趣味を楽しむ活動を通して、仲間を増やすことができるような居場所の提供。	
	預かる	—		
	働く	<input type="radio"/>	高齢者の介護予防、生きがいづくり等のため、軽作業や創作物の販売等の収益活動	
	送る	<input type="radio"/>	交通手段のない方（週1回）を、集いへ参加できるよう送迎（拠点のみ実施）	
	交わる	<input type="radio"/>	他団体との交流	
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者やボランティア、その他地域住民等を対象にした講話、勉強会を開催	
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者や日中独居、障がいのある方への見守り活動等の訪問	
	相談	<input type="radio"/>	利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとや気にかかることなどの相談を受ける	
	つながぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげる	
	生活支援	<input type="radio"/>	普段できない買い物への同行や各種手続きなどの支援	
	移動手段の確保	—		
	配食	<input type="radio"/>	食の確保や栄養改善を目的とした配食サービスを提供	
	泊まり	—		
	介護予防	<input type="radio"/>	下肢3点セット器具を設置し自己管理のもと運動できる場の提供、専門職による講話や体操など介護予防に取り組む	
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の人やその家族、地域住民、専門職等誰もが参加できる「情報提供・情報収集・交流・集い」の場の提供（偶数月1回開）	
子ども食堂	—			
利用料金・利用条件等		無料※昼食等の飲食代・創作活動にかかる材料費などは実費負担		
PR		集いの場では、自由に過ごせる居場所づくりを基本に利用者が楽しめるイベントも企画。子供や高齢者など世代を超えて誰でも気軽につどえるいばしょづくりを目指しています。また地域住民とともに専門職やボランティア、子供や学生などいろいろな方と一緒に地域ぐるみのあったかを目指して活動しています。		
連絡先	事業所	社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会		
	住所	土佐市高岡町甲1771		
	電話	088-881-5472 090-7783-7814	FAX 088-881-5472	
	E-mail	tosashisyakvou@yahoo.co.jp		
写真		  		
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	土佐市長寿政策課	
		電話	088-852-1203	FAX 088-852-7638
		E-mail	choju@city.tosa.lg.jp	

あったかふれあいセンターさくら貝（土佐市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターさくら貝	
実施場所	拠点	高知県土佐市宇佐町汐浜2841（いこいの里さくら貝 1Fホール）	
	サテライト	新居サテライト：土佐市新居894-1（新居コミュニティセンター）	
実施日時	拠点	月～金曜日 9：30～16：00（土日祝休み）	
	サテライト	毎週金曜日 10：00～15：00 第2金曜日のみ11：00～14：00（土日祝休み）	
対象者		土佐市に居住する者	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		拠点さくら貝：月～金 9：30～16：00 （集い/制作/脳トレ/健康体操/訪問/講座等/おでかけ） ※移動販売：サニーマートとくし丸 毎週（月・木）15:30頃 フジグラン おまかせくん 毎週（火・金）11:10頃 春野ハーベストパン販売 毎週（水）13:00頃 新居サテライト：毎週金曜日10:00～15:00（集い/脳トレ/制作） ：第2金曜日のみ11:00～14:00（地域カフェ）	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	子供から高齢者まで、年齢や障害の有無に関わらず日中自由過ごす事ができる居場所の提供
	預かる	—	
	働く	<input type="radio"/>	軽作業等による高齢者の社会参加や就労を支援
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎
	交わる	<input type="radio"/>	学校や団体、地域住民や他施設との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	年に数回専門職の方による講話や勉強会を実施
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者など見守りが必要な方への声かけ、相談活動のための訪問
	相談	<input type="radio"/>	利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関する事や、日常生活での困り事、気になる事等の相談を受ける
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談や訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげる
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物や通院などの送迎、各種手続きや携帯電話の使い方など、ちょっとした困り事に対応
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	下肢3点セット器具を設置し自己管理のもと運動できる場を提供するとともに、専門職等と連携し健康講座や体操を実施
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		・利用料 無料 希望者のみ：お弁当500円/珈琲50円 /制作等の材料費は自己負担	
PR		・子供から高齢者まで誰もが気軽に集い、楽しく過ごしていただける居場所作りを目指しています。 専門機関と連携し、支援が必要な方へ訪問を行い、安心安全に生活出来るようサポートしています。 ・集いの場では、地域住民や他施設との交流、お出かけの機会を多く提供しています。 地域二スにあわせて生活支援等の必要なサービスの提供も行っています。 ・施設は海と山に囲まれ、一面ガラス張りの館内からは広大な芝生の中庭と浦ノ内湾が一望できます。 当社Instagramにて日々の活動内容を随時掲載しています。 Instagram【 https://www.instagram.com/attakasakuragai 】	
連絡先		事業所	株式会社いこいの里
		住所	高知県土佐市宇佐町汐浜2841
		電話	088-856-0322
		FAX	088-856-0322
		E-mail	a.f.c.sakuragai2021@gmail.com
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	土佐市長寿政策課
		電話	088-852-1203
		FAX	088-852-7638
		E-mail	choju@city.tosa.lg.jp

あったかふれあいセンターまちなかサロン(須崎市)

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
 【令和7年10月1日現在】

センターの名称		まちなかサロン		
実施場所	拠点	【はってん】須崎市西乱町10-15 (連絡先)0889-59-2022(繋がらないときなどは080-6384-6486)		
	サテライト	【しんまち】須崎市新町1丁目4番1号 【山手町】須崎市山手町4 【妙見山】須崎市妙見町9-1		
実施日時	拠点	月～金(9時30分～16時但し祝日休)		
	サテライト	しんまち(火・木・金但し祝日休)火・木・金10時～15時 山手町(第2・第4水曜日但し祝日休:13時～15時) 妙見山(第2・第4水曜日但し祝日休:13時～15時)		
対象者		年齢問わず須崎市在住の方		
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		100才体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき) はってん・・・月・木13時30～ 火・金10時30分～ しんまち・・・火・金 10時30分～13時30分 木 13:30分～ 認知症カフェ「ささえ愛」 第3水曜日 各サロン、上記メニュー中でも一休みや折紙・談話等でご利用いただけます。		
実施機能の具体的内容	集い	○	介護予防・自立支援・多世代交流を軸に、年齢関係なく誰もが自由に利用できる日中の居場所として、ゆっくりひと休み・折り紙・手芸等の趣味を行ったり楽しくお喋りしたりと様々な利用をしていただけます。	
		預かる	—	
		働く	○	イベント補助や掃除
		送る	○	自宅からサロンまで(イベント時)
		交わる	○	幼稚園・保育園・小学生・実習生・ボランティアとの交流
	学ぶ	○	認知症予防・専門職による健康学習・体操指導・交通安全・防犯教室・災害学習・避難訓練を行う。	
	訪問	○	・利用者への安否確認・困りごと収集。 ・利用困難な方に民生委員・地域住民・関係機関との連携で定期的安否確認・学習会等の内容を情報提供するための訪問を行う。	
	相談	○	日常生活の中での困りごと・地域での困りごと・家族間での困りごと等、サロン内または訪問時に随時伺う。	
	つなぎ	○	関係機関・民生委員・家族等、適切な場所への繋ぎを行う。	
	生活支援	○	PC・携帯電話の使い方やマイナンバーカード申請補助・行政からのアンケート等代筆等、サロン内で簡単に行える事への支援 買い物支援	
	移動手段の確保	○	買い物支援にてサロンから量販店までの送迎を行う	
	配食	—		
	泊まり	—		
	介護予防	○	100歳体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき)専門職による指導も定期的に行っています。介護予防ではレクリエーションや脳トレゲーム、手先を使った小物づくりや調理を行う	
	認知症カフェ	○	毎月第3水曜日 まちなかサロンはってんに開催。 地域の方・認知症の方・認知症家族の方、どなたでも気軽に参加できます。 認知症についての理解を深め地域で認知症の方を見守ることが出来、自分が認知症になっても安心して暮らしている地域を目指します。支え合う関係性を作るきっかけになればと考え、様々なイベントを開催。専門職による勉強会や認知症サポーター養成講座、認知症予防ゲーム、調理等を行っています。	
子ども食堂	—			
利用料金・利用条件等		利用料は無料。 調理・創作にかかる材料費は実費負担。 コーヒー・ココア等 50円。 お茶は無料。但し体操時の水分は持参をお願いします。 地域の皆様の居場所として、誰もが気軽に利用できる場所です。 誰かとお喋りしたい時、趣味を楽しみたい時、ゆっくりと過ごしたい時・・・ワンフロアの中で、様々なご利用をさせていただいております。その中には、お互いに気づかい、見守り合いながら交流されるささえあいの風景が見られます。 「サロンに行くことが楽しみ」と、利用者さんからお言葉を頂きますが、「楽しみ」はもちろん！「困った・どうしよう」と、言うときにもサロンを思い出していただけるように、相談・関係機関への繋ぎの窓口としてもご利用いただきたいと思っております。 【利用者さんの声】 「毎日ここでコーヒー飲むのが楽しみ」「ここに来ると元気をもらえる」「困ったことは何でも話せる」 【スタッフより】 毎日、利用者さんの笑顔に私たちは癒されています。 楽しいまちなかサロンにぜひ一度遊びに来てください(#^.^#)		
連絡先	事業所 須崎市社会福祉協議会			
	住所	須崎市南古市町6-3 交流ひろばすさき3F		
	電話	0889-42-0736	FAX 0889-42-7876	
	E-mail	machinaka1@susaki-svakyu.or.jp		
写真	 		須崎市社会福祉協議会ホームページ内のあったかの紹介ページです♪ 拠点とサテライトのチラシを載せてます。 QRコードを読みとってのぞいてみてください♪	
	上記について、市町村問い合わせ先			
担当課室		須崎市福祉事務所		
電話		0889-42-3691	FAX 0889-42-1190	
E-mail		fukusi1@city.susaki.lg.jp		

浦ノ内あったかサロンさんぽ（須崎市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		浦ノ内あったかサロン さんぽ	
実施場所	拠点	浦ノ内公民館内（須崎市浦ノ内東分168-32）	
	サテライト	2カ所（坂内地区・下中山地区）	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで（祝日を除く）	
	サテライト	・坂内地区：月1回午前9時30分～12時まで ・下中山地区：月1回午前10時～午後2時まで （日程は地域で配布している、かわら版をご覧ください）	
対象者		浦ノ内地区住民及び近隣の市町村の方、年齢・障がい関係なく誰でも利用できます。	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		開所中は喫茶コーナーを用意し、いつ来てもゆっくりとくつろげる場を提供しています。また、毎週水曜日はランチを提供。月に1回はものづくり教室。不定期ですが、介護予防の教室などを行っています。	
実施機能の 具体的 内容	集い	○	誰でも気軽に立ち寄れる場を提供しています。
	預かる	－	
	働く	－	
	送る	○	センターやサテライトを利用したい方で、移動手段のない方の送迎を行っています。
	交わる	○	小学生との交流を行っています。
	学ぶ	○	利用者の方からの声を中心に学習会を行っています。 （詐欺被害・脳トレ・栄養学など）
	訪問	○	引きこもり傾向の高齢者や障がい者の方との交流を兼ねて訪問しています。
	相談	○	日常生活を送るにあたっての困り事や悩みなどの相談に応じています。
	つながぎ	○	利用者の方から出た相談事を、解決できる関係機関につなげます。
	生活支援	○	日常生活のちょっとした困り事を解決します。（ゴミ出し・電化製品の不具合など）
	移動手段の確保	－	
	配食	－	
	泊まり	－	
	介護予防	○	毎月の広報紙に介護予防の話を載せたり、講座を開いたりしています。
	認知症カフェ	－	
子ども食堂	－		
利用料金・利用条件等		利用料・送迎は無料ですが、飲食代や材料費は実費負担をお願いしています。	
PR		“ここへ来たらホッとする”と言われるような雰囲気作りを心掛けています。また、いつまで住み慣れた地域で暮らしていけるように、お手伝いをしています。移動手段がない方は送迎をしていますので、気軽に利用して下さいね。	
連絡先	事業所	浦ノ内地区地域自主組織（浦ノ内公民館内）	
	住所	須崎市浦ノ内東分168-32	
	電話	(0889) 49-0311	FAX (0889) 49-0311
	E-mail	sanpo4108@gmail.com	
写真			
			
			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	須崎市福祉事務所	
	電話	0889-42-3691	FAX 0889-42-1190
	E-mail	fukusi1@city.susaki.lg.jp	

あったかふれあいセンターあわ（須崎市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターあわ		
実施場所	拠点	集落活動センターあわ		
	サテライト	交流会館・ゆうりん・本谷公園		
実施日時	拠点	月曜日～金曜日 午前9時30分～午後3時30分		
	サテライト	交流会館（火曜・13時30分～14時30分） 本谷公園（月曜・13時30分～15時） ゆうりん（第1、第3木曜・13時30分～15時30分） （木曜・10時～11時30分）		
対象者		参加したい方はどなたでも		
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		拠点 月曜日・楽しく作ろう（10時～11時30分） ヨガ教室 月2回（14時30分～15時30分） 火曜日・いすヨガ教室 第2、第4（10時～11時） 水曜日・100歳体操（10時～11時30分） 金曜日・100歳体操（9時30分～10時50分） 布ぞうり作り（10時～11時30分） サテライト グランドゴルフ（月曜・13時30分～15時）（木曜・10時～11時30分） モルック（火曜・13時30分～14時30分） カラオケ（第1、第3木曜・13時30分～15時30分）		
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが気軽に集える場	
	預かる	—		
	働く	<input type="radio"/>	就労支援	
	送る	<input type="radio"/>	拠点・サテライトへの送迎	
	交わる	<input type="radio"/>	園児・小学生との交流	
	学ぶ	<input type="radio"/>	体操指導・健康学習	
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問	
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談	
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズを関係機関に繋ぎ連携をとる	
	生活支援	<input type="radio"/>	移動販売を利用した買い物支援・携帯電話の使い方	
	移動手段の確保	—		
	配食	—		
	泊まり	—		
	介護予防	<input type="radio"/>	100歳体操の実施・健康学習	
	認知症カフェ	—		
	子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		利用料無料 飲み物代・材料は実費負担 ヨガ教室・レッスン代他別途有		
PR		主に地元安和の方中心に日々の活動を行っていますが、サークルによっては地区以外の方も参加されています。当あったかは安和駅敷地内に建てられた集落活動センターあわ内にあり、目の前に広がる美しい景色が観光客からも人気です。テラス席もあるのでぜひ遊びにきてください。		
連絡先	事業所	集落活動センターあわ		
	住所	高知県須崎市安和248-3		
	電話	0889-59-1595	FAX	左同
	E-mail	awa.attaka@gmail.com		
写真				
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	須崎市福祉事務所		
	電話	0889-42-3691	FAX	0889-42-1190
	E-mail	fukusi1@city.susaki.lg.jp		

あったかふれあいセンターかみぶん（須崎市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターかみぶん	
実施場所	拠点	須崎市上分丙335	
	サテライト	2カ所（川西・伊才野）	
実施日時	拠点	月曜日～金曜日（平日） 午前9時30分～午後5時	
	サテライト	川西（火曜日10時～11時30分）伊才野（木曜日13時30～15時）	
対象者		上分在住・近辺の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<ul style="list-style-type: none"> ・100歳体操 毎週火曜日・木曜日 ・健康その他の講演 ・手芸 ・モルック ・カラオケ 	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	年齢関係なく
	預かる	<input type="radio"/>	放課後、長期休み（夏休み等）居場所作り
	働く	<input type="radio"/>	就労への支援
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス
	交わる	<input type="radio"/>	子供、婦人部など上分にはたくさんのサークルがあり交流している。
	学ぶ	<input type="radio"/>	健康、防災などの講演、折り紙、籠作りなど実施
	訪問	<input type="radio"/>	毎週2、3回。見守り、ふれあい、また困り事や相談を聞く。
	相談	<input type="radio"/>	日頃の困り事など日常生活に関する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問、相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ連携して支援する。
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物、通院支援
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	相談に応じて出来る場合
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	100歳体操 ウォーキング 月1回健康講演
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	未定 令和6年度 6月実施
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		利用料金無料 手芸等材料費負担をお願いします。	
PR		<p>年齢、男女問わず多くの方が気軽に寄ってきてくれていつもにぎわっています。100祭体操に健康講演、手先を動かす作業や手芸、カラオケ、モルックもやっています。小さい子供さんのあそび道具も色々あります。ぜひフラッと立ち寄ってみてください。懐かしい人に会えたり、思わぬ人との交流があるかもしれません(^_^)♪</p> <p>インスタやってます☆</p>	
連絡先		事業所	あったかふれあいセンターかみぶん
		住所	須崎市上分丙335
		電話	0889-59-1904
		FAX	
		E-mail	kamibun.attaka2022@gmail.com
写真			
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	福祉事務所
		電話	0889-42-3691
		FAX	0889-42-1190
		E-mail	fukusi1@city.susaki.lg.jp

宿毛市あったかふれあいセンターすくも

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		宿毛市あったかふれあいセンター「すくも」	
実施場所	拠点	宿毛市桜町2番1号（宿毛市交流複合施設さくら内）	
	サテライト	1カ所（高砂）	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 9時00分から16時30分まで（祝日を除く）	
	サテライト	週1～2回	
対象者		宿毛市在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に利用できる支え合いの拠点施設です。また、必要に応じて訪問活動もしています。 【月・水・金の1日の流れ】 9時～各地迎え、10時半～挨拶・レクリエーション・ゲーム遊び等 12時～昼食、13時～レクリエーション、14時～おやつ、14時半～各地送り レクリエーションはグラウンドゴルフ、ボーリング、体操、トランプ等。 マイクロバスでドライブすることもあります。	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	高齢者、障害者、子ども等誰もが集い、交流できる日中における集いの場をつくる。
	預かる	<input type="radio"/>	高齢者、障害者、子ども等誰もが集い、交流できる日中における集いの場をつくる。
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	集いの利用者で、送迎が必要な方への送迎サービス。
	交わる	<input type="radio"/>	地域の行事へ参加して交流。
	学ぶ	<input type="radio"/>	各種講座。手芸など物づくりの講座の開催。
	訪問	<input type="radio"/>	見守り・安否確認。
	相談	<input type="radio"/>	高齢者や障害者の日常的な相談に応じる。
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談や状態に応じ、関係機関への連絡調整を行う。
	生活支援	<input type="radio"/>	爪切り、服薬の声かけ等簡易な生活支援を行う。
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	週に3回、介護予防体操を行う。また、週6日（月～土）健康サロンを開設しており、トレーニング機器の利用により、運動の習慣化を図っている。
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	2か月に1回、ボランティアの協力を得ながら、地域の誰でも気軽に参加できるカフェ。
	子ども食堂	—	
利用料金・利用条件等		利用料無料。	
PR		誰でも気軽に利用でき、会話やレクリエーションなどを楽しんでいただける施設を目指しています。また、すくもいきいきサロンを併設しており、運動を習慣化し、介護予防に繋げることができます。拠点での活動のみでなく、訪問活動や生活課題やニーズに応じた地域での支え合いの仕組みづくりなど地域支援にも力を入れています。	
連絡先	事業所	宿毛市あったかふれあいセンター「すくも」	
	住所	宿毛市桜町2番1号（宿毛市交流複合施設さくら内）	
	電話	0880-79-0837	FAX
	E-mail	attakasukumo@mh.pikara.ne.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	宿毛市長寿政策課	
	電話	0880-62-1234	FAX 0880-62-1270
	E-mail	cyoujyu@city.sukumo.lg.jp	

