

高知県循環器病重症化予防プログラムの概要

目的：循環器病の重症化リスクの高い医療機関未受診者及び治療中断者を医療につなげることで、脳血管疾患や虚血性心疾患の発症及び再発を抑制し、健康寿命の延伸及び循環器病の年齢調整死亡率の減少を図る。

概要：高血圧、高血糖、脂質異常を有する医療機関未受診者及び脳血管疾患、虚血性心疾患を有する治療中断者に対して、保険者が受診勧奨を行う。

対象者：①医療機関未受診者

健診結果で以下のいずれかに該当した者で、かつ、健診受診後3か月以上経過しても医療機関を受診していない者

血圧		血糖		脂質
収縮期	拡張期	空腹時血糖	HbA1c(NGSP値)	LDLコレステロール
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dL以上	6.5%以上	180mg/dL以上

※ 上記基準の該当者のうち、次の(ア)または(イ)に該当する者は、よりリスクが高い者とする。
 (ア) 上の「血圧」、「血糖」、「脂質」に2つ以上該当する者
 (イ) 以下のいずれかに該当する者

血圧		血糖	
収縮期	拡張期	空腹時血糖	HbA1c(NGSP値)
180mmHg以上	110mmHg以上	160mg/dL以上	8.4%以上

②治療中断者

脳血管疾患、虚血性心疾患で通院中で、かつ、スタチンまたは抗血小板薬の処方がある者のうち、6か月以上医療機関を受診していない者

実施方法：保険者が対象者に対して、通知物等を活用した効果的な受診勧奨を行う。

【医療機関未受診者】

健康診断の異常値 そのままだしていませんか？

このグラフを参考に自分の健康状態、健診結果で下記のいずれかに該当している場合は、**重症化リスクが高い状態です。**

高血圧	高血糖	高LDLコレステロール
心臓病のリスク	心臓病のリスク	心臓病のリスク
約4倍	約2倍	約2-4倍

すぐに医療機関への受診をお願いします

画面の「よくある質問」をご覧ください

【医療機関未受診者のうち、よりリスクが高い者】

あなたに病気のリスクが迫っています！

血圧、血糖値、LDLコレステロール値が高い状態が続くと、脳卒中や心臓病などの**重症化リスク**にさらされます。

危険因子を2つ以上持つと、心臓病のリスクが**約10倍**に高まります。

高血圧	高血糖	高LDLコレステロール
心臓病のリスク	心臓病のリスク	心臓病のリスク
約4倍	約2倍	約2-4倍

すぐに医療機関への受診をお願いします

画面の「よくある質問」をご覧ください

【治療中断者】

あなたの病気は再発する可能性があります

～最後に病院に行ったのはいつでしたか？～

脳卒中（脳卒中や急性心臓病など）の**再発**を予防するため、**生活に関わる健康状態**を定期的に確認する必要があります。

重症化を再発しやすい病気です！

脳卒中	急性心臓病
約3割が5年以内に再発	約1割が1年以内に再発

お薬（スタチン）を止めると**さらに1.5倍**の重症化リスクが高まります。

すぐに再発予防のため医療機関への受診をお願いします

画面の「よくある質問」をご覧ください

よくある質問

- ① どのグラフを参考に自分の健康状態、健診結果で下記のいずれかに該当している場合は、重症化リスクが高い状態です。
- ② 危険因子を2つ以上持つと、心臓病のリスクが約10倍に高まります。
- ③ 脳卒中や急性心臓病など、重症化しやすい病気です。生活に関わる健康状態を定期的に確認する必要があります。
- ④ 脳卒中や急性心臓病など、重症化しやすい病気です。生活に関わる健康状態を定期的に確認する必要があります。
- ⑤ 脳卒中や急性心臓病など、重症化しやすい病気です。生活に関わる健康状態を定期的に確認する必要があります。

この際、ご質問などございましたらご連絡ください。

高知県健康増進センター（高知県庁本庁舎内）
 受付時間：088-880-2701
 受付時間：平日 午前9時～午後5時