

# ちっくとスマホ相談

予約不要

初心者  
大歓迎

＼このようなことでお困りではないですか？／

スマホの音が出なくなった！？

写真・動画を撮ったり、送ったり、もらったりしたい

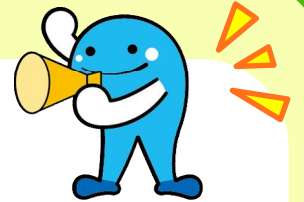
LINEの使い方を教えてほしい

このようなお悩みは**スマサポLite**へお気軽にご相談ください!!

ライト  
**スマサポLite**とは スマホの操作方法や活用方法等のお困りごとに対して、普段の業務の合間に、一緒に解決に取り組むサポーターです。

## ご相談の前に

1. 実際の操作はご自身でお願いします。一緒に何度でもチャレンジしましょう!
2. サポーターはスマホの専門家ではないため、回答できない場合や時間を要する場合があります。
3. 写真やメールなどを削除する場合は、事前によくご確認ください。
4. 故意や重大な過失がない限り、責任は負いかねますのであらかじめご了承ください。
5. 相談内容によっては、意図せず個人情報を知り得ることとなる場合があります。その情報を記録したり、他人に教えたりすることは決してありません。
6. IDやパスワードはサポーターに教えず、ご自身で入力してください。



施設等

裏面をご参照ください

# 高知県スマサポLite養成講座を受講された施設名等一覧

施設名又は団体名	所在地
高知市社会福祉協議会	高知市丸ノ内1丁目7番45号
安芸市役所	安芸市土居82-1
かまん東川(東川公民館)	安芸市入河内588
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会	南国市日吉町2丁目3番28号
あったかふれあいセンターとさ	土佐市家俊1081-1
あったかふれあいセンター高岡	土佐市高岡町甲1771
あったかふれあいセンターあわ	須崎市安和248-3
浦ノ内あったかサロン さんぼ	須崎市浦ノ内東分168-32
あったかふれあいセンターきずなの家	土佐清水市栄町1-16
ちょこっと手伝い隊	香南市香我美町下分646 香南市社会福祉協議会内
いきいきふれあいセンター	長岡郡本山町本山1041 社会福社会館内
古田集会所	長岡郡本山町木能津704
汗見川八き地診療所	長岡郡本山町沢ケ内524-1
土佐町社会福祉協議会	土佐郡土佐町土居206
いの町あったかふれあいセンター	吾川郡いの町1400すこやかセンター伊野内
佐川町立図書館さくと	高知県佐川町乙1862-1

※スマサポLite養成講座を受講いただいた施設（令和7年12月24日時点で56施設107人）のうち、HP等への掲載に同意いただいた施設等のみ掲載しております。