宿毛市あったかふれあいセンターおきのしま

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		宿毛市あったかふれあいセンター「おきのしま」	
実施場所	拠点	弘瀬老人憩の家内（宿毛市沖の島町弘瀬362番地2）	
	サテライト	—	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 9時00分から16時30分まで（祝日を除く）	
	サテライト	—	
対象者		島民及び来所者全員	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に利用できる支え合いの拠点施設です。日中はレクリエーションや体操をして楽しんでおります。また、必要に応じて訪問活動もしています。月1回モーニング開催。	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	高齢者のミニデイサービス。体操やレクリエーションを行う。障害者の日中における居場所、社会参加の場を提供する。
	預かる	<input type="radio"/>	高齢者、障害者の日中における一時預かり。
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス。
	交わる	<input type="radio"/>	地域・学校との交流。
	学ぶ	<input type="radio"/>	各種講座の開催。
	訪問	<input type="radio"/>	見守り、安否確認。
	相談	<input type="radio"/>	高齢者や障害者の日常的な相談に応じる。
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談や状態に応じ、関係機関への連絡調整を行う。
	生活支援	<input type="radio"/>	ゴミ出しなど生活の困りごとの手助けを行う。
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	島内の行事や、地域元気クラブ、診療所等への送迎等。
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	介護予防体操の取り組み。
	認知症カフェ	—	
	子ども食堂	—	
利用料金・利用条件等		利用料は無料。	
PR		支援が必要な高齢者や子ども、障害者など世代を超えた集いの場を提供するとともに、地域の拠点として誰もが安心して過ごせる居場所になることを目指しています。	
連絡先	事業所	宿毛市あったかふれあいセンター「おきのしま」	
	住所	弘瀬老人憩の家内（宿毛市沖の島町弘瀬362番地2）	
	電話	0880-62-5056	FAX ー
	E-mail	sfuku@mb.gallery.ne.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	宿毛市長寿政策課	
	電話	0880-62-1234	FAX 0880-62-1270
	E-mail	cyoujyu@city.sukumo.lg.jp	

あったかふれあいセンターきずなの家（土佐清水市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		土佐清水市あったかふれあいセンターきずなの家	
実施場所	拠点	高知県土佐清水市栄町1-16	
	サテライト	5カ所(下ノ加江、三崎、下川口、窪津、津呂) →実施地区名の記載	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時まで	
	サテライト	平日 8:30～17:00(土、日、祝、年末年始は休み) ※3市民センター以外は月1回程度実施	
対象者		子どもから高齢者、障がいのある方などなたでもご利用いただけます	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		住み慣れた地域の中で支援の必要な障がい者や子ども、高齢者をはじめ、地域住民の誰もが自由に交流できる場所づくりを市街地商店街にある拠点センターや土佐清水市内の3市民センター、その他8サテライトで行う。	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	サロン、放課後・休日の子どもの居場所等、誰もが自由に日中過ごすことができる場所。
	預かる	—	
	働く	—	
	送る	—	
	交わる	<input type="radio"/>	季節行事や定期的に関催するイベントを通じ、利用者同士の交流だけでなく、他施設や地域住民との交流を行う。
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者やボランティア等を対象とした講座や研修会、勉強会の開催。子どもに対しては、学習支援を行う。
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者・高齢者世帯・障がいのある方の見守りや相談等のための個別訪問。
	相談	<input type="radio"/>	常時の相談対応に加え、活動を実施する中で、困りごとを話せる場を設定するなどの相談事業を実施。
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問、相談活動で発見された課題を市や専門機関と連携し支援。
	生活支援	<input type="radio"/>	訪問時の布団干しやゴミ出し、電球交換等の軽作業や野菜集配などの支援。
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	拠点やサテライトで介護予防体操を定期的に関催。
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症高齢者とその家族、支援者を対象に認知症カフェを開設することで、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりと相談できる場所を作る。
子ども食堂	<input type="radio"/>	月1回程度開催。	
利用料金・利用条件等		無料（子ども食堂は1食300円、中学生以下無料）	
PR		毎朝の(介護予防体操)、週2回高齢者を対象とした(座って体操)、生きがいづくり支援として(手芸、クラフト等)ものづくり教室を開催しています。また、各種講座、こどもたちへの放課後の居場所づくり、季節の行事など様々な取り組みを行っています。サテライトとして土佐清水市内の3市民センターではそれぞれの地域に合わせた活動を実施しています。どなたでもご利用いただけます。皆さんの『きずな』を深めていきたいと考えておりますので、お気軽にお越しください。 【利用者さんの声】ここに毎日来てみんなとお話できることが生きがい！落ち込んだと気も、ここに来ると元気をもらえる！ 【スタッフの声】利用者さんから元気をもらっています！笑顔いっぱいセンターです！	
連絡先	事業所	特定非営利活動法人 ふくしねっとCoCoてらす きずなの家	
	住所	高知県土佐清水市栄町1番16号	
	電話	0880-82-1900	FAX 0880-87-9200
	E-mail	noahsark-s@key.ocn.ne.jp	
写真	レインボーカフェ		
	体力測定		
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	土佐清水市福祉事務所	
	電話	0880-82-1118	FAX 0880-87-9012
	E-mail	hukushi@city.tosashimizu.lg.jp	

あったかふれあいセンターアルメリア（四万十市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターアルメリア			
実施場所	拠点	四万十市中村弥生町46番1			
	サテライト	—			
実施日時	拠点	月・火・金・土・日(祝日・月末日は閉所)9:00～16:30 相談対応電話:080-2973-4798			
	サテライト	—			
対象者		地区:中村・東山・下田・後川・藤岡・富山 (ほか地区の方でもご相談ください) 属性:児童から高齢者まで障害の有無に関わらず			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		児童～高齢者まで、障害の有無に関わらず誰でも集える多世代交流型の拠点を開設。各々が自由に過ごせる空間のなかで、介護予防体操や健康麻雀などのレクリエーションをおこなう他、生活・健康相談などを通して抽出された課題を、本人の希望に寄り添い関係機関と共有、協議して解決に導くための支援を実施。又、一回/月 認知症カフェ(家族会と共同開催)や精神障がい者やグレーゾーン当事者の茶話会を開催している。			
実施機能の 具体的な 内容	集い	<input type="radio"/>	だれでも気軽に集い過ごすことのできるサロン。余暇の交流場所・ひきこもりの方が人中に慣れていくためのワークショップとして。		
	預かる	<input type="radio"/>	介護家族や支援者の負担軽減の為、見守りを要する方の中預かりをします		
	働く	<input type="radio"/>	精神疾患やその他の課題により離職された方に対して、相談の場や居場所、軽作業による活動力向上の機会を提供して、社会復帰のきっかけとなる支援を実施		
	送る	<input type="radio"/>	拠点利用時の送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	障がい者家族会・認知症家族会・地区民との交流会		
	学ぶ	<input type="radio"/>	認知症や健康、その他生活に関する勉強会		
	訪問	<input type="radio"/>	課題を抱えた方(障害・認知・ひきこもり・困窮等)の見守り訪問		
	相談	<input type="radio"/>	日常生活の困りごと。健康や介護に関して、相談対応にて課題の整理を行う		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問や相談支援のなかで把握した課題やニーズに対して具体的な支援策を講じられるように、必要な情報を関係機関につなぎます		
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物・通院・行政手続き付き添いや代行。地域生活課題、支援を必要とする方の困りごとへの支援		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	身体・精神・金銭など本人の課題や、路線・時間帯など居住地区により有効に公共交通を利用することが困難な方を対象として、通院や買い物等、本人の生活に不可欠な要素を得るための移動手段の確保に関して支援する		
	配食	—			
	泊まり	<input type="radio"/>	緊急時の一時預かりを目的とした宿泊支援		
	介護予防	<input type="radio"/>	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・口腔体操などを実施		
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症家族の会たんぼぼとアルメリアが共同して1回/月 第3土曜日に開催中		
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		利用無料。 コーヒー・紅茶などは10円で提供。食事は自費(500円程度の弁当を外部注文)、生活困窮にて食事が摂れない方に関しては相談にて食事・食材を無料で提供する場合もある。			
PR		【基本方針】 生活のしづらさを抱えている方たちが、安心して生きがいのある暮らしを送ることができるよう、支援のあり方を当事者・家族を中心に考えていきます。 断らない(つながる)相談支援を心がけ、すべての人が取り残されることなく必要な機関の網の目ネットワークに繋がれるような支援を行っていきます。			
連絡先		事業所	あったかふれあいセンターアルメリア		
		住所	四万十市中村弥生町46番1		
		電話	0880-34-8018	FAX	0880-34-8018
		E-mail	qaba9wy9k@mocha.ocn.ne.jp		
写真		   			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	四万十市高齢者支援課		
		電話	0880-34-8066	FAX	0880-34-0567
		E-mail	kourei@city.shimanto.lg.jp		

あったかふれあいセンター愛・パピネス（四万十市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター 愛・パピネス			
実施場所	拠点	四万十市国見802-2			
	サテライト	—			
実施日時	拠点	月曜日～金曜日（祝祭日を除く） 午前8時30分～午後5時まで			
	サテライト	—			
対象者		四万十市在住の方			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		支援が必要な高齢者や子ども、障害者など世代を超えた共生型の集いの場を提供するとともに、趣味の教室や活動を通して見守り・安否確認や必要に応じて独居高齢者等への配食サービスや生活支援の事業も実施しています。			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	高齢者（認知症高齢者を含む）、子ども、障害者等誰もが集える場。		
	預かる	<input type="radio"/>	家族介護者の負担軽減のため、認知症高齢者等の日中の預かりや話し相手など介護サービスの隙間的ニーズへの対応。		
	働く	—			
	送る	<input type="radio"/>	自力で出向くことができない利用者のセンターへの送迎。		
	交わる	<input type="radio"/>	ミニ運動会、輪投げ大会、法人施設のイベントなどに参加し、園児・児童・地域住民らとの交流を図る。		
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者、ボランティア、地域住民等を対象にミニ講座や防災学習など地域福祉に関する勉強会を開催。		
	訪問	<input type="radio"/>	センターに集う事ができなくなった方や独居の方、健康等に心配がある高齢者、引きこもりがちとなっている方等を訪問し見守りや安否確認、生活支援の必要性等のニーズの把握。		
	相談	<input type="radio"/>	センター利用者や地域訪問活動を通じて住民が抱えている悩みや健康相談、日常生活の困りごと等の相談を受けるとともに、その課題の把握に努める。		
	つなぎ	<input type="radio"/>	把握した課題、問題点の解決を図るため地域と協調して具体的な支援策を講じ行政や関係機関等につなぐ。		
	生活支援	<input type="radio"/>	買物支援、買物代行、受診支援、ごみ出し、行政手続き等、要支援者のニーズに応じた困りごとへの対応や地域での生活支援課題への対応。		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	自力で移動手段を持たない方の買物や通院、行政等関係機関への移動支援。		
	配食	<input type="radio"/>	高齢者や障害者等の食の確保や栄養改善を目的とした配食サービスを行う。		
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	専門職と連携し、サロンや地域の健康福祉委員会で運動機能の維持向上を目的として介護予防体操、体力測定、脳トレ等を実施。		
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の人を支える地域づくりを目指し、誰もが自由に集い穏やかに認知症についての理解を深める場。認知症予防の体操や講座も実施。		
子ども食堂	<input type="radio"/>	季節や行事に応じた食事の提供。子供や保護者等、誰もが自由に集える場としてミニイベント等も実施。			
利用料金・利用条件等		*サロン昼食代(実費650円) ※希望者のみ *趣味の教室等は実費材料代がかかります。 *子ども食堂（未就学児0円、小中学生100円、高校生以上300円）			
PR		理念：「誰もが住み慣れた地域の中でその人らしく安全に安心して笑顔で暮らすことを実現します」 スタッフから一言：子どもから高齢者まで誰もが気軽に集ったり相談できる、地域の親しまれる場となるようスタッフ一同努めています。 利用者様から一言：集いに参加させてもらうたびに元気をもらえて嬉しいです。ありがとうございます。毎日参加したいです。			
連絡先		事業所	あったかふれあいセンター 愛・パピネス		
		住所	四万十市国見802-2		
		電話	0880-37-3057	FAX	0880-37-1556
		E-mail	npoebisu@crux.ocn.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	四万十市高齢者支援課		
		電話	0880-34-8066	FAX	0880-34-0567
		E-mail	kourei@city.shimanto.lg.jp		

あったかふれあいセンターNPOいちいの郷（四万十市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターNPOいちいの郷	
実施場所	拠点	高知県四万十市西土佐大宮594-3	
	サテライト	川崎サテライト、高知県四万十市西土佐用井1110-31、津野川サテライト、高知県四万十市西土佐津野	
実施日時	拠点	火、木、金曜日 9:00～15:30	
	サテライト	川崎サテライト、月、水曜日13:00～15:30、金曜日10:00～11:30、津野川サテライト月1回	
対象者		老若男女	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		子供から高齢者までの集いの場を提供し、様々なサークル活動、独自の取り組みのゴム体操で介護予防をしている。若い世代への介護予防に体操もしている。地域支援も定期的に行っている。	
実施機能の具体的内容	集い	<input type="radio"/>	楽しく過ごせる場所の提供
	預かる	<input type="radio"/>	家族の負担軽減のため、日中一人で過ごすことができない方を預かる
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	自分で出向くことができない利用者の方のセンターへの送迎
	交わる	<input type="radio"/>	小中高生、認知症家族の会等との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	フレイルや介護予防など講師を招いた学習
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問
	相談	<input type="radio"/>	日常の困りごとや、ご近所さんの変化などに対する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援する
	生活支援	<input type="radio"/>	買い物代行・電球、電池の取り換え、書類の確認等
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	移動手段がない方への買い物等の移動を支援する
	配食	<input type="radio"/>	高齢者一人世帯への配食
	泊まり	—	
	介護予防	—	
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		実費	
PR		「笑って笑って笑って元気の元」をモットーに子供から高齢者まで楽しく過ごしています。職員の声「働きやすく楽しいです！」	
連絡先	事業所	特定非営利活動法人NPOいちいの郷	
	住所	高知県四万十市西土佐大宮594-3	
	電話	0880-53-2020	FAX 0880-53-2020
	E-mail	attakaichii@mb.gallery.ne.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	四万十市高齢者支援課	
	電話	0880-34-8066	FAX 0880-34-0567
	E-mail	kourei@city.shimanto.lg.jp	

香美市あったかふれあいセンター（香北・物部）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		香美市あったかふれあいセンター（香北物部圏域） ①香北サロンみによん ②物部サロンひとやすみ	
実施場所	拠点	①香美市香北町荏生野336-1 香美市立保健福祉センター香北	
	サテライト	②香美市物部町大橋878-3 奥物部ふれあいプラザ	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時00分から午後4時00分まで	
	サテライト	月曜日から金曜日 午前9時00分から午後4時00分まで	
対象者		香美市在住の方	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		セルフサービスでの喫茶コーナーやレクリエーション用具・書籍等を備え、お年寄りから子どもまで、地域住民誰もが自由に楽しく気軽に立ち寄ることができる“場”を提供しています。また、独り暮らし高齢者への見守りほかきの送付や季節に沿ったイベントなど、サロンに集う地域の方々を中心に、お互いさまの心で支え合い、ふれあうことのできる拠点をめざしています。	
実施機能の 具体的内容	集い	○	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	—	
	働く	—	
	送る	○	お茶会参加者の送迎
	交わる	○	サロンイベント、お茶会(週1回開催。虚弱・閉じこもり傾向にある高齢者を対象とした交流の場)
	学ぶ	○	サロンボランティアとの情報交換会
	訪問	○	見守り郵便・見守り訪問
	相談	○	福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	○	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなぎ、連携して支援する
	生活支援	○	ちょっとした困りごと（ゴミ捨て・電球交換・見守り電話など）に対応し、何でも聴く相談機能を追加したささえあいのしくみ「ゆずまるももにゃんとなりくみ」
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	介護予防事業と連携して、講座や生きがいつくり、健康づくりや運動習慣作りを目的とした教室を開催
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		喫茶コーナー飲食代実費（利用時のみ）	
PR		香北サロン「みによん」、物部サロン「ひとやすみ」では、施設利用後の小休憩やバスの待ち時間、お友達との茶話会など様々な目的にご利用いただいています。1人でもたくさんの方が集い、つながることで、サロンが地域の大切な場所になることを望んでいます。香美市の地域課題を探りながら、住民の皆さんが主役になれる場所（サロン）を一緒に創っていきたいと思います。定期的にものづくりを中心としたサロンイベントを開催しておりますので、是非皆さんご参加下さい！	
連絡先	事業所	香美市社会福祉協議会	
	住所	香北支所：香美市香北町荏生野336-1 物部支所：香美市物部町大橋878-3	
	電話	香北支所：0887-59-2140 物部支所：0887-58-3098	FAX 香北支所：0887-59-3226 物部支所：0887-58-3093
	E-mail	f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp syakyu.monobe@shirt.ocn.ne.jp	香北支所 物部支所
写真	 <p>香北サロン「みによん」 物部サロン「ひとやすみ」</p>		
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	福祉事務所社会福祉班	
	電話	0887-53-3117	FAX 0887-53-1094
	E-mail	fukushi@city.kami.lg.jp	

香美市あったかふれあいセンター（土佐山田）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		香美市あったかふれあいセンター（土佐山田圏域）			
実施場所	拠点	香美市社会福祉協議会 プラザ八王子			
	サテライト				
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 9:00～16:00			
	サテライト				
対象者		香美市在住の方			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		セルフサービスでの喫茶コーナーには、コーヒー、紅茶、緑茶などを用意し、高齢者から子どもまで誰でも自由に楽しく気軽に立ち寄ることができる“場”を提供しています。また、独り暮らし高齢者への見守り電話や見守りはがきの作成などのボランティア活動の支援を行ったり、閉じこもり傾向の方が気軽に集まることができる交流サロンなどを行っています。サロンに集う地域の方々を中心に、お互い様の心で支え合う拠点を目指しています。			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが自由に集える場、世代間交流やあったか地域サロンボランティアの活動の場として開放。通うほっと倶楽部の実施（毎週火曜日）おしゃべりサロンの実施（毎月第1木曜日）		
	預かる	—			
	働く	—			
	送る	<input type="radio"/>	通うほっと倶楽部の参加者の送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	イベントを通じての世代間交流・地域へのお出前カフェ		
	学ぶ	<input type="radio"/>	地域サロンボランティアたんぼぼの会の活動・勉強会		
	訪問	<input type="radio"/>	見守り郵便、見守り訪問		
	相談	<input type="radio"/>	認知症よりそい相談や福祉サービス、日常生活に関する相談		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援		
	生活支援	<input type="radio"/>	電話見守りサービス「声ともたち」、施設への傾聴ボランティア派遣、見守り郵便		
	移動手段の確保	—			
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	通うほっと倶楽部のメニューのひとつとして、香美はつつつ体操や脳活等を実施		
	認知症カフェ	—			
	子ども食堂	—			
利用料金・利用条件等		喫茶コーナー 飲食代実費			
PR		誰もが住み慣れた地域で、尊厳が守られ、安心して暮らしていくことができる、そんな香美市を目指して、みんなで知恵を出し合って活動を続けています。出会った人が少しずつでも支えあい、助け合っていける関係作りができればと思います。その形のひとつとして、あったか地域サロンボランティアの皆さんとお互いさまの活動や仲間作りを行っています。小さな活動ですが支え合いの輪を広げるために頑張っています。			
連絡先		事業所	香美市社会福祉協議会（本所）		
		住所	香美市土佐山田町262-1		
		電話	0887-53-2251	FAX	0887-53-5470
		E-mail	ymsyakyo@blue.ocn.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	福祉事務所社会福祉班		
		電話	0887-53-3117	FAX	0887-53-1094
		E-mail	fukushi@city.kami.lg.jp		

