

# 東川の棚田

HIGASHIGAWA NO TANADA





# 東川の棚田

HIGASHIGAWA NO TANADA

高知県

山里にひっそりと広がる  
穏やかな時間が流れる癒しの棚田



棚田めぐり



## 東川の棚田

HIGASHIGAWA NO TANADA

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
詳細については、右記のQRコードから

棚田カードの配布場所  
その他詳細はコチラから



高知県香美市土佐山田町北側の山間部に位置する東川の棚田は、集落の周りを囲むようにおよそ90枚の水田から形成されています。周囲を山に囲まれた盆地で、古くから寒暖の差や冷涼で冷たく澄んだ山水を活かした美味しい米づくりが行われてきました。

そして現在も、先祖代々受け継がれてきた棚田の美しい景観を次の世代に残すため、集落が一丸となって守り続けています。

木々の生い茂る山道を抜けた先の山里にひっそりと広がる棚田は、四季折々に様々な表情を見せ、まさに日本の原風景そのものと言えます。棚田を守る人々の絶え間ない努力により作られてきたその美しい風景は、訪れる人々の心に癒しと安らぎを与えてくれます。



## 地域で取り組まれている保全活動

農家の高齢化や後継者不足により休耕田が増えてきている中、集落の農家を中心に「棚田を守る会」を発足し、集落の方々が協力しながら、定期的な草刈りなど、より一層、棚田の保全活動に努めています。

## 周辺情報

### ほっと平山

かつては小学校であった校舎を改築してできた地域交流施設。宿泊だけでなく、本格石窯を使ったピザ焼き体験や木工・陶芸教室など自然に囲まれた田舎ならではの体験が楽しめます。また隣接された「平山親水公園」では、桜並木やスイセンなど四季折々の花が咲き、水生生物や野鳥など多種多様な生き物も観察できます。棚田からの道のりはおよそ2.5kmほどでここから棚田をぐるっと周るように豊かな自然を楽しみながらハイキングをするのもおすすめです。



## アクセス情報

住所：高知県香美市土佐山田町東川

### 公共交通機関

JR土讃線「土佐山田駅」から香美市営バス不寒冬線で約30分「平山」で下車。徒歩で約30分

※市営バスは本数が少ないので、事前に運行日や発着時刻をご確認ください。

### 自動車

高知自動車道南国I.C.から車で約30分

※途中、道幅が狭い箇所があるので、注意して運転してください。

## 年間イベント・行事

5月下旬 代かき

5月中旬 田植え

9月下旬 稲刈り

9月下旬 脱穀

## ＼押し情報／

### ほっと平山

TEL.0887-53-2076

心がほっと落ち着きHotになるようなおもてなしで、皆様をお待ちしております。

### 新改駅

JR四国管内で最も発着数が少ない秘境駅。珍しいスイッチバックを採用した駅でもあり、「聖地」として多くの鉄道ファンに親しまれています。



無し P 無し



お問い合わせ先 香美市農林課

TEL 0887-53-1062

棚田訪問の3原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしよう!農家の方に会ったら挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で  
SNSに投稿を  
お願いします!!