

# ペアレント・トレーニング（ティーチャーズ・トレーニング） 指導者養成セミナー

ペアレント・トレーニングは応用行動分析に基づいた保護者を対象としたグループプログラムで、子どもの「行動」に焦点をあて、その行動の意味を理解し、より効果的で具体的な対応を学ぶものです。よいところに注目してほめること、指示の仕方を工夫するなど、よりよい親子関係を築いていくきっかけになります。また、支援者を対象としたプログラム(ティーチャーズ・トレーニング)としても活用できます。

本セミナーでは、2日間の講義と演習を通して、ペアレント・トレーニング（ティーチャーズ・トレーニング）全6回セッションのプログラム内容とその進め方を学びます。

【日 時】 令和8年5月21日（木）・5月22日（金）の2日間

【場 所】 高知県立療育福祉センター南棟3階 大会議室（高知市若草町10-5）

【参加対象】 子どもの支援に携わる方（医療機関、障害児通所支援事業所のスタッフなど）

【定 員】 15名 ※2日間とも参加できる方に限ります

【申込条件】 ①勤務先の所属長または管理者の推薦を得ていること。  
②今後、各所属において本プログラム（5セッション以上、グループ形式）を実施する予定があること。  
③原則として、各所属からペアでの参加とすること。

【申込方法】 右記の二次元コード（電子申請システム）から、

**4月23日（木）まで**にお申し込みください。

※詳細については別紙の「申込みの手順」をご覧ください。



（申込はコチラ）

⚠ 本セミナーは「**選考**」があります。

⚠ **選考の上、4月28日（火）まで**に参加の可否をEメールでお知らせします。

4月28日（火）までに参加の可否の連絡がない場合には、お問い合わせください。

※キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

## <セミナー日程>

≪1日目≫ 5月21日（木）	≪2日目≫ 5月22日（金）
8:45 受付	8:45 受付
9:00 プログラムについて	9:00 セッション④「好ましくない行動を減らす(2)」
9:30 セッション①「行動を3種類にわける」	10:30 セッション⑤「効果的な指示を出す」
11:00 セッション②「好ましい行動を増やす」	12:00 昼食・休憩
12:30 昼食・休憩	13:00 セッション⑥「整え上手になろう・ふりかえり」
13:30 セッション③「好ましくない行動を減らす(1)」	14:30 まとめ
15:00 ふりかえり	15:00 質疑応答
15:30 終了	15:30 終了

※このセミナーは高知県立療育福祉センター 発達障害者支援センターが運営します。



【申込み・お問い合わせ先】

高知県立療育福祉センター

発達障害者支援センター（中川・三本・野々宮）

Tel 088-844-1247 Fax 088-844-1237

E-Mail hattatsu@ken.pref.kochi.lg.jp

主 催 : 高 知 県

※ 資料の無断転載・持ち出しコピー・配布はお断りします。