東洋町あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		東洋町あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	東洋町大字生見756-8（東洋町地域福祉センター内）			
	サテライト				
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前10時～午後3時まで			
	サテライト				
対象者		東洋町在住の方（事前登録制）			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>（月）（火）（木）（金）→集い （水）→訪問日 （第1木）（第3月）→子育て応援教室 第2・4（火）→フレンズ 【1日のスケジュール】 10：00 集い（バイタルチェック・ラジオ体操） 午前 入浴、生活支援（通院・買い物・金融機関・理美容）、物療、足浴、ゲーム 12：00 昼食 13：00 フリータイム（脳トレ・カラオケ・ドライブ等）、スンドコ体操、おやつ 15：00 送迎</p>			
実施機能の 具体的内容	集い	○	マッサージ・ゲーム・カラオケ等で交流や気分転換の場として提供。子育て世代、不登校児及び引きこもりの方の居場所。世代を超えた共生型の集いを提供。		
	預かる	○	夏休み等長期休暇期間の小学生の居場所づくり。学校代休日可（事前登録制）。		
	働く	—			
	送る	○	利用者宅周辺ステーション（必要に応じて自宅）からセンターまでの送迎、またセンター利用者に対して買い物や金融機関、医療機関、理美容店等への送迎を行う。		
	交わる	○	他地域の高齢者同士の交流の他に高齢者と乳幼児・保育園児・小中学生との交流を実施		
	学ぶ	○	子育て世代の利用者・多種多様の講話。高齢者のニーズに応じた勉強会（認知症予防、食に関することについて等）オンライン含む。		
	訪問	○	訪問日を決めて実施。長期休暇の利用者、その他気に掛かる世帯への声掛け見守りを行う。子育て世代の家庭訪問は専門職と同行。必要に応じて軽微な生活支援（郵便物を確認、バイタルチェック等）を行う。		
	相談	○	訪問による相談活動のほか、センター内に誰もが気軽に相談できるよう相談コーナーを確保し随時対応する。「あったかコール」IP電話による声掛け見守りを行う。小児科医による子育て相談会あり。		
	つなぎ	○	センターでの相談、訪問相談で状況が把握できた利用者に対して生活支援サービスの仕組みづくりに向け関係機関との調整やコーディネートを行う。		
	生活支援	○	センターを利用された方に対して買い物・金融機関・医療機関・理美容等への送迎を行う。必要に応じて軽微な生活支援（郵便物等を確認、バイタルチェック等）を行う。年に数回、町外へ買い物。		
	移動手段の確保	—			
	配食	○	対象者→高齢者・障害者・妊産婦から乳幼児世帯等。配食の際に声掛けを行い体調不良など異常時には関係機関へ連絡を行う（週2回）。		
	泊まり	—			
	介護予防	○	オリジナル体操を実施（新聞体操・スンドコ体操）・脳トレ・レクリエーション		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		昼食（おやつ代込）実費500円・児童昼食（おやつ代込）300円・入浴料200円（希望者のみ）			
PR		「安全・安心・自分らしく元気に暮らせるまちづくり」をスローガンに「寄り合う」「見守る」「支え合う」の3本柱に加え、お互いさまの心を持って「心づくり」に徹し、誰もが気軽に交流できる居場所づくりを提供しております。あったかふれあいセンターを通じて新たな地域支え合いの仕組みづくりに努めております。また、地域子育て支援拠点事業（地域子育て支援センターとして位置づけ）と共働で子育て世代への支援強化も行っております。出生時から継続的に高知型、ネウボラ活動を展開しております。			
連絡先		事業所	東洋町社会福祉協議会		
		住所	東洋町大字生見756-8		
		電話	0887-29-3144	FAX	0887-29-3145
		E-mail	tovosyakyo@lime.ocn.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	東洋町住民課		
		電話	0887-29-3394	FAX	0887-29-3813
		E-mail	jumin@town.tovo.kochi.jp		

奈半利町あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		奈半利町あったかふれあいセンター	
実施場所	拠点	奈半利町あったかふれあいセンター内 高知県安芸郡奈半利町乙1269番地1	
	サテライト	サテライト19ヶ所(車瀬・中里・百石・樋の口・平松・法恩寺・立町・横町・東浜第1・東浜第2・六本松・宇川・平・加須郷・須川・久礼岩・下長田・生木・保健センターの各集会所等)	
実施日時	拠点	月～金 午前 8:30 ～ 午後 5:00	
	サテライト	サテライトは、各集会所で週1～2回(各集会所により、曜日や時間が異なります)	
対象者		奈半利町に住所を有する方	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<p>子どもから高齢者など誰もが住み慣れた地域で健やかで安心して暮らせる地域づくりを目指しています。</p> <ol style="list-style-type: none"> いきいき百歳体操を通じて健康保持に努めています。 高齢者、子ども、障害者など世代を超えた共生型の集いの場を提供しています。 サテライト・ミニデイ事業で地域を満遍なくカバーしています。 必要に応じて独居高齢者への配食サービスや生活支援・訪問活動も実施しています。 こども食堂の実施により、子どもの居場所づくりを実施します。 	
実施機能の 具体的 内容	集い	<input type="radio"/>	誰でも気軽に集える場づくり
	預かる	<input type="radio"/>	乳幼児の預かり
	働く	<input type="radio"/>	就労への支援
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス
	交わる	<input type="radio"/>	小学生等との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	健康教室など
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問、実態把握など
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援する
	生活支援	<input type="radio"/>	書類の確認などの簡易な支援
	移動手段の確保	—	
	配食	<input type="radio"/>	月～金
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	リハビリ専門職等と連携し、介護予防体操の実施など
認知症カフェ	—		
子ども食堂	<input type="radio"/>	月2回(第2・4土曜日)変更あり	
利用料金・利用条件等		昼食代実費400円(拠点のみ) 入浴600円(希望者のみ、生活保護受給者は無料)	
PR		<p>【基本方針】 あったかふれあいセンターでは、子どもから高齢者まで住民誰もが楽しく集える場として、百歳体操やレクリエーション、食事やおしゃべりを楽しみ、心と体が健康になるよう事業を行います。</p> <p>【スタッフの声】 あったかふれあいセンターでは血圧測定、体重測定など健康管理を実施。サテライトでは、顔なじみの皆が集い楽しめるような計画を実施しています。あったか拠点施設は、午後になると、学校帰りの小学生が集まり宿題やゲームを楽しんでいます。乳幼児の一時預かりも実施しています。毎週火曜日には喫茶店も開店しています。また配食サービスは、低栄養予防、安否確認も担っています。訪問事業では、相談や服薬確認をはじめとした生活支援も実施しています。気になる場合は保健師など関係機関に繋がっています。</p> <p>【利用者の声】 集うことで皆とあえて楽しみを持ち、体操をすることで、体も動かしやすくなり、元気になっています。多くの人が参加でき、住民同士のつながって、支え合っていきたいと思っています。</p>	
連絡先	事業所	奈半利町社会福祉協議会	
	住所	高知県安芸郡奈半利町乙1269番地1	
	電話	0887-38-7346	FAX
	E-mail	naharisyakyo@ca.pikara.ne.jp	
写真	サロン知事訪問		
	わらびの会		
	サテライトお出か		
	こども食堂		
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	奈半利町住民福祉課	
	電話	0887-38-8181	FAX 0887-38-7788
	E-mail	juuminhukushi@town.nahari.kochi.jp	

にこにこサロン（田野町あったかふれあいセンター）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		にこにこサロン（田野町あったかふれあいセンター）	
実施場所	拠点	田野町老人福祉センター	
	サテライト	田野町内の集会所（12ヶ所） ・内町サロン ・新町サロン ・浜田サロン ・濁清サロン ・大野サロン ・北張サロン ・中野サロン ・千福サロン ・上地サロン ・日野サロン ・開サロン ・土生岡（はぶのおか）サロン	芝・北町集会所 新町集会所 浜田集会所 濁清集会所 大野クラブ 北張集会所 中野集会所 千福集会所 上地集会所 日野集会所 開集会所 土生岡集会所
実施日時	拠点	にこにこサロン：月水木金・週4回 訪問給食サービス：月～金週5回昼食のみ	
	サテライト	田野町内の集会所（12ヶ所） ・内町サロン ・新町サロン ・浜田サロン ・濁清サロン ・大野サロン ・北張サロン ・中野サロン ・千福サロン ・上地サロン ・日野サロン ・開サロン ・土生岡（はぶのおか）サロン	月・木曜日 午後1：30～ 火・土曜日 午後1：30～ 水・土曜日 午後1：30～ 月・金曜日 午後1：30～ 月曜日 午後1：30～ 火・木曜日 午後1：30～ 火曜日 午後1：30～ 月曜日 午後1：30～ 月・木曜日 午後1：30～ 火・土曜日 午後1：30～ 水・金曜日 午後1：30～ 木曜日 午後1：30～
対象者		田野町住民の方ならどなたでも利用できます	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		○にこにこサロン（月・水・木・金の週4回午前9：00～午後3：00） にこにこサロン運営委員会により企画運営を行い、互いに尊重し、支え合い、機能保持の期待できるプログラムを実施しています。また、必要に応じて、買い物支援や通院の支援、移動や入浴の支援などニーズに応じた柔軟なサービスを提供しています。	
		○訪問給食事業（月～金週5回昼食のみ） 健康で自立した生活が在宅で営まれるよう、食事の確保が難しい者に、十分なアセスメントに基づき、町栄養士の指導の下バランスのとれた配食弁当の提供を行うとともに安否確認も行います。	
		○サテライトサロン（各地区ごとに週2回程度） いきいき・かみかみ百歳体操が効果的に行えるように専門職からの助言や体力測定を実施。各地区集会所で茶話会、食事も、絵手紙教室、子どもとの交流等活動があります。	
		○地域の見守り活動 福祉サービスや日常生活の困りごとを解決できるよう相談に応じます。また、関係機関や住民からの情報などにより訪問活動を行います。そして、それらの活動により発見された課題を必要に応じた機関へつなげ、連携を図りながら支援を行います。	
実施機能の具体的内容	集い	○	子どもから高齢者、要支援者の方を対象に誰もが自由に過ごせる居場所づくりを実施します。
	預かる	○	見守りが必要な方を、家族や関係者等からの依頼により預かります。
	働く	—	
	送る	○	拠点サロンに限り、送迎サービスを実施します。
	交わる	○	幼稚園や学校関係、老人福祉センター健康と生きがいづくり教室、他団体やサークルとの交流を行います。
	学ぶ	○	啓発等を目的に、利用者やボランティア等を対象に、講座や研修会を開催します。その他認知症研修会など希望に応じて参加します。
	訪問	○	あったかのサービス利用者や地域で気になっている方や事情に対して、見守りや課題発見のため訪問活動を実施します。
	相談	○	地域住民からの福祉サービスや日常生活での困りごとや気にかかることなどの相談に応じます。
	つなぎ	○	発見されたニーズや課題に対し、必要に応じて町や包括支援センターなどにつなぎ連携して支援に取り組みます。
	生活支援	○	相談活動や訪問活動、サロン運営などを通じて発見されたニーズや課題に応じて、通院援助や買い物支援、入浴支援など必要な支援を行います。
	移動手段の確保	○	通院や買い物などの支援のための移動を援助します。また拠点サロンでは、季節を感じてもらおうお出かけを実施します。
	配食	○	独居や虚弱高齢者の方、また突然の病気、ケガなどにより食事の確保が難しい方に対し、栄養バランスの取れた配食支援を行います。
	泊まり	—	
	介護予防	○	介護予防体操（百歳体操）の実施や、専門職等と連携し、介護予防プログラムを提供します。
認知症カフェ	—		
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		にこにこサロン：1回650円（昼食代、おやつ代、材料費込、入浴料は別途100円） サテライトサロン：無料です（おやつ代などを集めている地区もあります） 訪問給食サービス配食弁当代：1食400円	
PR		年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気楽に集い、心豊かに生きがいを持って必要なサービスを受けることができる地域福祉の拠点づくりを行います。 拠点サロンでは、心も体も健やかに、介護予防を通じて集う社会参加の場、「支え合い・ささえ愛、共に豊かな老いを作っていくところ」を合言葉に、健康プログラム（バイタルチェック、百歳体操、レクリエーション、講演、視察研修など）を加えて、利用者の重症化予防、認知高齢者の方たちも同じ輪に入りたれも楽しく乗れる場を提供します。また、通院介助、服薬管理、買い物支援や入浴支援などニーズにあった生活支援も行います。 地域で行っているサテライトサロンでは、リーダーを中心に自主的な運営が行えるように支援するとともに、運営を通して上がってきたニーズや困りごとに対応します。 訪問給食サービスは、町の栄養士の献立のもとバランスのとれた美味しい配食弁当の提供を行うとともに、安否確認も行います。	
連絡先		事業所 社会福祉法人 田野町社会福祉協議会 住所 高知県安芸郡田野町1828-4 電話 0887-38-5325 FAX 0887-38-2047 E-mail nikoniko@tano-shakyo.or.jp	
写真		 サテライトサロン にこにこサロン 訪問給食サービス 訪問給食サービス	
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室 田野町役場住民福祉課 電話 0887-38-2812 FAX 0887-38-2044 E-mail fukushi@town.kochi-tano.lg.jp	

北川村あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年12月1日現在】

センターの名称		北川村あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	北川村総合保健福祉センター 安芸郡北川村野友甲710-2（北川村社会福祉協議会内） 小規模多機能施設ゆずの花 安芸郡北川村野友甲716-1			
	サテライト	野友・野川・加茂・久府付・長山・宗ノ上・柏木・小島・島			
実施日時	拠点	月（週1ミニデイ）、月・水・木・金・土・日（ゆずの花）			
	サテライト	火（週1・2か所）・水（週1・3か所）・木（週1・3か所・月1・1か所）・金（週1・2か所）			
対象者		北川村の住民			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>地域に実情に応じた支えたい活動や見守り活動などの地域福祉の活動を推進していくため、次の事業を展開しています。</p> <p>①高齢者に対する訪問相談活動の拡充及び軽微な生活支援。 ②一般高齢者へのミニデイサービスの実施（送迎・入浴・食事・健康チェック・レクリエーション・創作活動） ③障がい者の就労支援（施設の掃除・草引き） ④介護予防事業の拡充（村内10カ所にある集会所等における介護予防活動の毎週実施及び送迎・個人への計画的な介護予防指導・買い物援助・外出支援の拡充・介護予防事業の啓発・泊まりの機能） ⑤各地域の小地域ネットワーク会活動。</p>			
実施機能の具体的内容	集い	○	北川村の住民を対象に百歳体操を中心とした介護予防教室を行い、誰もが自由に過ごすことができる居場所づくりの事業を実施。		
	預かる	—			
	働く	○	既に就労している障がい者や就労を希望する障害者の支援及び生活訓練などを支援。		
	送る	○	村内の拠点施設への送迎、外出支援など、利用者の移動を支援。		
	交わる	○	他町村や地域住民、ボランティア等との交流を図るため、イベントや季節の行事並びに月2回のコミュニティカフェを実施。		
	学ぶ	○	利用者やボランティアなどを対象に専門職による研修会などを開催。		
	訪問	○	一人暮らしの高齢者や障がい者などの見守りを実施。		
	相談	○	福祉サービスに関することや日常生活での困りごとなどに対する相談の実施。		
	つながぎ	○	利用者等のニーズや課題を村や包括支援センターなどにつなぎ、連携して支援に取り組む。		
	生活支援	○	在宅生活をサポートするため、地域のニーズに応じた生活面のサービスの提供や仕組み作り。		
	移動手段の確保	○	買い物や緊急時の通院等への移動を支援する。		
	配食	○	週3回（月・水・金）の見守りを兼ねた配達サービスの実施。		
	泊まり	○	災害時、体調不良時などに短期間の宿泊が可能。		
	介護予防	○	百歳体操や一体的事業を活用し、専門職と連携した介護予防の実施。		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		ミニデイサービス1回700円 その他は材料費等を随時			
PR		<p>「こんな場所があってよかった」「みんなに会って話をするのが楽しみ」「ずっとこの地域で暮らしたい」あったかふれあいセンターのミニデイや各地区のあったか利用者は、何気ない会話の中で自分の気持ちを語ってくれます。そんな利用者の気持ちや生活を支えたいとスタッフ一同思っています。利用者の方にスタッフが元気づけられることもたびたび。また、あったかふれあいセンターを支えてくれる運営委員やボランティアの方々も心強い存在です。利用者のやる気、元気を少しでも引き出し、お互いを思いやることのできるあったかふれあいセンターを目指しています。また、各地区の小地域ネットワーク会では、住民主体の地域活動をサポートしています。ぜひご参加ください。</p>			
連絡先		事業所	北川村社会福祉協議会		
		住所	高知県安芸郡北川村野友甲710-2		
		電話	0887-38-6895	FAX	0887-32-1226
		E-mail	kitasva3@me.pikara.ne.jp		
写真					
上記について、市町村間い合わせ先		担当課室	北川村住民課		
		電話	0887-32-1214	FAX	0887-32-1234
		E-mail	iyumin@vill.kitagawa.lg.jp		

馬路村あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		馬路村あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	馬路村馬路443番地			
	サテライト	6カ所（朝日出・日浦・影・相名・東川・魚梁瀬）			
実施日時	拠点	毎週5回（開催曜日：月、火、水、木、金）10時から16時まで			
	サテライト	朝日出・日浦・東川・魚梁瀬地区：週1 相名地区：週2、影地区：週3			
対象者		馬路村在住の方			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		月曜日：馬路村集会センターうまなび10：00～【食事あり】、相名会館10：00～【食事あり】 火曜日：日浦会館10：00～、東川会館10：00～ 水曜日：朝日出会館13：30～、馬路村集会センターうまなび9：00～【男性の100歳体操】 木曜日：馬路村集会センターうまなび10：00～【食事あり】 金曜日：魚梁瀬多目的施設9：20～【食事あり】、相名会館13：30～			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	村民誰でも気軽に集える場づくり		
	預かる	<input type="radio"/>	年齢や障害の有無に関わらず誰もが集いの場に参加できるよう見守りが必要な方の一時預かりを行う。		
	働く	<input type="radio"/>	必要に応じてスタッフが補助しながら、就労の場に繋げるようにする。		
	送る	<input type="radio"/>	移動手段を持たない参加者がセンターを利用できるように拠点もしくはサテライトへの送迎を行う。		
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民、子ども、サテライト間及び、村外等との交流を行う。		
	学ぶ	<input type="radio"/>	体力測定の評価や認知症予防講座及び、健康教室等専門職による講座等の開催		
	訪問	<input type="radio"/>	初回活動を実施し、住民の生活状況の把握を行う。また、集いの場への参加が難しい高齢者、障がい者等特に支援が必要な方には定期的な訪問により見守り・関係づくりに取り組んでいく。		
	相談	<input type="radio"/>	集いの中や訪問時にあったか職員が相談対応する。内容によっては専門職に繋げる		
	つなぎ	<input type="radio"/>	月1回の地域の支え合いネットワーク会議継続により随時関係機関等へつなぐ。また、必要に応じて、地区長、民生委員、地域等と連携を行っていく。		
	生活支援	<input type="radio"/>	定期的な服薬確認等の支援や買い物支援、通院支援を行うとともに、自宅内外の軽微な支援を行う。		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	集い参加者の送迎。村内診療所への一般診療への患者送迎業務。魚梁瀬、馬路間の透析患者送迎		
	配食	<input type="radio"/>	毎週金曜日の魚梁瀬地区あったかサロン開催時に、活動の一環として集い参加のない高齢者等への配食支援を行う。		
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	いきいき100歳体操、かみかみ100歳体操を通じた介護予防		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		食事は1食500円、1週間前までに要予約 個人所有の雑貨等は自己負担			
PR		住み慣れた地域で誰もが安心して過ごすことができるよう、地域の住民が現在、未来へ向けて自分の住む馬路村をもっと住みやすい村に行こうと考えてもらえるよう支援していきます。地域福祉の守備範囲は広く、抱える課題も様々ですが、個別支援から地域支援へ地域全体の福祉の向上に繋がります。また、拠点、サテライトへの参加者へは、いきいき百歳体操等の筋力体操の他、レクリエーションや創作活動等を楽しみながら、介護予防に取り組み、参加してよかったと思える活動支援をしています。			
連絡先		事業所	馬路村社会福祉協議会		
		住所	安芸郡馬路村大字馬路407番地1		
		電話	0887-42-1020	FAX	0887-42-1021
		E-mail	umajisha00@ca.pikara.ne.jp		
写真			種まき		
			中学生との交流		
			魚梁瀬地区外出支		
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	馬路村 健康福祉課		
		電話	0887-44-2112	FAX	0887-44-2779
		E-mail	hukushi@vill.umaji.lg.jp		

