

# 土佐・本山 天空の棚田群[木能津・古田]

TOSA MOTOYAMA TENKU NO TANADA GUN KINOTSU/FURUTA



# 土佐・本山 天空の棚田群 ①

## [木能津／古田]

高知県

TOSA MOTOYAMA TENKU NO TANADA GUN KINOTSU / FURUTA

季節ごとに表情を変え、  
訪れる人の心を癒す絶景。



棚田めぐり



土佐・本山 天空の棚田群 [木能津・古田]

TOSA MOTOYAMA TENKU NO TANADA GUN KINOTSU / FURUTA

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
詳細については、右記のQRコードから

棚田カードの配布場所  
その他詳細はコチラから



土佐・本山天空の棚田群は、木能津、古田、高角、吉延、大石地区に広がる美しい棚田です。深い山々に囲まれた谷間に、幾重にも連なる田んぼが柔らかな曲線を描きながら広がり、四季折々に表情を変えます。春は水を張った田が鏡のように空を映し、夏には青々とした稲が風にそよぎ、秋には黄金色に染まった稲穂が輝き、冬には雪景色が広がるなど、一年を通して人々を楽しませてくれます。

この地域は、山々からの湧水と粘土質の土壌により、稲の実りを豊かにします。特に昼夜の寒暖差が大きい気候なため、デンプンを多く含むお米が育ち、ふっくらと甘みのある味わいとなります。実際にこの棚田で収穫されたブランド米「土佐天空の郷」は、静岡県で開催される「お米日本一コンテスト」で日本一に2度輝いた実績を誇ります。

自然と人の営みが一体となった風景は、農業の現場であると同時に、文化や観光の資源としても高く評価されています。大石展望台や吉延展望台からは、この壮大な景色を一望することができます。

## 地域で取り組まれている保全活動

本山町では地域営農活動組織「土佐天空の郷保全会」などが中心となり、農道や水路補修・掃除・草刈りなどを住民が協力して担っています。世代を超えて続けられる営みが、景観と米作りを支え、未来へ受け継がれています。



## 周辺情報

土佐・本山天空の棚田群は、「つなぐ棚田遺産」にも選定されています。木能津・古田・高角・吉延・大石の各地区に広がる約2,100枚の棚田群です。大石展望台と吉延展望台からは棚田全体を見渡す雄大な景色を楽しめます。山や川、棚田の魅力を発信する「モンベルアウトドアヴィレッジ本山」ではレンタサイクルがあり、棚田や吉野川の沈下橋を巡ることができます。農作業や田舎暮らしを体験できる「クラインガルテンもとやま」など、多彩な拠点が整備されています。さらに棚田を舞台にした田んぼアートなどのイベントも開かれ、訪れる人々が地域の自然と文化に触れられる機会が多くあります。



## アクセス情報

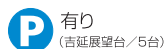
住所：高知県長岡郡本山町  
(木能津／古田／高角／吉延／大石)

### 公共交通機関

JR土讃線大杉駅下車 駅前よりタクシー利用で約15分

### 自動車

高知自動車道・大豊ICより国道439号を西方向へ向かう。  
大豊ICから約10km



## 年間イベント・行事

3月下旬～	
5月上旬	花まつり
7月	汗見川清流マラソン
8月	町民祭 上関阿弥陀堂奉納相撲
11月	本山町産業文化祭 十二所神社 秋の大祭
12月	三倉神社 秋祭り

## 一押し情報

自然を満喫できる本山町。春は帰全山公園のシャクナゲやツツジが彩り、白髪山の登山や清流・汗見川での川遊びも人気です。地元新鮮野菜などが並ぶ農産物直売所「本さくら市」や特産品ショップ「SORA」ではこの地域ならではの買ひ物が楽しめます。町出身の作家「大原富枝」の生涯と作品を紹介する大原富枝文学館も必見です。



お問い合わせ先 本山町まちづくり推進課 TEL 0887-76-3916

### 棚田訪問の3原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしよう!農家の方には挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で  
SNSに投稿を  
お願いします!!