

# 溜井の棚田

NURUI NO TANADA





# 溜井の棚田

NURUI NO TANADA

高知県

パノラマに広がる  
空と山々と棚田 松ヶ丘地区



棚田めぐり

## 溜井の棚田

NURUI NO TANADA



秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
詳細については、右記のQRコードから

棚田カードの配布場所  
その他詳細はコチラから



溜井(ぬるい)集落は近隣の伊勢川(いせがわ)、上野上(うえのかみ)の2集落とともに『松ヶ丘地域』と呼ばれています。土佐町の中心街から南に約4kmに位置し、三方を山に囲まれた盆地に美しい棚田が広がっており、静かで自然豊かな地域です。年々少子高齢化や人口減少が進む中で、世代を超えた交流の希薄化や地域の担い手不足、また今後は買い物難民対策等の課題が増えていくことが懸念され、平成30年6月から松ヶ丘コミュニティセンター運営委員会を中心にワークショップを重ね、令和2年4月に集落活動センター松ヶ丘が設立され活動が開始されました。

一次産業に対する課題、中でも水稲耕作の継続・棚田保全に対する地区の想いは強く、各地区の集落協定組織・営農組合との連携をはかるため合同会社を中心となって地区内の作業受委託を行っていく構想のもとで棚田保全が行われています。



## 地域で取り組まれている保全活動

各地区の集落協定組織・営農組合との連携をはかるため合同会社が中心となって地区内の作業受委託を行っていく構想のもとで棚田保全が行われています。

■集落活動センター松ヶ丘 HP  
<https://tosa-matsugaoka.com/>



## 年間イベント・行事

- 3月下旬 花見会
- 5月中旬～ 田植え
- 8月中旬～下旬 世代間交流会
- 10月上旬～下旬 稲刈り
- 11月中旬 芋煮会



## 周辺情報

地域の方指導によるこんにやくづくり・わらそうりづくり体験実施できます(人数規模・時期等 要相談)。パーベキューハウスの利用・貸出も行っています。



【お問い合わせ先】集落活動センター松ヶ丘  
HP <https://tosa-matsugaoka.com/>



## ＼押し情報／

### 今宵の土佐あかうし (地域特産品紹介)

TEL.070-4215-6316

集落活動センター松ヶ丘の加工所「丘のテーブル」が地元の幻の土佐あかうしを使ったおかずみそ「今宵の土佐あかうし」が販売中です。土佐町の自然が育んだ、コクと旨みの贅沢肉みそをどうぞ。



■丘のテーブル  
[https://www.instagram.com/matsugaoka\\_hills\\_table/](https://www.instagram.com/matsugaoka_hills_table/)



## アクセス情報

住所:高知県土佐郡土佐町溜井

### 公共交通機関

JR大杉駅 → 嶺北観光自動車 路線バス利用  
土佐町入り タクシーで約15分

### 自動車

高知自動車道大豊ICより国道439号經由へ約35分



無し



無し



お問い合わせ先 土佐町役場 企画推進課 TEL 0887-82-2450

### 棚田訪問の3原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしよう!農家の方に会ったら挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で  
SNSに投稿を  
お願いします!!