芸西村あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		芸西村あったかふれあいセンター	
実施場所	拠点	芸西村和食甲1290番地 老人福祉センター	
	サテライト	5か所(馬ノ上、長谷寄、琴ヶ浜、和食、ほっとハウス)	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時00分から午後4時30分まで	
	サテライト	月曜日から金曜日 午前9時00分から午後4時30分まで	
対象者		芸西村在住の方	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		高齢者から子どもまでの多世代交流の場の提供 村民の体の維持、向上のための体操や料理教室、レクリエーション、季節の行事などを行っています。	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	高齢者から子どもまでの多世代交流の場の提供
	預かる	—	
	働く	—	
	送る	—	
	交わる	<input type="radio"/>	他団体や地域住民のとの交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者等を対象にミニ講座や研修会を行う
	訪問	<input type="radio"/>	村内の高齢者・障害者等の訪問活動を行う
	相談	<input type="radio"/>	相談等困っていることがあれば、必要に応じ相談に応じる
	つなぎ	<input type="radio"/>	上記相談・訪問等により、必要に応じて各関係機関へ情報提供し、連携する
	生活支援	<input type="radio"/>	入浴場の提供(センターのみ)週3回:月・水・金 入浴料200円
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	体操・レク・各種教室を通じ、介護予防を進めていく
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	奇数月の第3火曜日13:30～15:00開催(センターのみ)
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		なし	
PR		村民の方ならだれでも利用できます。村民の体力維持、向上のための体操や料理教室、レクリエーション、季節の行事などを行っています。	
連絡先	事業所	社会福祉法人芸西村社会福祉協議会	
	住所	芸西村和食甲1290番地	
	電話	0887-32-2211	FAX
	E-mail		
写真		 	
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	芸西村役場健康福祉課	
	電話	0887-33-2112	FAX 0887-33-4035
	E-mail		

本山町あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		本山町いきいきふれあいセンター			
実施場所	拠点	高知県長岡郡本山町本山1041番地(本山町社会福祉会館)			
	サテライト	2カ所(①古田集会所 ②汗見川へき地診療所)			
実施日時	拠点	月曜日、火曜日(10時～15時) 木曜日(13時～16時) 【健康麻雀】水曜日、金曜日(10時～16時)			
	サテライト	①水曜日 ②金曜日(13時30分～16時まで)			
対象者		本山町在住の高齢者や障害者及び児童等			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<p>【月曜日～水曜日・金曜日】 ○血圧測定、介護予防体操、総合相談、生活支援、レクリエーション、イベント等</p> <p>【木曜日】 ○若者世代の集い…スポーツや創作活動等</p> <p>【水曜日・金曜日】 ○健康麻雀(毎週10時～16時)</p> <p>【不定期】 ○子育て世代の集い…昼食会やヨガイベントなど</p>			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰でも気軽に集える場づくり		
	預かる	—			
	働く	—			
	送る	<input type="radio"/>	集いの場への送迎を行っています。		
	交わる	<input type="radio"/>	地域住民(児童等含む)との交流や、他の地域ミニデイサービス実施地区及びサテライトでのいきいきふれあいセンター利用者間の交流を行っています。		
	学ぶ	<input type="radio"/>	参加者等の希望に応じて、各種講座を行っています。		
	訪問	<input type="radio"/>	配食機能と併せ、見守りを兼ねて民生委員児童委員や本山町社会福祉協議会職員と協同で、週1～2回(火曜、木曜)行っています。また、単独の訪問活動として、1ヶ月に1回程度行っています。		
	相談	<input type="radio"/>	集いの活動時に加え、配食や見守り訪問時にも、福祉サービスや日常生活での困り事などの相談者(聞き手)として、随時行っています。		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問時や集いの際に受けた住民からの相談事などを、必要に応じて本山町や本山町地域包括支援センターに随時つなぐことで、連携した必要な支援を行っています。		
	生活支援	<input type="radio"/>	集いの場(拠点)までの送迎途中に、病院や薬局等に送り届けることを行っています。		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	集いの場(拠点)からの金融機関や商店等への送迎を行っています。		
	配食	<input type="radio"/>	訪問機能と併せ、見守りを兼ねて民生委員児童委員や本山町社会福祉協議会職員と協同で、週1～2回(火曜、木曜)、行っています。		
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	介護予防のため、利用者の体力等に応じた体操等を行っています。		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		活動に要する実費(資材費や食事代等)を、利用者負担いただいています。			
PR		<p>本山町いきいきふれあいセンターでは、住民の方々が気軽に立ち寄り、交流を行っています。</p> <p>また、集うだけでなく、住民一人ひとりがお互いに健康であることや人とのつながりの大切さも学びながら、世代を問わず福祉のまちづくりの一役を担っています。</p> <p>人との“つながり”を大切にしながら、いろいろな活動を通じて、「元気な住民がたくさんいる町」を目指しています。</p>			
連絡先		事業所	社会福祉法人 本山町社会福祉協議会		
		住所	高知県長岡郡本山町本山1041番地		
		電話	0887-76-2312	FAX	0887-76-2381
		E-mail	motovamasyakyou@jaa.itkeeper.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	本山町健康福祉課		
		電話	0887-70-1060	FAX	0887-70-1038
		E-mail	kenkou@town.motoyama.lg.jp		

大豊町あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		大豊町あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	大豊町黒石345-7（大豊町総合ふれあいセンター内）			
	サテライト	23箇所 各地区集会所・公民館			
実施日時	拠点	月曜日から金曜日（午前10時から午後3時まで）祝日休み			
	サテライト	月曜日から金曜日 月20箇所程度 ※各サテライトによって時間は異なる			
対象者		大豊町在住の方			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		1日のスケジュール 【拠点】 迎え・10時頃拠点到着・お茶・バイタル測定・脳トレ・口腔体操・昼食・喫茶・体操・ゲーム・歌・工作などを行う。15時より送り。※適宜生活支援を行う。※希望により半日利用も可能。 【サテライト】 各地区の希望により開催日、時間、内容を変えている。必要に応じて送迎や生活支援も行う。			
実施機能の 具体的内容	集い	○	【拠点】あったかデイ：月18回程度 ふれあいデイ：月2回 【サテライト】月20箇所程度		
	預かる	—			
	働く	—			
	送る	○	週5日程度：あったかデイ、サテライトの送迎。野外活動時の拠点までの送迎。		
	交わる	○	年数回：町内中学生および町内保育所との交流		
	学ぶ	○	年数回：警察職員による交通安全、詐欺予防の話等。保健師による健康、認知症予防の話等。		
	訪問	○	随時：高齢者や障がい者の見守りや、相談活動等のために訪問する。		
	相談	○	随時：あったかデイ、サテライトの利用時に、日常生活での困りごと等の相談に応じる。		
	つながり	○	随時：地域の方や利用者から受けたニーズや課題を、適宜関連機関（町地域福祉課・ケアマネ・専門機関等）につなぐ。		
	生活支援	○	随時：集いに参加する利用者に対して、病院受診の同行、買い物の援助、行政機関での手続き、金融機関の利用等の生活支援を、希望に応じて行う。		
	移動手段の確保	○	随時：集い利用時に送迎ルートを大きく外れた商業施設や病院、行政機関への移動支援		
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	○	集い時：保健師等と連携を図り、介護予防体操を実施。		
	認知症カフェ	○	集い時：認知症地域支援推進員と連携し、認知症に関する話や予防トレーニングを実施する。		
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		利用料：【拠点】あったかデイ 1回1,000円 ふれあいデイ 1回500円 【サテライト】各拠点 実費			
PR		<ul style="list-style-type: none"> ・広大な面積の中山間地域に集落が点在し、過疎化が進み超高齢化を迎え、交通の便が非常に悪く移動が難しいことから、あったかふれあいデイでは、集い時に病院受診、買い物、金融機関や行政機関での手続き等の利用が行えるよう、積極的に生活支援を行っています。気軽に利用できるように、半日利用も開始しました。 ・あったかデイやサテライトでは、近隣の家が遠く、普段会うことが少なくなってしまう方が交流できることで、近況を伝えあったりして、楽しい会話の場となっています。 ・障がいのある方の集いの場として、【拠点】ふれあいデイ（三障がい者）【サテライト】ちよこっと（精神障がい者）を開催しており、参加しやすい環境づくりに取り組んでいます。 			
連絡先		事業所	社会福祉法人 大豊町社会福祉協議会		
		住所	高知県長岡郡大豊町黒石345-7 大豊町総合ふれあいセンター内		
		電話	0887-73-1201	FAX	0887-73-1044
		E-mail	otyatkc@osfk.sakura.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	大豊町地域福祉課		
		電話	0887-72-0450	FAX	0887-72-0474
		E-mail	fukusi@town.otoyo.lg.jp		

土佐町あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		土佐町「あったかふれあいセンター」			
実施場所	拠点	とんからりんの家			
	サテライト	9か所（石原、地藏寺、平石、相川、森、和田、松ヶ丘、南川、瀬戸）			
実施日時	拠点	毎週月、水、木、金			
	サテライト	石原（第2金曜）、地藏寺（第1、3火曜）、平石（第2火曜）、相川（第3金曜）、森（毎週木曜）、和田（第4金曜）、松ヶ丘（第2水曜）、南川（第4木曜）、瀬戸（第4火曜） ※基本AM10時～PM4時まで職員滞在			
対象者		特に制限なし			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		旧小学校区を地域の単位として、月1～2回の集いを実施。住民主体を基本とし、各サテライトで特色ある活動が展開されている			
実施機能の 具体的内容	集い	○	誰でも気軽に集える場づくり		
	預かる	－			
	働く	－			
	送る	○	あったかふれあいセンターへの送迎サービス		
	交わる	○	保育園児との交流、他地域のサテライトとの交流（不定期）など		
	学ぶ	○	随時実施（健康運動指導士やPTIによる健康講座や、ゲスト講師による学習会）		
	訪問	○	集いへの誘いだしを目的とした訪問		
	相談	○	福祉サービスや日常生活に関する相談		
	つなぎ	○	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなげ、連携して支援する		
	生活支援	－			
	移動手段の確保	－			
	配食	－			
	泊まり	－			
	介護予防	○	随時実施（集いでの転倒予防体操の実施や健康運動指導士やPTIによる健康講座・体力測定の実施）		
	認知症カフェ	－			
子ども食堂	－				
利用料金・利用条件等		とんからりんの家：1,000円（昼食付） 各サテライト：無料（企画によりその都度集金）			
PR		土佐町のあったかふれあいセンターの特徴は、住民主体で運営を行う拠点「とんからりんの家」をはじめ、旧小学校区単位で実施している「サテライトの集い」です。 サテライトで行われる地域の集いは、月1～2回の開催ですが、誰もが気軽に集えることはもちろん、やりたい事の実現にむけ、互いに助け合い支え合える場になっています。 目指すのは、地域の方々にとって「あってよかった」「やってよかった」と言われるようなあったかふれあいセンターです。			
連絡先		事業所	社会福祉法人 土佐町社会福祉協議会		
		住所	高知県土佐郡土佐町土居206		
		電話	0887-82-1067	FAX	0887-82-1069
		E-mail	tosasameura@shirt.ocn.ne.jp		
写真					
					
		拠点：とんからりんの家	集いの様子		
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	健康福祉課		
		電話	0887-82-2333	FAX	0887-70-1312
		E-mail	tosat-70@town.tosa.lg.jp		

大川村あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年11月1日現在】

センターの名称		大川村あったかふれあいセンター	
実施場所	拠点	土佐郡大川村小松78番地6(大川村総合福祉センター)	
	サテライト	サロン(3カ所) ミニデイ・お達者会 村内各集会所(12カ所)	
実施日時	拠点	月～金曜日 9:00～16:30	
	サテライト	サロン川崎(木) サロン中切(金) 10:30～11:30 サロン寄りどころ(川口) 月・木 13:30～16:00 サロン寄りどころ(小松) 第2金曜日 13:30～15:30 ミニデイ 水曜日 各集会所 年2回 13:30～15:30 お達者会 水曜日 各集会所 年1回 11:00～15:00	
対象者		大川村在住の方	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		誰もが気軽に集まって、交流を図ることができる場を提供しています。必要に応じて集いの場への送迎を行ったり、独居高齢者や、外出が困難な方への見守り訪問も随時実施しています。また高齢者の自宅にて縁側サロンを行い地域住民の交流の場づくりを実施しています。	
実施機能の具体的内容	集い	○	誰もが気軽に集い、楽しく会話をしたり、介護予防体操を行う場を提供
	預かる	－	
	働く	－	
	送る	○	集いの場への送迎
	交わる	○	地域住民同士の交流や、子ども達との異年齢交流
	学ぶ	○	集いの場での伝達講習 出前講座の実施
	訪問	○	独居高齢者・高齢者世帯への見守り訪問
	相談	○	福祉サービスや日常生活における困りごとの相談
	つなぎ	○	関係機関へつなぎ連携して支援する
	生活支援	○	日常生活の中の軽度な支援
	移動手段の確保	○	通院支援バスの運行
	配食	－	
	泊まり	－	
	介護予防	○	サロン・ミニデイなどでいきいき百歳体操・かみかみ百歳体操を行い健康の維持・増進に努める
	認知症カフェ	－	
子ども食堂	－		
利用料金・利用条件等		お達者会やおでかけすまいるデイに参加される際には、昼食代が必要です。	
PR		集いの場では、いきいき百歳体操やかみかみ百歳体操を行いみんなが元気に暮せるための介護予防にも力を入れて取り組んでいます。異世代交流の場として、村の伝承教室の開催を計画しています。老若男女お誘いあわせのうえ、ご参加ください。	
連絡先		事業所	社会福祉法人 大川村社会福祉協議会
		住所	土佐郡大川村小松78番地6
		電話	0887-84-2361
		FAX	0887-70-1815
		E-mail	okshakvo@okw.pxc.jp
写真			
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	大川村役場 保健福祉課
		電話	0887-84-2211
		FAX	0887-84-2328
		E-mail	d-fukushi@vill.okawa.lg.jp

いの町あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
 【令和7年10月1日現在】

センターの名称		いの町あったかふれあいセンター		
実施場所	拠点	高知県吾川郡いの町1400(すこやかセンター伊野内)		
	サテライト	2カ所実施(鹿敷地区・勝賀瀬地区)		
実施日時	拠点	月曜日から金曜日・第4土曜日 午前9時から午後4時まで		
	サテライト	鹿敷サテライト(第2金曜日)、勝賀瀬サテライト(第4金曜日)		
対象者		いの町在住の方		
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		毎日の集い：第1・3(月～水、金曜日)、10:00～13:30 木曜日集い：13:30～15:00、 第1週創作クラブあんど、第2週ゆったりクラブ 第4週お話しサロン 男性の集い：第1・3木曜日、10:00～11:30 えだまめクラブ：子どもの居場所(令和8年度からは、全世代型の居場所として活動予定) オレンジデイ：(認知症カフェ)：毎月30日(30日が土日祝の場合や30日がない月は開催なし) 就労支援：適宜対応(週2回と定着している人もいれば、不定期で来所する方もいる) 訪問：見守り訪問、毎日の集い利用者へのフレイル対策として全利用者月1回以上の訪問を実施 地域支援：出張講座や、随時相談対応		
実施機能の具体的内容	集い	<input type="radio"/>	幅広い年代の方が集える居場所づくり	
	預かる	—		
	働く	<input type="radio"/>	就労支援として、活動の場の提供。	
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターへの送迎サービス	
	交わる	<input type="radio"/>	小学生、地域住民との交流	
	学ぶ	<input type="radio"/>	研修や講座の開催や、毎日の集いや男性の集いの利用者に対し、熱中症予防勉強会を実施	
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問	
	相談	<input type="radio"/>	利用者や専門職からの相談に対応(必要に応じて生活支援・つなぎ)	
	つなぎ	<input type="radio"/>	地域包括支援センター、保健師、行政各機関、その他関係機関	
	生活支援	<input type="radio"/>	送迎ありの集いでは買い物支援を実施、その他困りごとの対応	
	移動手段の確保	—		
	配食	—		
	泊まり	—		
	介護予防	—		
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	毎月30日開催：オレンジデイ	
子ども食堂	—			
利用料金・利用条件等		創作材料代200円～300円(実費)、コーヒー代100円		
PR		【目指す姿】 いの町あったかふれあいセンターでは、世代を問わず、様々な方があったかと一緒に過ごせるように居場所づくりに取り組んでいきます。誰もが、心地よい環境で過ごせるように、利用者とのコミュニケーションを重視し、お互いにサポートし合える信頼関係を作っていきます。 【PRポイント】 ・どんな人でも落ち着いて過ごせるような雰囲気づくりを心がけています！ ・区切られた少人数用のお席もあるので、落ち着いて過ごせます！ ・スタッフはお話好きなので、皆さんのお話をぜひ聞かせてください！ ・畳コーナーがあるので、赤ちゃん連れのお母さんも快適に過ごせます。 ・ものづくりに力を入れているので、素敵な作品が作れます。		
連絡先		事務所	いの町社会福祉協議会	
		住所	高知県吾川郡いの町1400(すこやかセンター伊野内)	
		電話	088-893-5920	FAX 088-856-9669
		E-mail	attakaino1400@gmail.com	
写真		 		
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	いの町役場ほけん福祉課健康福祉調整係	
		電話	088-893-3810	FAX 088-893-1101
		E-mail	hokenhukushi@town.ino.lg.jp	

吾北あったかふれあいセンターこころ

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		吾北あったかふれあいセンターこころ	
実施場所	拠点	高知県吾川郡いの町小川東津賀才53-1（吾北山村開発センター2階）	
	サテライト	①サテライト清水 【清水公民館】 ②サテライト下八川 【下八川公民館】 ③サテライト三水 【三水防災コミュニティ】	
実施日時	拠点	月曜日～金曜日 9：00～16：00（祝祭日除く） ※第1・3 水曜日 10：00～12：00（送迎付き集い）	
	サテライト	①サテライト清水（第1・3木曜日 13：00～15：00） ②サテライト下八川（第2 木曜日 13：00～15：00） ③サテライト三水（第4 木曜日 10：00～12：00）（祝祭日除く）	
対象者		子どもから高齢者まで、障がいの有無に関係なくどなたでも利用可。	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<ul style="list-style-type: none"> ◆子どもから高齢者まで、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集える場の提供。（お茶やコーヒーなど用意） ◆地域住民の健康づくり、生きがいづくり活動、独居高齢者や要配慮者宅、民生委員不在地区などへの訪問。 ◆身近な相談窓口として相談を受け、必要に応じて各関係機関へつなぎ、生活支援を行う。 ◆集いやサテライトでは、介護予防体操をはじめ、口腔体操の他、脳トレ、創作活動、講師の方を招いたの講座開催。また、世代間交流としてこども園の園児との交流なども実施しています。 	
実施機能の具体的内容	集い	○	◆子どもから高齢者まで年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集える場所の提供。
	預かる	—	
	働く	○	◆就労前段階の方が社会参加するきっかけづくりとして、ボランティア活動に関わっていただく。（集い会場設営・通信へのイラスト掲載など）
	送る	○	◆集いやサテライト利用への送迎（原則吾北地区在住で概ね片道30分以内）
	交わる	○	◆集い利用者と地域住民の交流 ◆ひとり暮らし高齢者の集い（年1回吾北・本川地区） ◆子どもの集いで世代間交流 ◆学生ボランティアと多世代交流 ◆集い利用者とこども園の園児との交流
	学ぶ	○	◆講座の開催（理学療法士や保健師による介護予防体操や認知症について、消防士による熱中症・救急要請の仕方についてなど、専門職の方による講話） ◆創作活動で、講師を招いた講座
	訪問	○	◆定期訪問利用者、民生委員不在地区、民生委員、各関係機関よりつながれた方など見守り訪問を行い、安否確認や体調確認、生活状況の把握など行う。
	相談	○	◆地域住民、またその家族等から日常での困り事の相談対応。 ◆地域団体のお世話役さんからの相談対応。 ◆民生委員などからの相談対応。 ◆地域住民にとって気軽な相談窓口となる。
	つなぎ	○	◆集いや訪問、電話での相談等がありニーズが把握された場合、各関係機関と連携し、解決に必要な支援を行う。都度、情報共有を行う。
	生活支援	○	◆送迎付き集いを利用している方に対し、買い物支援や手続きなどの支援を行う。 ◆相談を受け、必要に応じて各種手続きのサポート。 ◆訪問での服薬確認。
	移動手段の確保	○	◆移動手段がない事により、普段行く事のできない場所への買い物や役場等への送迎。（主に集い利用者）
	配食	○	◆社協が実施している給配食サービスの配達を兼ねて届ける。（8月を除く第2・4水曜日）
	泊まり	—	
	介護予防	○	◆集い・サテライトでの介護予防体操、脳トレなど
認知症カフェ	—		
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		利用は無料 ※創作の材料費、昼食代等は実費	
PR		子どもから高齢者まで、障がいの有無に関係なく誰もが慣れ親しんだ「吾北」で安心して暮らしていけるよう、気軽に利用していただける、あったかふれあいセンターを目指して地域福祉の推進に努めます。集いやサテライトでは自力で参加できない方には送迎を行い、介護予防体操をはじめ、脳トレの他、創作活動やお出掛け、講座などを計画しています。また、横のつながりを大切に、地域住民の方々とともに一人ひとりに合った生活課題の解決に向けたお手伝いをさせていただきます。地域住民の力を借り、社会参加できる地域づくりのサポートをします。	
連絡先		事業所 いの町社会福祉協議会 吾北あったかふれあいセンターこころ 住所 いの町小川東津賀才53-1（吾北山村開発センター2階） 電話 088-867-2755 FAX 088-850-5336 E-mail gohokuattakakokoro@outlook.jp	
写真			
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室 いの町 ほけん福祉課 電話 088-893-3810 FAX 088-893-1101 E-mail hokenhukushi@town.ino.lg.jp	

