

健康診断の異常値 そのままにしていませんか？

このチラシをお送りしたあなたは、
健診の結果で下記のいずれかに該当しており、

循環器病*にかかるリスクが高い状態です。

高血圧

心臓病などの
リスク

約 **4** 倍

参考文献 Kuwahara K, et al.
Hypertens Res. 47(7):1861-1870.2024

高血糖

心臓病などの
リスク

約 **2** 倍

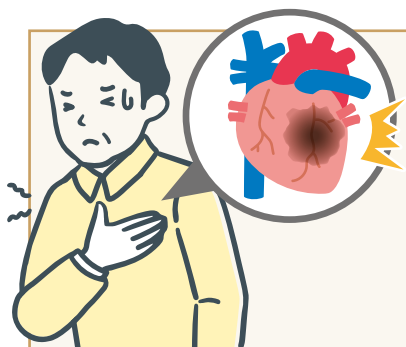
参考文献 Goto A, et al.
Medicine (Baltimore)94(17):e785.2015

高LDL コレステロール

心臓病などの
リスク

約 **2~4** 倍

参考文献 Imano H, et al. Prev Med.
52(5):381-6.2011



※循環器病とは何ですか？

心臓や血管に負担がかかることで起こる病気の総称です。

例として「心筋梗塞」や「脳卒中」があり、心臓や脳の血管が詰まったり破れたりすることで、身体に重大な異変が起きます。

自覚症状や予兆がないまま、突然発症することが多くあります。

すぐに医療機関への 受診をお願いします

裏面の『よくある質問』をご覧ください

よくある質問

Q なぜ私にこのチラシが届いたのですか？

- A** このチラシは、右記のとおり、健康診断で血圧、血糖値、LDL コレステロールのいずれかの値が基準値から外れており、その後医療機関への受診が確認できなかった方にお送りしています。

血圧

収縮期血圧 **160mmHg 以上** 又は
拡張期血圧 **100mmHg 以上**

血糖

空腹時血糖 **126mg/dl 以上** 又は
HbA1c (NGSP 値) **6.5% 以上**

脂質

LDL コレステロール
180mg/dl 以上

(上記に該当しない場合や健診結果についてお問合せがある場合は、**医療保険者**にご連絡をお願いします)

Q 受診や治療をするメリットは何ですか？

- A** 適切な治療を行うことで、循環器病の発症・進行を防ぐとともに、体への負担や将来的な医療費の負担を減らします。



Q 自分で生活習慣を改善するだけではだめですか？

- A** このチラシをお送りした方は、特に健康診断での数値が高く、医療機関での治療が必要な可能性が高い方です。自分で判断せず、まずは受診をお願いします。

Q 医療機関で先生に何と伝えたらいいですか？

- A** 「健康診断で、血圧（または血糖値、LDLコレステロール）の値が高いと指摘されたので、診察をお願いします」とお伝えしましょう。
健康診断の結果をお持ちでしたら、ご持参をお願いします。



ご心配、ご不安な方はこちらでも相談できます！

高知県脳卒中・心臓病等総合支援センター（高知大学医学部附属病院内）

☎電話番号：**088-880-2701**

受付時間：月～金 **9:00～17:00**（土日祝、年末年始は除く）

