

申込方法	原則、住所を管轄するハローワークにて相談の上、必要書類を揃えて申し込んでください。 ※提出された申込書は返却できません。
選考会場	オーテピア 4F 研修室（高知市追手筋2-1-1） ※できるだけ公共交通、バイク、自転車等をご利用ください。 駐車場についてはオーテピアに直接ご確認ください。
筆記試験 面接	*筆記用具、募集要項を持参してください。 *面接に適した服装でお越しください。 *選考は、ハローワークでの申込時点から始まります。 申込書への記載内容や相談内容も踏まえ、県において合否判定します。



カリキュラム

訓練目標 (仕上がり像)	Word・Excel・PowerPointを業務で活用できるITスキルの習得と資格取得を目指すとともに、ビジネスマナーやコミュニケーション、報告・連絡・相談など職場で求められるビジネス基礎力を身につけます。さらに情報セキュリティやオンラインツール、生成AIなどの活用を通じてデジタルリテラシーを高め、DXが進む現代の職場に対応できるIT活用力を養います。また、自己理解と仕事理解を通じて自分の強みや適性を整理し、就職活動計画の作成や応募書類作成、面接対策などの支援を通じて、主体的かつ計画的に就職活動に取り組む力を身につけます。これらを通じて、ITスキルとビジネス基礎力を備え、自分の強みを活かした職業選択と早期就職を実現できる人材の育成を目標とします。
-----------------	---

科目		訓練の内容	時間	
訓練計画(内容)	学科	ビジネスマナー コミュニケーション	挨拶や言葉遣い、身だしなみ、電話対応など、社会人として求められる基本的なビジネスマナーを学びます。また、報告・連絡・相談など職場で大切なコミュニケーションの取り方を理解し、円滑な対人関係を築く力を身につけます。	24H
		キャリアデザイン	これまでの経験や自分の強み、興味・関心を整理し、自分に合った働き方や職種について考えます。自己理解と仕事理解を深めながら、今後のキャリアの方向性を明確にします。	9H
		就職活動計画	就職希望時期から逆算して、就職活動に必要な準備や課題を整理します。応募時期や活動内容を具体的なスケジュールとしてまとめ、計画的に就職活動に取り組めるよう就職活動計画を作成します。	3H
		ビジネス基礎力	主体的に行動する力、周囲と協力して仕事を進める力、課題を整理して解決する力など、職場で求められる社会人基礎力を学びます。また、仕事の進め方や時間管理など、実務で役立つ基本的な行動習慣を身につけます。	9H
		デジタルリテラシー	情報セキュリティやオンラインツール、生成AIなどの活用方法を学びます。デジタル技術を活用した業務効率化やDXの考え方を理解し、現代の職場で求められるIT活用力を身につけます。	12H
		応募書類作成	履歴書や職務経歴書の作成方法を学び、自分の強みや経験を分かりやすく伝える応募書類を作成します。添削を繰り返しながら、書類選考を通過できる書類作成力を高めます。	6H
		面接対策	面接時の基本動作や受け答えのポイントを学び、模擬面接を通じて面接に自信を持って臨める力を身につけます。オンライン面接への対応方法についても学びます。	6H
		職業人講話	企業関係者の講話を通じて、企業が求める人物像や働く上での心構えを学び、実際の仕事や職場への理解を深めます。	3H
実技	個別就職支援	ジョブカード作成支援やキャリアコンサルティングを行い、受講生一人ひとりの状況に応じた就職支援を行います。求人情報の提供や個別相談を通じて就職活動を継続的にサポートします。	31H	
	パソコン基礎	Windowsの基本操作、文字入力、インターネットの活用、メールの送受信など、仕事で必要となるパソコン操作の基礎を習得します。	24H	
	Word基礎	文書作成、書式設定、表や図の挿入などを学び、体裁の整ったビジネス文書を作成する基本操作を習得します。	51H	
	Word検定対策	Word文書処理技能認定試験の出題形式に対応した演習を行い、資格試験合格に向けた実力を養います。	32H	
	Excel基礎	データ入力、関数、グラフ作成、データ整理などを学び、業務で活用できる表計算ソフトの基本操作を習得します。	50H	
	Excel検定対策	Excel表計算処理技能認定試験の出題形式に対応した演習を行い、資格試験合格に向けた実力を養います。	33H	
	PowerPoint基礎	スライド作成やレイアウト、アニメーションなどを学び、分かりやすいプレゼン資料を作成する基本操作を習得します。	24H	
プレゼンテーション演習	グループでテーマを設定し、資料作成から発表までを行います。情報を整理して相手に分かりやすく伝える力や、発表力・協働力を身につけます。	21H		

総合計時間：338時間(学科：103時間/実技：235時間)

◆お知らせ◆

- 雇用保険受給資格者以外の方で、一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」が支給される制度があります。詳細はハローワークにて確認してください。
- ハローワークへの指定来所日は、9月16日(水)、10月13日(火)、11月13日(金)の3回です。