仁淀川町あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		仁淀川町あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	仁淀川町大崎460番地1 交流センター3F			
	サテライト	なし			
実施日時	拠点	月・水・金曜日（午前9時から午後4時） 火・木曜日（午前9時から午後12時15分）			
	サテライト	なし			
対象者		子どもから高齢者まで、障がいの有無に関係なくどなたでもご利用できます。			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		＊月・水・金曜日の午後1時30分から午後2時30分【体操の日】 ＊火・木曜日の午後【訪問の日】 ＊月1回第三木曜日の午後1時から3時30分【カラオケの日】 ＊月1回 【オンライン介護予防教室】 ＊年4回程【カレーの日】			
実施機能の 具体的 内容	集い	○	子どもから高齢者まで、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集える場所の提供		
	預かる	—			
	働く	—			
	送る	○	イベント時の送迎や関係機関より依頼があり必要とする送迎		
	交わる	○	他団体や地域住民との交流、地域活動支援センターの交流		
	学ぶ	○	専門機関による、講座や創作教室、料理教室の開催		
	訪問	○	町内の高齢者や独居高齢者世帯、障がい者の生活支援、見守り、声掛け、相談活動の訪問		
	相談	○	日常生活での困りごとや気になる事など身近な相談		
	つなぎ	○	集いや訪問先で発見された課題や相談ごとなどニーズに応じて関係機関へつなぎ、必要に応じて検討会を行う		
	生活支援	○	訪問先での、ちょっとした困りごとなど可能な支援		
	移動手段の確保	—			
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	○	・週3回100歳体操や口腔体操を実施 ・月1回 介護予防に関する講座の開催		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		コーヒー 1杯50円			
PR		誰もが気軽に立ち寄り、人に会い元気に楽しく過ごせるような居場所づくりを目指しています。 みんなが笑顔になれ、また参加したいと思ってもらえるようなイベントも行っています。（夏祭り・木工教室・そうめん流し・映画の日・運動会・クリスマス会など） 介護予防に向けた取組や、講座も開催しています。（消費者生活出前講座・認知症サポーター養成講座・災害時避難生活支援講習） 住み慣れた地域で安心・安全に生活ができるよう、町内の高齢者や独居高齢者世帯、障がい者の生活支援、見守り、声掛け、相談活動等の訪問を行い、必要に応じて関係機関との連携を行っています。 一人でも多くの方に、あったかふれあいセンターを知ってもらえ、住民の方と一緒に地域を盛り上げていきたいです。			
連絡先		事業所	仁淀川町あったかふれあいセンター		
		住所	吾川郡仁淀川町大崎460-1 交流センター3F		
		電話	0889-35-0308	FAX	0889-20-9118
		E-mail	attaka0601@sage.ocn.ne.jp		
写真		 木工教室	 そうめん流し		
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	仁淀川町健康福祉課		
		電話	0889-35-0888	FAX	0889-35-0228
		E-mail	fukushi@town.nivodogawa.lg.jp		

あったかふれあいセンターまんまる（中土佐町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターまんまる													
実施場所	拠点	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1													
	サテライト	なし													
実施日時	拠点	月～金曜日、9：00～16：00（土日・祝祭日を除く） ※水曜日AMはミーティングの為、13：15～開所。													
	サテライト	なし													
対象者		どなたでも													
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>年齢や障がいの有無に関係なく誰でも利用できます。多世代交流プログラムや、作品展等、住民と一緒に考えながら地域力を発揮します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>介護予防プログラム「まんまるで一步」</td> <td>第1火曜日</td> <td>9：30～11：00</td> </tr> <tr> <td>認知症カフェ「あったカフェ」</td> <td>第3火曜日</td> <td>10：00～11：00</td> </tr> <tr> <td>健康ドンジャラ</td> <td>毎週木曜日</td> <td>14：00～16：00</td> </tr> </tbody> </table>		実施内容	曜日	時間	介護予防プログラム「まんまるで一步」	第1火曜日	9：30～11：00	認知症カフェ「あったカフェ」	第3火曜日	10：00～11：00	健康ドンジャラ	毎週木曜日	14：00～16：00
実施内容	曜日	時間													
介護予防プログラム「まんまるで一步」	第1火曜日	9：30～11：00													
認知症カフェ「あったカフェ」	第3火曜日	10：00～11：00													
健康ドンジャラ	毎週木曜日	14：00～16：00													
実施機能の 具体的 内容	集い	<input type="radio"/>	会話や趣味を楽しむ等、個々のニーズに合わせた日中の居場所。介護予防プログラムや認知症カフェ、筋力アップ体操、健康ドンジャラ等実施。												
	預かる	<input type="radio"/>	本人、家族、ケアマネージャー等と相談をしながら、状況に合わせて一時的な預かりに対応。												
	働く	—													
	送る	<input type="radio"/>	来所が困難な方や交通手段のない方の「集い」「交わる」「学ぶ」への参加の為の送迎。（要相談）												
	交わる	<input type="radio"/>	障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる多世代交流の場づくり。												
	学ぶ	<input type="radio"/>	介護予防や健康、障害等に暮らしに役立つ勉強会を実施。												
	訪問	<input type="radio"/>	見守りやイベント参加の声掛け、相談対応のための訪問を行う。												
	相談	<input type="radio"/>	日常生活における困り事などの相談に応じる。												
	つなぎ	<input type="radio"/>	保健・医療・介護・福祉サービス等、必要に応じた機関や窓口へのつなぎを行い、連携を図りながら支援を行う。												
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活におけるちょっとした困りごと、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。												
	移動手段の確保	—													
	配食	—													
	泊まり	—													
	介護予防	<input type="radio"/>	リハビリテーション専門職による介護予防体操等の介護予防プログラムを月1回開催。												
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	地域住民・専門職が集い、認知症の啓発や予防等地域で安心して暮らしていただけるためのミニ講座を開催。その他認知症に関する相談に応じ、専門職へつなぐ。												
子ども食堂	—														
利用料金・利用条件等		利用料金：無料。ただし、弁当代やプログラム参加費等は実費負担。 利用条件：介助を要する方は事前にご相談ください。													
PR		<p>●人とひと、地域全体を丸くつなぎ、支え合いの輪をつくるイメージで「まんまる」とネーミングしました。趣味をきっかけにつながる・特技を活かして役立つ・興味を持って学べる場を提供し、地域課題の解決に役立てていきたいと思っております。人の集まる場所に無限のアイデアあり！「まんまる」はアイデアを形にし、地域に必要なとされるあったかふれあいセンターを目指します。</p> <p>●久礼地域ふくし活動推進委員と共に久礼地域アクションプランを進めています。小地域での支え合いネットワークの構築を図り、子ども大人、障害の有無に関わらず地域づくりの担い手が増えるよう取り組んでいます。</p>													
連絡先		事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターまんまる												
		住所	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1												
		電話	0889-52-2258												
		FAX	0889-59-1507												
		E-mail	nakatosamanmaru@mc.pikara.ne.jp												
写真															
		介護予防プログラム「まんまるで一步」	認知症カフェ「あったカフェ」												
		健康ドンジャラ													
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	中土佐町健康福祉課												
		電話	0889-52-2662												
		FAX	0889-52-2432												
		E-mail	fukushi@tow.nakatoso.lg.jp												

あったかふれあいセンター寄り家（中土佐町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター寄り家													
実施場所	拠点	高知県高岡郡中土佐町上ノ加江2642													
	サテライト	大矢井賀地区：矢井賀高齢者コミュニティセンター 小矢井賀地区：小矢井賀集会所													
実施日時	拠点	月・火・木・金（午前9時～午後4時） ※祝祭日・年末年始を除く													
	サテライト	大矢井賀地区：第1水曜日（正午～午後2時半） 小矢井賀地区：第3木曜日（午後1時～午後3時）													
対象者		どなたでも													
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>年齢や障がいの有無に関係なく誰でも利用できます。 昼食づくりやおしゃべりに花を咲かせたり折り紙制作など、それぞれが趣味や特技を活かして自由に過ごしています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ラジオ体操やストレッチ</td> <td>開所日</td> <td>11:30～</td> </tr> <tr> <td>お楽しみ会（昼食作り、カラオケ）</td> <td></td> <td>随時</td> </tr> <tr> <td>もの作り（折り紙、工作）</td> <td></td> <td>随時</td> </tr> </tbody> </table>		実施内容	曜日	時間	ラジオ体操やストレッチ	開所日	11:30～	お楽しみ会（昼食作り、カラオケ）		随時	もの作り（折り紙、工作）		随時
実施内容	曜日	時間													
ラジオ体操やストレッチ	開所日	11:30～													
お楽しみ会（昼食作り、カラオケ）		随時													
もの作り（折り紙、工作）		随時													
実施機能の具体的内容	集い	<input type="radio"/>	会話や趣味を楽しむ等、個々のニーズに合わせた日中の居場所。体操や昼食会、お楽しみ会等の実施。												
	預かる	<input type="radio"/>	本人、家族、ケアマネージャー等と相談をしながら、状況に合わせて一時的な預かりに対応。												
	働く	—													
	送る	<input type="radio"/>	来所が困難な方や交通手段のない方の「集い」「交わる」「学ぶ」への参加の為の送迎。（要相談）												
	交わる	<input type="radio"/>	障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる多世代交流の場づくり。												
	学ぶ	<input type="radio"/>	医師による健康の話しや介護予防、地域での見守り、防災等の勉強会を実施。												
	訪問	<input type="radio"/>	見守りやイベント参加の声掛け、相談対応のための訪問を行う。年3回、地域の見守り団体と小学生とで「ふれあい訪問」を実施。												
	相談	<input type="radio"/>	日常生活における困り事などの相談に応じる。												
	つながぎ	<input type="radio"/>	保健・医療・介護・福祉サービス等、必要に応じた機関や窓口へのつながぎを行い、連携を図りながら支援を行う。												
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活におけるちょっとした困りごと、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。												
	移動手段の確保	—													
	配食	—													
	泊まり	—													
	介護予防	—													
認知症カフェ	—														
子ども食堂	—														
利用料金・利用条件等		利用料：無料。ただし、弁当代やプログラム参加費等は実費負担。 利用条件：介助を要する方は事前にご相談ください。													
PR		おしゃべりや趣味を楽しみながら、地域の誰もが気軽に利用できる、「集いの場」です。利用される方は、一人暮らしや高齢の方が多いので、みんなで一緒に体操をしたり、季節行事を楽しむ中で、お互いを気にかけていながらつながりを深めています。 利用につながらない方には、小学生との「ふれあい訪問」での見守りや、小地域ケア会議の場を活用し、日頃の見守りにつなげています。 住民・関係機関と一緒に、ひとり一人に合わせたサポートができるよう取り組んでいます。													
連絡先		事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンター寄り家												
		住所	高知県高岡郡中土佐町上ノ加江2642												
		電話	0889-54-0335												
		FAX	0889-54-0185												
		E-mail	attaka-f-k@ca.pikara.ne.jp												
写真															
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	中土佐町健康福祉課												
		電話	0889-52-2662												
		FAX	0889-52-2432												
		E-mail	fukushi@town.nakatosa.lg.jp												

あったかふれあいセンターほのほの大野見（中土佐町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターほのほの大野見													
実施場所	拠点	高知県高岡郡中土佐町大野見吉野234 大野見保健福祉センター内													
	サテライト	南地区:集落活動センター「みなみ」 下ル川地区:下ル川集会所													
実施日時	拠点	月～金 9:00～16:00（祝祭日・年末年始を除く）													
	サテライト	南地区:水曜不定期開催 下ル川地区:毎月第3金曜日													
対象者		どなたでも													
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<p>年齢や障がいの有無に関係なく誰でもが利用できます。多世代交流や活躍の場づくりの場となるイベントを地域の皆さんと一緒に考えて開催しています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>お弁当の日</td> <td>第2火曜日</td> <td>12:00受取</td> </tr> <tr> <td>ほのほのランチ</td> <td>第4火曜日</td> <td>10:00～13:00</td> </tr> <tr> <td>カラオケの日</td> <td>第4金曜日</td> <td>10:00～11:00</td> </tr> </tbody> </table>		実施内容	曜日	時間	お弁当の日	第2火曜日	12:00受取	ほのほのランチ	第4火曜日	10:00～13:00	カラオケの日	第4金曜日	10:00～11:00
実施内容	曜日	時間													
お弁当の日	第2火曜日	12:00受取													
ほのほのランチ	第4火曜日	10:00～13:00													
カラオケの日	第4金曜日	10:00～11:00													
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	会話や趣味を楽しむ等、個々のニーズに合わせた日中の居場所。男性の利用も多く、野菜作り、調理、花の世話等、色々な場面で地域の方が活躍している。												
	預かる	<input type="radio"/>	本人、家族、ケアマネジャー等と相談をしながら、状況に合わせて一時的な預かりに対応。												
	働く	—													
	送る	<input type="radio"/>	来所が困難な方や交通手段のない方の「集い」「交わる」「学ぶ」への参加の為に送迎。(要相談)												
	交わる	<input type="radio"/>	障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる多世代交流の場づくり。												
	学ぶ	<input type="radio"/>	暮らしの中での「知りたい」「聞きたい」や地域課題に添ったミニ勉強会や研修会を開催。												
	訪問	<input type="radio"/>	見守りやイベント参加の声掛け、相談対応のための訪問を行う。												
	相談	<input type="radio"/>	日常生活における困り事などの相談に応じる。												
	つなぎ	<input type="radio"/>	保健・医療・介護・福祉サービス等、必要に応じた機関や窓口へのつなぎを行い、連携を図りながら支援を行う。												
	生活支援	<input type="radio"/>	日常生活におけるちょっとした困りごと、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。												
	移動手段の確保	—													
	配食	—													
	泊まり	—													
	介護予防	—													
認知症カフェ	—														
子ども食堂	—														
利用料金・利用条件等		<p>利用料：無料。ただし、コーヒー代（30円）、プログラム参加費等は実費負担。 利用条件：介助を要する方は、事前にご相談ください。</p>													
PR		<p>つどいでは、地域の方が集ってコーヒーを飲みながら自由に過ごしています。「ここへ来たら誰かがおるき。」と利用者からの声も聞かれます。毎月行なっている定期イベントに加え、畑作りや七夕飾りやクリスマス飾りなど季節ごとに利用者が楽しくなる工夫を、利用者同士が考え行っています。また、大野見地域ふくし活動推進委員と地域アクションプランを進める中で始まった「大野見みんなの文化祭」は、住民の活躍の場として年々検討を重ね充実したものになってきています。地域のみんなが輝ける場作りの協力をほのほの大野見で行っています。</p>													
連絡先	事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターほのほの大野見													
	住所	高知県高岡郡中土佐町久大野見吉野234番地													
	電話	0889-57-2217	FAX 0889-57-2190												
	E-mail	nakatosaoonomi@me.pikara.ne.jp													
写真															
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	中土佐町健康福祉課													
	電話	0889-52-2662	FAX 0889-52-2432												
	E-mail	fukushi@town.nakatoso.lg.jp													

あったかふれあいセンターひまわり（佐川町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター ひまわり			
実施場所	拠点	集落活動センター「たいこ岩」内（高知県高岡郡佐川町本郷耕372番地）			
	サテライト	ふれあいの家「和風」（高知県高岡郡佐川町古畑耕）			
実施日時	拠点	月～金曜日（祝・祭日休み）午前9時～午後4時			
	サテライト	第1・3木曜日 午後1時半～3時半			
対象者		佐川町在住の方			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		月：いきいき・かみかみ百歳体操 火：ダイヤモンド体操、手話教室 水：自由に過ごす、創作活動（月1回） 木：サテライト（月2回） 金：自由に過ごす、モーニング（月1回）、脳トレ（月1回）			
実施機能の 具体的内容	集い	○	誰でも気軽に集える場の提供		
	預かる	○	見守りの必要な高齢者や子供の受け入れ		
	働く	-			
	送る	○	利用者の送迎（基本的には尾川地区の方）		
	交わる	○	園児・児童との交流、他施設利用者との交流		
	学ぶ	○	講座や勉強会の実施		
	訪問	○	1人暮らしや見守りの必要な高齢者宅への訪問		
	相談	○	福祉サービスや日常生活の相談		
	つなぎ	○	発見された課題やニーズ等を関係機関へつなぎ、連携して支援する		
	生活支援	○	買物支援、散髪支援、訪問活動の中で必要に応じた支援等		
	移動手段の確保	○	当センターを利用する場合のみ、病院やスーパーなどへの送迎を行う		
	配食	○	本人や家族からの依頼により、お弁当の配食を行う		
	泊まり	-			
	介護予防	○	百歳体操・ダイヤモンド体操の実施		
	認知症カフェ	-			
子ども食堂	-				
利用料金・利用条件等		基本的には無料 ※材料費実費、弁当代（450円～）は自己負担			
PR		私たちは、自然豊かな尾川地区で高齢者から子どもまで誰もが集い、見守り、支え合う地域づくりの推進をしています。 集落活動センター「たいこ岩」での集いやイベントの開催、見守り訪問や生活支援などの地域へ出向いた活動を通して、皆様に『身近な存在』として頼ってもらえる“あったか”を目指しています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。 「こんなことしてみたい！」というご要望もお待ちしています。			
連絡先		事業所	一般社団法人 尾川たいこ岩		
		住所	高知県高岡郡佐川町本郷耕372番地		
		電話	080-8649-3540	FAX	0889-20-9317
		E-mail	attakahimawari2110@gmail.com		
写真					
		園児との交流	モーニング	こどもイベント 宝探し	創作活動
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	佐川町健康福祉課		
		電話	0889-22-7716	FAX	0889-22-7721
		E-mail	sk06010@town.sakawa.lg.jp		

あったかふれあいセンターとかの（佐川町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターとかの			
実施場所	拠点	〒789-1232 高知県高岡郡佐川町東組2692 とかの集落活動センターあおぞら内			
	サテライト	2ヶ所(とかの元気村庁舎、佐川ふれあいセンター遊学館)			
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで			
	サテライト	とかのサテライトは月1回(午後1時から午後3時半まで) 永野サテライトは月1回(午前9時から午後3時まで)			
対象者		子どもから高齢者までどなたでもご利用できます。			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		月曜日・自由に過ごす日、ミニ講座(学び) 火曜日・いきいきかみかみ百歳体操 結あったかランチ(月に1回) 水曜日・カレーの日(第4)や認知症予防ゲーム(月1回) 木曜日・3B体操(第1)、いきいきかみかみ百歳体操、手芸の日(第2・4) 金曜日・カラオケの日(月1回)、オレンジカフェ(年6回程度) その他・買い物・通院支援・掃除などの生活支援・訪問(随時)			
実施機能の 具体的内容	集い	○	週5日、集落活動センター内の小会議室を主施設として高齢者を中心にサロン活動を行います。放課後や長期休暇中の小学生の居場所として見守りを行います。		
	預かる	○	子ども(3歳以上)や高齢者の日中における一時預かりをおこないます。		
	働く	-			
	送る	○	利用者のうち希望する方の送迎を行います(無料)。		
	交わる	○	斗賀野地区3箇所のぶちサロンや17箇所の百歳体操、小学校、保育園等との情報共有や交流を図ります。		
	学ぶ	○	保健師・薬剤師によるミニ講座や地元の文化的な活動を行っているボランティア講師に迎え、高齢者等の学習の場とします。		
	訪問	○	一人暮らしや見守りが必要な高齢者の家を訪問して、相談対応や生活支援を行います。		
	相談	○	センター開設中の時間帯で、コーディネーターやスタッフが随時相談に応じます。		
	つなぎ	○	訪問や相談で得た情報を整理したうえで行政機関を中心に情報をつないでいきます。		
	生活支援	○	利用者のお困りごとに対応します。介護保険制度ではできない箇所の掃除など制度の狭間を支援します。センターに寄せられた生活支援のうち、対応可能な部分ではできるだけ速やかに解決します。人手や労力のかかるものは一定、利用者の負担をいただいたうえで、ボランティアやとかの元気村サポーター、関係機関につなぐなどして解決します。		
	移手段の確保	○	利用者のうち買い物や通院等の外出支援を行います。		
	配食	○	利用者のうち食の確保が困難な方への配食を行います。		
	泊まり	-			
	介護予防	○	週に2回(火・木)いきいき・かみかみ百歳体操やコンチネンス体操(失禁予防体操)や月に1回認知症予防ゲームを行っています。		
認知症カフェ	○	認知症の方・地域の方を対象に認知症理解の勉強会や交流会を開催します。			
子ども食堂	-				
利用料金・利用条件等		利用料金は無料(行事等の内容により実費負担あり) 弁当代(おにぎり弁当300円、弁当400円～、おかずのみ300円) コーヒー等飲み物代150円(希望者のみ)			
PR		【基本方針】あったかふれあいセンターとかのは「笑顔を集めて元気発信!!」をモットーに、利用者もスタッフも笑顔で過ごせる憩いの場です。地域の皆さんがお互い助け合い、つながる地域づくりを目指しています。 【スタッフの声】子供から高齢者まで誰でも気軽に立ち寄れる場です。コーヒーを飲んだり、おしゃべりしたり…男性の利用者が多いのも特徴です。地域の方や利用者によってボランティアになってもらうなど出番づくりもしています。また、お困りごと相談や地域の訪問を行い、見守りや各関係機関へのつなぎも行っていきます。 集落活動センターと連携を図り、あったかふれあいセンターがより一層地域支えあいの拠点となるよう努めます。ぜひ遊びに来てください。			
連絡先		事業所	NPO法人 とかの元気村 あったかふれあいセンターとかの		
		住所	高知県高岡郡佐川町東組2692		
		電話	0889-22-0448	FAX	0889-22-0448
		E-mail	attaka.tokano@gmail.com		
 笑顔集めて元気発信!!		 百歳体操		 園児と薪でご飯作り	
		 認知症予防ゲーム		 お助け大作戦	
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	佐川町 健康福祉課		
		電話	0889-22-7716	FAX	0889-22-7721
		E-mail	sk06010@town.sakawa.lg.jp		

あったかふれあいセンターくろいわ（佐川町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		佐川町 あったかふれあいセンターくろいわ	
実施場所	拠点	佐川町黒原905-1	
	サテライト	佐川町四ツ白	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日の週5日	
	サテライト	第2・第4水曜日	
対象者		黒岩地区住民	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<ul style="list-style-type: none"> ・月曜日から金曜日の週5日で地域の高齢者など誰もが集える場所を提供する。 ・月2回集いの休みの日を設け、地域の独居高齢者など見守りが必要な方の訪問を行う。聞いた情報は包括など関係機関につなぐ ・週2回の百歳体操・地域のサロンへの参加・サテライトでの百歳体操を実施 	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが集える居場所づくり
	預かる	<input type="radio"/>	家族・ケアマネージャーなどから依頼された支援の必要な方の預かり
	働く	—	
	送る	<input type="radio"/>	利用者の送迎
	交わる	<input type="radio"/>	保育園児・小学生・他のあったかふれあいセンターの利用者との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	様々な職種の方に来て頂き学びの場を設ける【佐川町より】
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問や相談等で発見された課題・ニーズを関係機関につなぐ
	生活支援	<input type="radio"/>	買物代行支援・買い物支援
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	病院・銀行等への送迎
	配食	<input type="radio"/>	家族やケアマネージャーより依頼があった場合配食する
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	百歳体操
	認知症カフェ	—	
	子ども食堂	—	
	利用料金・利用条件等		お弁当代450円
PR		<p>※毎月月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで利用可能 米支援が必要な高齢者等、世代を超えた集いの場を提供すると共に、相談に応じて独居高齢者への配食サービスや生活支援、見守り訪問を実施 米地域の集いの場として笑顔に満ちた場、地域の皆さんが気軽に立ち寄りすることができる親しみやすいあったかふれあいセンターを目指しています 米移動販売が6店舗来ています</p>	
連絡先	事業所	集落活動センター 黒岩内	
	住所	佐川町黒原905-1	
	電話	090-5916-1601	FAX
	E-mail	attakakuroiwa@road.ocn.ne.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	佐川町健康福祉課	
	電話	0889-22-7716	FAX 0889-22-7721
	E-mail	sk06010@town.sakawa.lg.jp	

あったかふれあいセンター加茂の里（佐川町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター加茂の里			
実施場所	拠点	高岡郡佐川町加茂621-1（集落活動センター加茂の里）			
	サテライト				
実施日時	拠点	月曜日～金曜日（9：00～16：00）			
	サテライト				
対象者		子供から高齢者までどなたでも利用できます。			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>月曜日：好きにすごす日 火曜日：いきいきかみかみ百歳体操（午前、午後） 水曜日：生活支援、寺子屋の日 木曜日：出前講座、3B体操、訪問など 金曜日：ポッチャの日、認知症予防ゲーム、訪問など この他にも、保育園児や小学生との交流、お出かけやお食事会など</p>			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	加茂の里を拠点として、子供から高齢者を中心としたサロン活動を行います。		
	預かる	<input type="radio"/>	見守りの必要な高齢者の日中の一時預かりを行います。		
	働く	—			
	送る	<input type="radio"/>	送迎希望の利用者の送迎を行います。		
	交わる	<input type="radio"/>	保育園児、小学生、他のあったか利用者さんとの交流。		
	学ぶ	<input type="radio"/>	皆さんの興味のある講座、研修会を行います。		
	訪問	<input type="radio"/>	一人暮らしや見守りが必要な方の家を訪問し、相談への対応や生活支援を行います。		
	相談	<input type="radio"/>	地域住民からの福祉サービスに関することや、日常生活での困り事、気にかかる事など相談に応じます。		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問及び相談で得た情報を整理したうえで、行政機関などにつなぎます。		
	生活支援	<input type="radio"/>	センターに寄せられた「相談や困り事」は、対応可能なことについては対応し、困難課題は関係機関につなぎます。		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	集いからの買い物、病院などへの送迎をします。		
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	週2回の百歳体操や、3B体操、認知症予防ゲームを行います。		
	認知症カフェ	—			
	子ども食堂	—			
利用料金・利用条件等		利用料は無料（但し、行事内容により実費負担あり） コーヒー代 100円（希望者のみ）			
PR		<p>あったかふれあいセンター加茂の里は、子供から高齢者まで世代を超えた地域の皆さんの地域福祉の拠点として、JR土佐加茂駅の東側にある集落活動センター加茂の里内で活動しています。誰もが気軽に立ち寄ってほっとできる集いの場や、百歳体操、出前講座、保育園児との交流など、月間の行事予定に沿って楽しく笑顔で活動しています。あったかを利用される方で、送迎を希望される方にはスタッフが車で対応しています。 地域の皆さんの元気が私たちスタッフの力になります。元気を力に変えて、明るい笑顔あふれる地域づくりを目指していきます。</p>			
連絡先		事業所	一般社団法人加茂の里づくり会 あったかふれあいセンター加茂の里		
		住所	高岡郡佐川町加茂621-1（集落活動センター加茂の里）		
		電話	090-4972-5973	FAX	0889-20-9304
		E-mail	aqyc2cs9k@ace.ocn.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	佐川町健康福祉課		
		電話	0889-22-7716	FAX	0889-22-7721
		E-mail	sk06010@town.sakawa.lg.jp		

あったかふれあいセンター夢まち（佐川町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター夢まち			
実施場所	拠点	高知県高岡郡佐川町甲1722番地			
	サテライト	2か所（上郷・川内ヶ谷）			
実施日時	拠点	月曜日～金曜日（9：00～16：00）			
	サテライト	上郷：第4木曜日（9：30～14：00）・川内ヶ谷：第2木曜日（9：30～11：30）			
対象者		主に高齢者・障がいの有無を問わない			
実施内容 （通や日のスケジュール等を記載）		百歳体操・健康出前講座・レクリエーション（認知症予防ゲーム）・百人一首・健康マージャン・囲碁・将棋・佐川を知ろう（生涯学習）・つぶやき喫茶 等			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	気軽に集える場所の提供		
	預かる	<input type="radio"/>	家族やケアマネより依頼された方の見守り		
	働く	—			
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンターを利用するための送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	小学生とのお芋交流・他地区のあったか利用者と交流・夏休み親子教室・ミニ運動会 等		
	学ぶ	<input type="radio"/>	専門職による健康出前講座		
	訪問	<input type="radio"/>	見守りが必要な高齢者を対象に訪問		
	相談	<input type="radio"/>	集いや訪問活動の中で相談に対応		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問や相談で得た情報を整理し、関係機関につなぐ		
	生活支援	<input type="radio"/>	あったかに寄せられる困りごとを支援し、困難な課題は関係機関につなぐ		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	病院やスーパー等、集い利用者に対し移動支援を行う		
	配食	<input type="radio"/>	食事の確保が困難に方にお弁当を買って届ける		
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	百歳体操や認知症予防ゲームを行う		
	認知症カフェ	—			
	子ども食堂	—			
利用料金・利用条件等		無料（コーヒーやお弁当等実費）			
PR		<p>あったかふれあいセンター夢まちを拠点に地域の方々がつながりを深め、こどもから高齢者まで誰もが安心して生きがいを感じて住み続けられる活動を目指しています。 地域にとってあったかふれあいセンター夢まちがなくてはならない存在となるよう、心をこめて企画運営していきます。 Facebookにて活動を発信しています！</p> 			
連絡先		事業所	特定非営利活動法人さかわ夢まち協議会		
		住所	高知県高岡郡佐川町甲1722番地		
		電話	0889-20-9696	FAX	0889-20-9696
		E-mail	sakawayumemati@gmail.com		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	佐川町健康福祉課		
		電話	0889-22-7716	FAX	0889-22-7721
		E-mail	sk06010@town.sakawa.lg.jp		

あったかふれあいセンターふれあいおちあい（越知町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター 「ふれあい おちあい」	
実施場所	拠点	高岡郡越知町越知甲918番地1（コスモス荘内／☎0889-26-0150）	
	サテライト	4カ所（中村・野老山おとなの学校・後山・柴尾） 廃止（宮地・堂林・日ノ浦）	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時30分から午後5時まで	
	サテライト	8回/2ヶ月	
対象者		越知町在住の方	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<p>○健康体操や創作活動等を実施し住民が気軽に交流できる場を提供しています。</p> <p>○おもちゃ図書館は子どもだけでなく、子育て中の親や祖父母の交流、放課後の児童の居場所として利用できます。おもちゃや絵本の貸し出しもできます。</p> <p>○駄菓子屋も開設しています。</p> <p>○トレーニング機器・マッサージ器や脳トレ機器も自由に利用できます。</p>	
実施機能の 具体的内容	集い	○	サロン、サテライト、放課後の子どもの居場所
	預かる	—	
	働く	○	生活困窮者就労訓練事業認定
	送る	○	拠点・サテライトへの送迎を実施
	交わる	○	拠点・他サテライト参加者同志の交流
	学ぶ	○	体操教室・創作教室・終活塾等
	訪問	○	避難行動要支援者等への日頃の見守り訪問
	相談	○	関係機関へのつなぎも考慮の上で対応
	つなぎ	○	関係機関との連携を強化し相談に対応
	生活支援	○	課題や要望の収集に努め支援体制の整備を行う
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	きたえん坊将軍体操等 火曜日10:00～30分 / 木曜日10:00～90分 理学療法士指導による、健康体操等 月、水、金曜日10:30～30分
認知症カフェ	○	拠点・サテライトで随時開催	
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		<p>創作活動等の材料費は頂きます。（希望者のみ）</p> <p>コーヒー100円・屋食弁当400円（希望者のみ）</p>	
PR		<p>誰もが気軽に立ち寄り自由に過ごすことのできる雰囲気作りを心掛け“地域のお茶の間”を目指しています。理学療法士が在籍し、健康体操や体力測定等を行い個別の運動指導を実施して皆様の健康をサポートします。住民のニーズを取り入れて創作活動等実施し、集うことで新たな人と人のつながりを作り、交流を深めてもらえるように取り組んでいます。</p> <p>おもちゃ図書館では、木のおもちゃを取り揃え量の部屋で自由に遊べます。又、おもちゃや絵本の貸し出しも好評です。</p> <p>おとなも子どもも喜ぶ”だかし屋さん”を開設しています。</p> <p>移動手段のない方も参加できるよう、定期的に通送を実施しています。</p> <p>独居の方の訪問を行うことで、日頃の見守りにつながっています。</p> <p>また、訪問で受けた相談を関係機関につなげ、解決に向けて取り組んでいます。</p>	
連絡先	事業所	社会福祉法人 越知町社会福祉協議会	
	住所	高知県高岡郡越知町越知甲2457番地	
	電話	0889-26-1149	FAX 0889-26-3821
	E-mail	ochisyak@d1.dion.ne.jp	
写真	センター外観		体操スペース
			
	おもちゃ図書館		創作スペース
			
	リハビリ室		だかし屋
			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	越知町 保健福祉課	
	電話	0889-26-3211	FAX 0889-20-1186
	E-mail	center@town.ochiig.jp	

日高村あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		日高村あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	日高村沖名5番地（日高村社会福祉協議会内）			
	サテライト	さろん加茂（加茂ふれあいプラザ） さろん沖名（産業・郷土資料館、沖名集会所） さろん能津（能津公民館） さろん本郷（本郷地区多目的集会所） さろん下分（下分ふれあいプラザ）			
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 8:30～17:15 月1回土曜日 8:30～12:30			
	サテライト	さろん加茂 毎週水曜日(第1週を除く) 11:00～14:00 さろん沖名 第2・4木曜日 11:00～14:00 さろん能津 第3火曜日 11:00～14:00 さろん本郷 第2・3金曜日 11:00～14:00 さろん下分 第3木曜日 10:30～14:00			
対象者		日高村内在住の方			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいサロン(月～金曜日 10:00～15:00) (障害者ふれあいカフェ(月1回土曜日 9:30～11:30)) ・入浴サービス(月～金曜日 13:00～15:00) ・移送サービス(ふれあいサロン移送、サテライトサロン移送、買物移送等) ・緊急通報対応事業 ・高齢者等訪問、ふれあい電話 ・講座・研修会 ・その他、困りごと相談・支援 			
実施機能の 具体的内容	集い	○	<ul style="list-style-type: none"> ・〔高齢者〕サロン等を活用し、引きこもり防止、介護予防を目的とした出かけて行く場。サテライトサロンによる小地域の居場所。 ・〔障害者〕日中の居場所 ・〔子ども〕未就園児と保護者の気軽な立ち寄りの場、話のできる場。 		
	預かる	－			
	働く	－			
	送る	○	サロン(サテライトを含む)への送迎		
	交わる	○	小学校児童や保育園児等との交流		
	学ぶ	○	サロンのリーダーやボランティア等を対象に障害や高齢化に伴う健康課題(認知症を含む)等に関する学習会の開催及び研修会への参加		
	訪問	○	地域の高齢者への見守り・声かけ訪問やふれあい電話の実施。支援ニーズを相談機能につないでいく。		
	相談	○	困りごと相談事業。困りごと支援事業。		
	つなぎ	○	包括支援センターとの定期的な連絡会及び小地域ネットワーク会議を通じた関係機関との連携、ひとり暮らし高齢者等緊急時安否確認等対応。		
	生活支援	○	高齢者や障害者のある方等の生活課題の把握・整備及び生活支援。入浴サービス(月～金)等。		
	移動手段の確保	－			
	配食	－			
	泊まり	－			
	介護予防	○	リハビリ専門職等と連携し、介護予防体操の実施など、定時・定量に介護予防プログラムを提供する		
	認知症カフェ	－			
子ども食堂	－				
利用料金・利用条件等		昼食、おやつ代実費 600円(希望者)			
PR		慣れ親しんだ地域で出来る限り安心して生活ができるよう、村民の方々が気軽にご利用いただけるサービスを目指し取り組んでいます。 サービスの利用者が増えることにより見守りの充実にもつながると考え、訪問活動等で村民の生の声を聞き、利用しやすい事業になるよう地域住民の力を借りて一緒にがんばっています。			
連絡先		事業所	日高村社会福祉協議会		
		住所	高岡郡日高村沖名5番地		
		電話	0889-24-5310	FAX	0889-24-7626
		E-mail	hidakafu@ma.pikara.ne.jp		
写真		①センターの入口  ②センター内の様子 			
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	日高村健康福祉課		
		電話	0889-24-5197	FAX	0889-20-1525
		E-mail	kenkou@vill.hidaka.kochi.jp		

あったかふれあいセンター風のさと（津野町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター「風のさと」			
実施場所	拠点	津野町姫野々433-2 津野町立図書館かわうそ館内			
	サテライト	火曜日：集落活動センターしらいし【鶴松の風】			
実施日時	拠点	月～金曜日 9:00～16:00（土・日・祝日休み）			
	サテライト	10:30～14:30（祝日休み）			
対象者		子どもから高齢者、どなたでもご利用できます。			
実施内容 （通や日のスケジュール等を記載）		【拠点】住民が気軽に交流できる場の提供 【サテライト】介護予防体操（セラバンド体操・カミカミ百歳体操）、レクリエーション、談話など			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが集える場の提供		
	預かる	<input type="radio"/>	見守りが必要な方の預かり		
	働く	—			
	送る	<input type="radio"/>	自宅周辺から拠点・サテライトへの利用者送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	学校・こども園・各種団体等との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	認知症や介護予防に関する研修会、防犯や交通安全に関する勉強会など		
	訪問	<input type="radio"/>	事業周知・啓発、地域の高齢者等の見守り、福祉ニーズの発掘など		
	相談	<input type="radio"/>	日常生活での困りごとや福祉サービスに関することなどの相談		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談により明らかになったニーズや課題を関係機関へつなぐ（必要な場合には、連携してその支援にあたる）		
	生活支援	<input type="radio"/>	買物支援、病院、金融機関への移動の手伝い、役場等への申請手続き代行など		
	移動手段の確保	—			
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	集いの場を活用したセラバンド体操やカミカミ百歳体操など		
	認知症カフェ	—			
	子ども食堂	—			
利用料金・利用条件等		無料（材料費、昼食代等実費）			
PR		子どもから高齢者まで誰もが楽しく集え、地域で支え合うあったかふれあいセンターを目指しています。 サテライトをはじめ地域とのつながりを大事にしながら、地域住民の協力を得て活動に取り組んでいます。			
連絡先		事業所	社会福祉法人津野町社会福祉協議会		
		住所	津野町姫野々431-1		
		電話	0889-55-2115	FAX	0889-55-2119
		E-mail	tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	津野町介護福祉課		
		電話	0889-62-2313	FAX	0889-62-3519
		E-mail	kaifuku@town.kochi-tsuno.lg.jp		

あったかふれあいセンター星のさと（津野町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター「星のさと」			
実施場所	拠点	津野町芳生野甲111番地 津野町老人福祉センター内			
	サテライト	月曜日：奥四万十の郷【いちょうの郷】 木曜日：船戸多目的集会所【いらすのさと】			
実施日時	拠点	月～金曜日 9:00～16:00（土・日・祝日休み）			
	サテライト	10:30～14:30（祝日休み）			
対象者		子どもから高齢者、どなたでもご利用できます。			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		【拠点】住民が気軽に交流できる場の提供 【サテライト】介護予防体操（セラバンド体操・カミカミ百歳体操）、レクリエーション、談話など			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが集える場の提供		
	預かる	<input type="radio"/>	見守りが必要な方の預かり		
	働く	—			
	送る	<input type="radio"/>	自宅周辺から拠点・サテライトへの利用者送迎		
	交わる	<input type="radio"/>	学校・こども園・各種団体等との交流		
	学ぶ	<input type="radio"/>	認知症や介護予防に関する研修会、防犯や交通安全に関する勉強会など		
	訪問	<input type="radio"/>	事業周知・啓発、地域の高齢者等の見守り、福祉ニーズの発掘など		
	相談	<input type="radio"/>	日常生活での困りごとや福祉サービスに関することなどの相談		
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談により明らかになったニーズや課題を関係機関へつなく（必要な場合には、連携してその支援にあたる）		
	生活支援	<input type="radio"/>	買物支援、病院、金融機関への移動の手伝い、役場等への申請手続き代行など		
	移動手段の確保	—			
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	集いの場を活用したセラバンド体操やカミカミ百歳体操など		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		無料（材料費、昼食代等実費）			
PR		子どもから高齢者まで誰もが楽しく集え、地域で支え合うあったかふれあいセンターを目指しています。サテライトをはじめ地域とのつながりを大事にしながら、地域住民の協力を得て活動に取り組んでいます。			
連絡先		事業所	社会福祉法人津野町社会福祉協議会		
		住所	津野町姫野々431-1		
		電話	0889-55-2115	FAX	0889-55-2119
		E-mail	tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	津野町介護福祉課		
		電話	0889-62-2313	FAX	0889-62-3519
		E-mail	kaifuku@town.kochi-tsuno.lg.jp		

あったかふれあいセンターやまびこ（四万十町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター やまびこ	
実施場所	拠点	高知県高岡郡四万十町大正190 やまびこ作業所2階	
	サテライト	7ヶ所 北ノ川・瀬里・南町・大正橋・下津井・東山・下道 地区集会所にて開催	
実施日時	拠点	月曜日～金曜日（土日・祝祭日休み） 9：00～17：00まで	
	サテライト	各地区月1回程度 10：00～15：00まで	
対象者		子供から高齢者、障がいのある方どなたでもご利用になれます。	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		健康体操、口腔体操（毎日）・入浴サービス（毎日）・創作活動、趣味活動、脳トレ（毎日）	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	子供から高齢者、障がいのあるかた、子育て中の方などの元気を応援します。
	預かる	<input type="radio"/>	日中一人で過ごせない方の一時預かり（子ども6か月から、障がい者、高齢者など）
	働く	<input type="radio"/>	障がい者の就労支援及び生活訓練
	送る	<input type="radio"/>	拠点・サテライトへの送迎
	交わる	<input type="radio"/>	多世代交流・地域交流・体験学習 等
	学ぶ	<input type="radio"/>	利用者やボランティア等を対象としたミニ講座等の開催
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者・障がい者の見守り訪問
	相談	<input type="radio"/>	利用者や介護者、地域の方、専門職からの福祉サービスに関することおよび日常生活での困り事等の相談に応じる事業
	つなぎ	<input type="radio"/>	専門機関等へのつなぎ
	生活支援	<input type="radio"/>	入浴支援・日常生活の困りごと解決（内服確認、ごみ捨て、電球交換など）
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	受診や買い物の支援
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	健康体操・口腔体操の実施・脳トレやレクリエーション等 シルバーリハビリ体操教室の開催
	認知症カフェ	—	
	子ども食堂	—	
利用料金・利用条件等		無料（材料費・屋食代実費（400円））	
PR		介護保険や障がい者サービスでは十分なサービスが利用できない方のサポートや、元気な高齢者・子ども・障がい者の地域の居場所として気軽に利用してもらい、住み慣れた町で快適に過ごせるようにできる限りのサポートをさせていただきます。困ったときの駆け込み寺のような存在となることを目標とし、頑張っています。サテライトは7ヶ所で開催し、地域の方々とのつながりの場、学びの場としての活動をサポートさせていただいています。また、サテライトの無い地区を中心に、一人暮らしの高齢者などへの訪問や声掛けを実施しています。	
連絡先	事業所	社会福祉法人 さくら福祉事業会	
	住所	高知県高岡郡佐川町寺中甲1037-1（電話0889-22-2113）	
	電話	（やまびこ）0880-29-4888	FAX 0880-29-4778
	E-mail	attaka@ja4.itkeeper.ne.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	四万十町役場 健康福祉課	
	電話	0880-22-3115	FAX 0880-22-3725
	E-mail	106050@town.shimanto.lg.jp	

あったかふれあいセンターくぼかわ（四万十町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターくぼかわ			
実施場所	拠点	高知県高岡郡四万十町琴平町3番8号（株式会社アクトワン 2F）			
	サテライト	家地川・大井野・影野・川北・榊山・中神ノ川・七里・藤ノ川・見付・峰ノ上・与津地・立西・若井川			
実施日時	拠点	毎週月曜日から金曜日 10:00～17:00（祝日開所・年末年始休み）			
	サテライト	各サテライト2ヶ月に1回 10:30～13:00			
対象者		四万十町在住の方（送迎利用でなければ町外の方もご利用いただけます）			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>8:30 送迎 10:00 開所、交流 11:00 ぐるトレ（マシントレーニング）、ストレッチ ☆自由参加 11:30 昼食 12:30 交流、企画（季節の飾りつけや工作等） 14:00 送迎（買い物支援）、交流 17:00 閉所</p> <p>※基本的には自由にお過ごし頂けます。送迎が必要な方のみ14:00までの利用となります。マシン利用やぐるトレ参加は自由であり、買い物も必要な方のみ対応いたします。</p>			
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが気軽に集える「居場所」を提供し、日々交流しています。		
	預かる	<input type="radio"/>	未就学児や見守りを必要とする高齢者等の一時預かりを行います。		
	働く	<input type="radio"/>	就労活動支援を行います。しっかりとコミュニケーションを図り、必要に応じて就労支援機関、雇用の場や作業所への連絡・調整・連携を行う事で繋げていきます。		
	送る	<input type="radio"/>	あったかふれあいセンター、サテライトへの送迎を行います。窪川地域の小学校区を対象に、仁井田・影野地域（月曜日）、松葉川地域（火曜日）、立西地域（水曜日）、東又・志和地域（木曜日）、興津地域（金曜日）の送迎を行っています。		
	交わる	<input type="radio"/>	企画の実施等を通じて、学生や地域住民（ボランティア）との交流を図ります。		
	学ぶ	<input type="radio"/>	警察署による交通安全指導・特殊詐欺予防の啓発や、外部講師による勉強会を実施しています。		
	訪問	<input type="radio"/>	包括との連携による未把握者の訪問や利用が途絶えている方への訪問を実施し、フレイルの早期発見に努めています。		
	相談	<input type="radio"/>	身体に関する事や生活の困り事に関する相談に対応しています。		
	つなぎ	<input type="radio"/>	支援が必要なケースに対し、より迅速に関係機関への情報提供を行い連携を図っています。		
	生活支援	<input type="radio"/>	送迎時にスーパーに立ち寄り、買い物支援を実施しています。また、入浴設備貸し出しやその他軽微な生活支援（携帯電話の操作や電球交換等）も必要に応じて対応しています。		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	買い物や病院への通院等のための移動手段を支援します。		
	配食	—			
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	各サテライトでいきいき百歳体操を実施しています。また、専属の理学療法士による勉強会や体力測定（年1回）も実施しています。		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		施設使用料：無料 運動機器使用料：1日300円 コーヒー代：1杯50円			
PR		<p>ご利用者様にとってもスタッフにとっても、安心して楽しく過ごせる居場所となれるよう、「全員主体のあったか」を目指して運営しています。</p> <p>季節を感じられるイベントや曜日対抗のレクリエーションなどの企画も定期的に関催し、日々交流を深めています。</p> <p>ご利用者様や地域の方のわずかな変化や違和感を見逃さず、早期発見・対応を行えるよう、訪問活動や日々の記録管理も行っていきます。</p> <p>また、トレーニングマシンを多く取り揃え、専属の理学療法士による勉強会や運動指導を実施するなど、健康増進・介護予防にも力を入れています。</p> <p>いつでもどなたでもお気軽にお立ち寄りください！</p>			
連絡先		事業所	（株）アクトワン		
		住所	高知県高岡郡四万十町琴平町3番8号		
		電話	080-4080-3688	FAX	0880-29-6113
		E-mail	actone.attaka@gmail.com		
写真		  			
上記について、 市町村間問い合わせ先		担当課室	四万十町役場 健康福祉課		
		電話	0880-22-3115	FAX	0880-22-3725
		E-mail	106050@town.shimanto.lg.jp		

あったかふれあいセンター十和（四万十町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター「十和」	
実施場所	拠点	高知県高岡郡四万十町昭和502-2 四万十町十和保健センター内	
	サテライト	6カ所《古城・地吉、戸川、十川、昭和、どめき、どめき囲碁》全84回/年間	
実施日時	拠点	月曜日～金曜日（祝祭日は休み）9:00～17:00	
	サテライト	毎月1回（久保川は毎月2回） 10:00～14:00	
対象者		子どもから高齢者まで障がいがある方、ない方どなたでもご利用になれます。	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		温かいふれあい社会をめざして、センターを拠点として子どもから高齢者まで障がいのあるなしに関わらず交流できる場を提供しています。 【いきいき・かみかみ百歳体操・脳トレ】・毎週月・火・金曜日13:30～15:30 【就労自立支援“安休路”】・毎週水曜日9:00～13:00 【配食・弁当】 毎週火曜日、木曜日（第3木以外）	
実施機能の 具体的内容	集い	○	○カフェコーナーと図書コーナー、購買コーナーの利用 ○ホール使用（事前申し込み必要） ○各地域の集会所にてサロンサテライトの開催（概ね月1回程度） ○あったかふれあいの日の開催（毎週水曜日） ○祭り、敬老会、協力者慰労会、クリスマス会の開催（年1回づつ）
	預かる	○	○子ども、高齢者、障がいのある人の緊急時の一時預かりに対応できるケース内で実施
	働く	○	○障がいや発達障がいのある人、引きこもりがちな若者を対象にした就労自立支援“安休路”によるパン作りやパン販売、内職作業、清掃作業の実施（毎週水曜日）
	送る	○	○拠点やサロンサテライトへ自力で来られない利用者や困難な利用者への送迎を実施。
	交わる	—	
	学ぶ	○	○地域勉強会の開催（人生会議・エンディングノートなど福祉に関する研修） ○福祉に関する映画上映会の開催（ニーズやシーズに応じて）
	訪問	○	○まだセンターの利用がない人や気がかりな利用者への訪問を行い、見守りや支援の実施、また課題の発見を行う ○定期的な配食による見守りと安否確認を行う ○十和地域全体の現状把握のための地域の区長、民生委員、お世話役への訪問、聞き取り（10月に終了）
	相談	○	○利用者やその家族、また地域住民からの困りごとや福祉に関する相談に随時対応 ○拠点にお悩みボックスの設置
	つなぎ	○	○集いや訪問により見つかった課題や相談による課題など、センター実施内容により発見したニーズや課題を関係機関への相談を行う ○発見した課題の早期対応・早期解決のために関係機関と連携しながら必要な支援を行う ○関係機関との情報交換会の開催（2か月に1回）
	生活支援	○	○訪問時にできる、ちょっとした困りごとへの対応を行う
	移動手段の確保	○	○お出かけバスの開催（1回2便づつ年2回） ○就労自立支援“安休路”利用者によるお出かけ（2か月に1回） ○センター利用の際に、買い物や診療所など十和地域内での移動支援を行う ○必要性や緊急性の高いケースについては、利用の有無に関わらず十和地域外への移動支援も行う ○あったか独自のバスポートによる移動支援
	配食	○	○低栄養予防のための配食の実施（毎週火、木曜日） ○配食の際に利用者の見守りや安否確認を行う
	泊まり	—	
	介護予防	○	○いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操の実施（月・火・金曜日） ○脳トレやレクリエーションによる認知症予防（体操開催時・サロンサテライト開催時） ○各地域の集会所にてサロンサテライトの開催（概ね月1回程度） ○低栄養予防のための配食サービス（毎週火、木曜日）
	認知症カフェ	—	
子ども食堂	○	○共働きの多い十和地域において、夏休み中の子どもと保護者の支援を行うため実施。 ○食事作りや食材提供も含め、地域福祉の意識向上や地域の人と子どもとのつながりを深めることを目的とする。 ○地域の人が作った料理を各小・中学校へ運搬、配膳する。	
利用料金・利用条件等		小物作りの材料費・食事等は実費	
PR		【趣味の集い】 囲碁や小物作りに参加している方々は、いきいきと自主的、積極的に参加している。 【利用者の声】 自分にはまだ早いと思っていた体操やサロンだったけど、今では指折り数えて楽しみに待っています。	
連絡先	事業所	特定非営利活動法人地域支援の会さわやか四万十	
	住所	高知県高岡郡四万十町昭和502-2	
	電話	0880-28-5166	FAX 0880-28-5977
	E-mail	nakahira.0930@outlook.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	四万十町役場 健康福祉課	
	電話	0880-22-3115	FAX 0880-22-3725
	E-mail	106050@town.shimanto.lg.jp	

ほっとセンター（大月町あったかふれあいセンター）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		ほっとセンター	
実施場所	拠点	高知県幡多郡大月町弘見1058 旧弘見小学校敷地内	
	サテライト		
実施日時	拠点	月曜日～土曜日（祝日と年末年始除く）午前8時30分～午後5時まで	
	サテライト		
対象者		大月町全住民	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		月～土 集い（二次介護予防体操/レクリエーション/脳トレなど） 木 ルンランランチ（昼食400円提供） 第4水曜日 ほっとカフェ（認知症カフェ） 第2第4水曜日 買い物支援 第2第4木曜日 ボランティア講師による物作り教室 金曜日/土曜日 健康麻雀教室 不定期 通院支援/各種イベント（地区交流会・カラオケ大会・ツアーなど）	
実施機能の 具体的内容	集い	○	赤ちゃんからお年寄り、障害の有無に関わらず全住民を対象とした居場所の提供
	預かる	○	子ども・高齢者・障害者を対象に緊急のニーズに対応
	働く	○	利用者（集い/障害者/ひきこもりの方等）を対象に、野菜・花の苗等の栽培及び販売
	送る	○	サロン利用者や買い物支援参加者の送迎
	交わる	○	集い利用者と各地区住民や他施設との交流の場 カラオケ交流会や輪投げ交流会など
	学ぶ	○	利用者やボランティア等を対象にしたミニ講座や研修会など
	訪問	○	日常的な生活支援やほっとセンターの周知活動（安否確認・ごみ捨て・買い物代行など）
	相談	○	要介護者やその家族、住民からの福祉ニーズなどに関することや日常生活での困りごとなどの相談
	つなぎ	○	相談・訪問活動によって発見されたニーズや課題を、行政や包括支援センター、専門機関につなぎ連携して支援
	生活支援	○	センター利用中の買い物及び通院（町内のみ） 郵便物確認や手続き同行など生活課題やニーズに対応
	移動手段の確保	○	家族が対応できず、バス、タクシーを利用できないなどを対象に相談があった場合に実施
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	二次介護予防体操/認知症予防の為にミニ講座
	認知症カフェ	○	お茶を飲みながら認知症についての勉強会・情報交換・ニーズ把握・交流会・施設見学・バスハイク等
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		センター利用料は無料。ただし、昼食や物作り教室は実費（材料代など）が必要	
PR		<p>「赤ちゃんからお年寄り、障害の有無に関わらずどんな方でも集える居場所づくり」を基本方針として利用者一人一人が安心してホッとできる時間を過ごせるようにスタッフ一同心がけています。</p> <p>カラオケやゲーム機を使ったスポーツ、1,000冊以上の漫画本や文庫本、各種レク道具（卓球・バドミントン・サッカーボール・バタンク・輪投げなど）子どもからお年寄りまで誰もが楽しめるものを取り揃えています。</p> <p>昼食や珈琲・ココア・かき氷なども提供していますので是非お誘いあわせの上一度是非遊びに来てください。</p>	
連絡先	事業所	ほっとセンター	
	住所	高知県幡多郡大月町弘見1058	
	電話	0880-73-1173	FAX 0880-73-1173
	E-mail	hotto-c-otsuki@mc.pikara.ne.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	大月町健康福祉課	
	電話	0880-73-1113	FAX 0880-73-1733
	E-mail	hoken@town.otsuki.lg.jp	

三原村あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		三原村あったかふれあいセンター			
実施場所	拠点	三原村総合保健センター内			
	サテライト	村内11地区集会所（サテライト）			
実施日時	拠点	月2回の開催 10:00～15:00			
	サテライト	月曜～金曜 10:00～15:00（地域の事情に応じ土日開催や平日などの所もある）			
対象者		村内にお住まいの方（全住民対象）			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		介護予防・健康づくり・交通安全・その他学習会や趣味の活動など、それぞれの地域にあった内容を参加者と話し合いながら実施する。			
実施機能の 具体的な 内容	集い	<input type="radio"/>	各サテライトにおいて、気心した地域の住民の支援（手作り昼食提供）により、支え合い、仲間づくり、情報提供の場として地域の誰もが参加できるようにしている。		
	預かる	—			
	働く	—			
	送る	<input type="radio"/>	集い開催時、集会所までの送迎（買い物するための移動含む）。		
	交わる	<input type="radio"/>	地域により高齢者と子どもとの世代間交流や関係機関等の職員などとの交流。		
	学ぶ	<input type="radio"/>	防犯や交通安全教室・健康づくり（体操）などの学習会を実施。		
	訪問	<input type="radio"/>	村内全世帯を対象として訪問する。また、独居高齢者の近隣に見守り支援員を構え、スタッフと連携を図りながら週2回程度の見守り訪問を行う。		
	相談	<input type="radio"/>	集いの場や訪問活動により地域住民からの福祉サービスなどについての相談や、日常生活での困りごとや気に掛かること等の相談を受ける。		
	つなぎ	<input type="radio"/>	集いの場や訪問活動によって発見された課題やニーズを各関係機関・専門職・地域などにつなぎ連携していく。		
	生活支援	<input type="radio"/>	ゴミ出し・電球の取り換え等、簡易な生活支援の対応。		
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	必要に応じて村内の店舗に買い物や、金融機関への送迎等。		
	配食	<input type="radio"/>	独居高齢者や食材確保に困っている高齢者世帯等に対して、見守りを兼ねて週2回（水・金）夕食分を実施。		
	泊まり	—			
	介護予防	<input type="radio"/>	サテライトにて、100歳体操や地域の実情に応じた体操・リハビリ専門職等と連携し介護予防体操の実施。		
	認知症カフェ	—			
子ども食堂	—				
利用料金・利用条件等		集い：参加費無料（昼食希望者のみ実費400円～600円）			
PR		保健センター内で行われる拠点では、ボランティアの方・専門職の講師の方をお招きし、講演やフレイル予防に向けた取り組みを行っています。地域住民の交流の場であるサテライトにおける集いでは、地域の支援員さんがお昼ご飯をつくってくれ、いつも温かい食事が提供されています。集いの場や訪問活動において相談事や簡易な生活支援を行っており、村民に寄りそいながらニーズを見つけ、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会に向け各団体・関係機関・行政等と連携して活動しています。			
連絡先		事業所	社会福祉法人 三原村社会福祉協議会		
		住所	幡多郡三原村来栖野479番地1		
		電話	0880-46-3003	FAX	0880-46-3012
		E-mail	m-shakyou@crest.ocn.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	三原村役場住民課		
		電話	0880-46-2111	FAX	0880-46-2114
		E-mail	juumin@vill.mihara.lg.jp		

あったかふれあいセンターこぶし（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターこぶし	
実施場所	拠点	高知県幡多郡黒潮町拳ノ川46-1（集落活動センター佐賀北部内）	
	サテライト	3か所（中ノ川・佐賀橋川・不破原）	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 8:30～17:15（集い9:00～17:00）	
	サテライト	水曜日（10時～13時）（13時～15時） ※年間スケジュールによる	
対象者		黒潮町在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		午前…送迎後、血圧測定と下肢筋力向上体操・セラバンド 正午…昼食を摂り、ゆっくり過ごす 午後…レクリエーションを行ったり、間違い探しや簡単な計算問題などの脳トレをする 月・金曜日⇒外出支援 火曜日⇒地域支援の日 水曜日⇒サテライト・訪問の日 月・木曜日⇒健康教室 ※水曜日は送迎やお弁当はありませんので公共交通機関をご利用ください。	
実施機能の具体的内容	集い	○	だれでも気軽に集える「場」を提供する
	預かる	○	家族や支援機関等と協議しながら、特に見守りが必要な方へ対応する
	働く	△	軽作業などを取り入れ、障がい者や若者の社会参加を支援する
	送る	○	必要に応じて集いへの送迎を実施する
	交わる	○	小学校や地域の開催行事に参加し交流を図る
	学ぶ	○	地域住民を対象とした講座や勉強会等を開催する （衛生教育、防災、口腔ケア、交通安全、認知症など）
	訪問	○	高齢者世帯を中心に引きこもりがちの方等を順次訪問し、生活課題の発見と相談体制の強化に努める
	相談	○	集いの場や、訪問により日常生活や、福祉サービス等の相談を受ける
	つなぎ	○	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなぎ、連携して支援する
	生活支援	○	買い物や定期受診等の外出支援、日常のちょっとした困りごとに対応し、住民同士で支え合う体制づくりに取り組む
	移動手段の確保	○	緊急時などに限り、必要に応じて実施
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	保健師、専門職と連携し総合的な介護予防の取り組みを実施 行政事業と連動し、保健指導や相談などの指定場所として協力
	認知症カフェ	○	地域や家族にも呼びかけを行い、認知症について講習を受け、意見交換を行う（年3回）
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		無料 ※飲食代、創作材料費は実費負担（希望者のみ） 木曜日・金曜日は集落活動センターが作る昼食があります。	
PR		子どもからお年寄りまで誰でも利用可能。「一人でおったらこんなに笑うことはない」 その言葉を励みに、地域の活性化に向けた取り組みを行っています。 遠方に外出できない方の買い物・通院の支援を行います。拠点には移動販売の立ち寄りがある他、併設の集落活動センターと合同でイベントも行います。心配事の相談を受け、必要な機関へつなぐ支援も行っています。また、介護予防体操を実施し、自分が生まれ育った町で元気に安心して生活していくための体づくりや健康管理のお手伝いをしています。 サテライトでは、それぞれの地域にあわせて必要な機能を実施しています。住民のみならずにとっても暮らしやすい地域になるよう共に考え、活動を支援し、継続していけるようサポートを行っています。笑いが絶えないあったかこぶしに皆さん立ち寄ってみませんか？	
連絡先		事業所	黒潮町社会福祉協議会
		住所	高知県幡多郡黒潮町入野2017番地1
		電話	0880-43-2835
		FAX	0880-43-0317
		E-mail	k.syakyoo@iwk.ne.jp
写真		  	
		<p>訪問活動に力を入れています。相談をつなぐ事も多いです。</p> <p>地域の小学校・保育園を訪問し、手作りの防災頭巾・雑巾を贈呈し</p> <p>セラバンド体操の様子です。体づくり頑張っています！</p>	
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	健康福祉課福祉係
		電話	0880-43-2124
		FAX	0880-43-2676
		E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp

あったかふれあいセンターさが（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターさが			
実施場所	拠点	高知県幡多郡黒潮町佐賀920番地（黒潮町立佐賀交流センターみらい内）			
	サテライト	2カ所（熊野浦、上分）			
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 8：30～17：15（集い9：00～16：00）			
	サテライト	不定期 各所年3～4回程度 ※年間スケジュールによる			
対象者		黒潮町在住の方			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		月曜日・・・脳トレや国際交流員による英会話 火曜日／木曜日・・・10時～11時 健康体操 月曜日～金曜日・・・9時～16時は集いカフェ（水曜日のサテライト開催時はお休み） 金曜日午前中・・・外出支援			
実施機能の 具体的内容	集い	○	だれでも気軽に集える「場」を提供する		
	預かる	○	家族や支援機関等と協議しながら、特に見守りが必要な方へ対応する		
	働く	△	体操教室や認知症カフェなどの機会を活用し、障がい者や若者の社会参加を支援する		
	送る	○	必要に応じて体操教室や脳トレへの送迎を実施する		
	交わる	○	地域の活動団体や隣接する小中学校との交流する		
	学ぶ	○	地域住民を対象とした講座や勉強会等を開催する （衛生教育、防災、口腔ケア、交通安全、認知症など）		
	訪問	○	孤立しがちな世帯等を対象に訪問し、安否確認などの見守りや地域課題の発見に努める。		
	相談	○	住民や地域からの困りごとに気づき、一旦受け止めるべく、集いや訪問等で相談に応じ、早期課題解決に向けて必要な対応・支援。		
	つなぎ	○	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなぎ、連携して支援する		
	生活支援	○	買い物や定期受診等の外出支援、日常のちょっとした困りごとに対応し、住民同士で支え合う体制づくりに取り組む		
	移動手段の確保	△	緊急時などに限り、必要に応じて実施。		
	配食	－			
	泊まり	－			
	介護予防	○	保健師、専門職と連携し総合的な介護予防の取り組みを実施。 行政事業と連動し、保健指導や相談などの指定場所として協力。		
	認知症カフェ	○	チームオレンジや地域包括支援センターによる講話の他、気軽に相談できる交流の場を毎月1回提供。 地域の支え合い、つながり合うことを支援。		
子ども食堂	○	年に2回程度実施			
利用料金・利用条件等		無料 ※飲食代・創作材料費は希望者実費負担（希望者のみ）			
PR		誰でもいつでも自由に使える場として開放しています。運動をしたい、脳トレをしたい、カフェでちょっと話したいなど、それぞれの目的にあわせて皆さん足を運んでいます。自分で来ることが困難な方には相談対応し、必要に応じて送迎を行なっています。 あったかカフェには、脳トレや体操・運動の後はもちろん、お買物のついでに1杯のコーヒーを飲み立ち寄りられる方もいらっしゃいます。昔ながらの友人知人だけでなく、新しく出会った方との交流も広がり、ワイワイ笑顔の絶えない時間が流れています。地域のつながりを大切に住民同士の支えあいの仕組みにつながるよう、住み慣れた地域で健康に笑って生活できることを目標に取り組みを進めています。			
連絡先		事業所	黒潮町社会福祉協議会		
		住所	高知県幡多郡黒潮町入野2017番地1		
		電話	0880-43-2835	FAX	0880-43-0317
		E-mail	k.syakyoo@iwk.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	健康福祉課福祉係		
		電話	0880-43-2124	FAX	0880-43-2676
		E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp		

あったかふれあいセンター南郷（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター南郷（なんごう）	
実施場所	拠点	高知県幡多郡黒潮町浮鞭1865-1	
	サテライト	3カ所（北郷、加持、かきせ地域）	
実施日時	拠点	火曜日、木曜日 午前9時から午後5時まで	
	サテライト	火曜日（北郷：午前9時から午後2時まで） 木曜日（かきせ地域：午前9時から午後2時まで） 金曜日（かきせ地域：午前9時から午後2時まで）	
対象者		黒潮町在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		脳トレや体を動かすレクリエーション、散歩、畑仕事、お出かけ（買い物、外食、お花見）等を行っています。	
実施機能の 具体的内容	集い	○	免疫力低下にならないように運動や食事面にも気を付けている
	預かる	○	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。
	働く	○	野菜、加工品、手作りの品物を販売し、収入につながる支援を実施。
	送る	○	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎
	交わる	○	集落活動センターとの協働により、交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の子どもの交流の機会を持つ。
	学ぶ	○	音楽療法の実施、介護予防や防災に関する勉強会を地域で実施
	訪問	○	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施
	相談	○	生活の中での困りごとを受け付け、支援実施。関係機関に繋ぐ。
	つなぎ	○	相談や、訪問により課題発見した場合は、関係機関（地域包括支援センターや民生委員）に繋ぎ、その後の支援も連携して行う。
	生活支援	○	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。
	移動手段の確保	○	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する
	配食	○	月・火・木・金 地域に応じて実施できる。独居者の見守りと低栄養防止のため実施
	泊まり	－	
	介護予防	○	専門職の意見を取り入れながら、身体と頭の体操を実施し、介護予防を強化する。
	認知症カフェ	－	
子ども食堂	－		
利用料金・利用条件等		食材料費として、1回利用につき昼食とおやつ代として700円（但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代200円）	
PR		「住み慣れた地域に居続けたい」その為には出来ることは自分でやるという思いがあり、集いに来られてもご自分で何でもされています。沢山の知恵と技術を持っておられるのでその力を発揮する事で、自信と生きがい作りの場にもなっています。。昼食は地域のボランティアさん、集落活動センターの方によって頂き地域の方と繋がり、優しく見守られながら、愛情と栄養たっぷりの昼食を大勢で楽しく頂いています。長期休みには子供達との交流や、親子行事もやっています。	
連絡先	事業所	あったかふれあいセンター南郷	
	住所	高知県幡多郡黒潮町浮鞭1865-1	
	電話	携帯	090-2783-4327
	E-mail	attaka-hokugo@iwk.ne.jp	
写真			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	健康福祉課福祉係	
	電話	0880-43-2124	FAX 0880-43-2676
	E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp	

あったかふれあいセンターみうら（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターみうら	
実施場所	拠点	黒潮町出口272-2（出口集会所）	
	サテライト	5カ所（田野浦、上田の口、下田の口、橘川、緑野団地）	
実施日時	拠点	月～金曜日 午前9時から午後5時まで	
	サテライト	火曜日（田野浦：午前9時から午後2時まで） 第1・第3木曜日（上田の口・下田の口：午前9時から午後2時まで） 第2木曜日（橘川：午前9時から午後2時まで） 第4木曜日（緑野：午前9時から午後2時まで）	
対象者		黒潮町在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		血圧測定・健康相談・健康体操・脳トレを実施し、元気づくりの活動をしています。	
実施機能の 具体的内容	集い	○	地域の方が開催場所に集い、健康チェックの後、それぞれの活動を行う。
	預かる	○	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。
	働く	—	
	送る	○	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎
	交わる	○	保育所との交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の住民との交流の機会を持つ。
	学ぶ	○	介護予防や防災に関する勉強会、健康講座や絵手紙教室、手芸教室を実施。
	訪問	○	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施(常時) 地域単位で訪問活動を行う(年間)
	相談	○	生活の中での困りごと等を受け、支援を行う。必要に応じて各関係機関に繋ぐ。
	つなぎ	○	相談や、訪問により発見した課題に対し、各関係機関(地域包括支援センター・民生委員・専門職など)に繋ぎ、その後も連携して情報共有や支援を行う。
	生活支援	○	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。
	移動手段の確保	○	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する
	配食	○	独居高齢者の見守りと低栄養防止を兼ねて実施（金曜日：地域に応じて対応）
	泊まり	—	
	介護予防	○	健康体操、脳トレなどの実施。
	認知症カフェ	○	年3回不定期開催。対象者を限定しないカフェを地域に出向いて開催し、認知症に関する勉強会や支援者を育てる取り組みを行う。
子ども食堂	○	月に1回、地域食堂「ちゃのま」を開催予定	
利用料金・利用条件等		食材料費として、1回利用につき昼食とおやつ代として700円（但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代200円）	
PR		カラオケや踊りなど日々笑いが絶えない地域の雰囲気、スタッフが元気をもらっています。集いに参加できない地域の方には訪問活動をしなが、小さな困りごとやニーズに対応できるよう心がけています。また小学校と連携し、地域全体で地域の宝を育てていけるよう子どもたちの見守り活動にも参加しています。	
連絡先	事業所	あったかふれあいセンターみうら	
	住所	幡多郡黒潮町出口272-2	
	電話	080-2998-0003	FAX
	E-mail	miura@iwk.ne.jp	
写真		 	
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	健康福祉課福祉係	
	電話	0880-43-2124	FAX 0880-43-2676
	E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp	

あったかふれあいセンターにしきの（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターにしきの広場			
実施場所	拠点	高知県幡多郡黒潮町入野5191番地22			
	サテライト				
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで			
	サテライト				
対象者		黒潮町在住の方			
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		血圧測定、健康相談、健康体操、脳トレにつながる活動 カラオケ、外出支援、お散歩、輪投げ、スカットボールなど			
実施機能の 具体的内容	集い	○	地域の方が開催場所に集い、健康チェックの後、それぞれの活動を行う。		
	預かる	○	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。		
	働く	○	軽作業などを取り入れ、障がい者や若者の社会参加を支援する		
	送る	○	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎		
	交わる	○	集落活動センターとの協働により、交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の子どもの交流の機会を持つ。		
	学ぶ	○	音楽療法の実施、介護予防や防災に関する勉強会を地域で実施		
	訪問	○	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施(常時) 全戸訪問を目標に地域単位で訪問活動を行う(年間)		
	相談	○	生活の中での困りごとを受け付け、支援実施。関係機関に繋ぐ。		
	つなぎ	○	相談や、訪問により課題発見した場合は、関係機関(地域包括支援センターや民生委員)に繋ぎ、その後の支援も連携して行う。		
	生活支援	○	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。		
	移動手段の確保	○	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する		
	配食	○	月・火・木・金 地域に応じて実施できる。独居高齢者と障害のある方の見守りと低栄養防止のため実施		
	泊まり	—			
	介護予防	○	介護保険を卒業した方の受け皿、介護予防を目的とし、専門職の指導や助言の下、健康体操を実施し、評価を行う。		
	認知症カフェ	○	第1・第3土曜開催。地域の方を対象に実施。認知症に関する勉強会、相談会、介護家族の座談会(年4回)開催し、認知症の理解、家族の悩み、地域での支え合いの勉強をしていく		
子ども食堂	○	月1回第3水曜日に実施。子供たちが大きくなった時、食に困らないように、何か少しでもお料理の作り方を学んでおくことで、身体に良い生活が送れるようになってほしい。また、孤食になりがちな家庭への支援を目的としている。			
利用料金・利用条件等		食材料費として、1回利用につき昼食とおやつ代として700円(但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代200円)			
PR		支えて、受けての関係なく互いを思いやる気持ちを大切に、地域の中で声かけや助け合いができるよう取組みを進めます。日中は高齢者の集いが中心となっていますが、定期的に地域住民が交流できるカフェや食堂を開催し、地域内外からたくさんの方に利用していただいています。これから、地域の拠点となることができるよう皆さまに利用していただきたいです。			
連絡先		事業所	あったかふれあいセンターにしきの広場		
		住所	幡多郡黒潮町入野5191番地22		
		電話	0880-43-3630	FAX	0880-43-3630
		E-mail	nishikinohiroba@iwk.ne.jp		
写真					
上記について、 市町村問い合わせ先		担当課室	健康福祉課福祉係		
		電話	0880-43-2124	FAX	0880-43-2676
		E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp		

あったかふれあいセンター白田川（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和7年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター白田川			
実施場所	拠点	高知県幡多郡黒潮町伊田565（旧伊田小学校）			
	サテライト	6カ所（早咲、伊田、蜷川、灘、有井川、上川口）			
実施日時	拠点	火曜日・金曜日 午前9時から午後5時まで 月曜日から金曜日 午後3時から午後5時			
	サテライト	隔週月曜日（早咲：午前9時から午後2時まで） 隔週火曜日（伊田：午前9時から午後2時まで） 第2・4木曜日（蜷川：午前9時から午後2時まで） 第2・4金曜日（灘・有井川：午前9時から午後2時まで） 第3金曜日（上川口：午前9時から午後2時まで）			
対象者		黒潮町在住の方			
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		ふれあいルームはいつでも地域の方が利用できるように開放しており、長い間自宅にいた人が出て来られるようになったり、子どもたちの遊び場となっている。 体操教室、手芸など地域の方が主体で活動できる場所を提供。			
実施機能の具体的内容	集い	<input type="checkbox"/>	免疫力低下にならないように運動や食事面にも気を付けている		
	預かる	<input type="checkbox"/>	認知症の方の居場所、交流の場につながっている。介護保険サービス利用日以外の利用や、長期休暇中の子どもの預かりを実施。		
	働く	<input type="checkbox"/>	地元で採れた野菜などの食材を買い取り、給食で使っている。		
	送る	<input type="checkbox"/>	必要に応じてあったかふれあいセンターへの送迎		
	交わる	<input type="checkbox"/>	集落活動センターとの協働により、交流の機会を作る。また、町内のあったか利用者との交流会や、地域の子どもの交流の機会を持つ。		
	学ぶ	<input type="checkbox"/>	介護予防や防災に関する勉強会を地域で実施		
	訪問	<input type="checkbox"/>	集いに来られていない方や、独居の方に対して訪問を実施		
	相談	<input type="checkbox"/>	生活の中での困りごとを受け付け、支援実施。関係機関に繋ぐ。		
	つながぎ	<input type="checkbox"/>	相談や、訪問により課題発見した場合は、関係機関（地域包括支援センターや民生委員）に繋ぎ、その後の支援も連携して行う。		
	生活支援	<input type="checkbox"/>	買い物支援、代行、通院支援や行政手続き代行等、ニーズに応じた支援を行う。		
	移動手段の確保	<input type="checkbox"/>	町内で緊急移送が必要な場合、行政等からの依頼に応じ支援する		
	配食	<input type="checkbox"/>	独居者の見守りと低栄養防止のため実施		
	泊まり	－			
	介護予防	<input type="checkbox"/>	専門職の意見を取り入れながら、身体と頭の体操を実施し、介護予防を強化する。		
	認知症カフェ	<input type="checkbox"/>	不定期開催。対象者を限定しないカフェを開催し、認知症に関する勉強会や支援者を育てる取り組みを行う。		
子ども食堂	－				
利用料金・利用条件等		食材料費として、1回利用につき昼食とおやつ代として700円（但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代200円）			
PR		「笑う・食べる・喋る」を基本に居心地のいい場所づくり。また来たいと思える居場所づくりに心がけています。 拠点では、利用者さん主体で、今自分ができることは積極的にすることで健康維持につなげており、調理から配膳、いただきますの発声や片付けも利用者さんが行っています。 サテライトでは地元のパートさんを雇用し、集いのない時でも地域で見守りができる体制を整えています。 それぞれの地域へ訪問し、気になる方がいれば包括支援センターや社会福祉協議会等の専門機関につなげて見守りの態勢を整えています。「住み慣れた地域で暮らしたい」という思いに寄り添う支援を心がけています。			
連絡先		事業所	あったかふれあいセンター白田川		
		住所	高知県幡多郡黒潮町伊田565		
		電話	090-4138-0004	FAX	
		E-mail	attaka-shira@iwk.ne.jp		
写真					
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	健康福祉課福祉係		
		電話	0880-43-2124	FAX	0880-43-2676
		E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp		