

令和8年度健康づくり推進キャンペーン  
実施委託業務プロポーザル企画提案書作成要領

1 提出書類

提出書類、様式及び提出部数を次表に示します。

	提出書類	規格及び制限枚数	様式	提出部数
1	表紙	A 4	別紙	正本1部、 副本8部
2	基本的な考え方	A 4 縦、1枚まで	任意	
3	高知家健康パスポートの継続利用者拡大	A 4 縦、6枚まで		
4	高知家健康パスポートを活用した事業所ごとの健康づくり促進と市町村ごとの健康づくり事業支援	A 4 縦、3枚まで		
5	独自提案	A 4 縦、2枚まで		
6	実施体制	A 4 縦、2枚まで		
7	「高知県ワークライフバランス推進企業認証書」の写し	A 4 縦、5枚まで		
8	参考見積書	A 4 縦、1枚まで		

2 提出方法

持参又は郵送（簡易書留又は配達証明に限る。）

3 提出期限

令和8年3月16日（月）12時必着

※この期限までに必要書類のすべての提出がないものは、受付することができませんのでご注意ください。

4 提出先

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2番20号

高知県健康政策部保健政策課

担当者：菊地、宮脇

TEL：088-823-9675

5 受理の通知

郵送により送付された提出書類を受け取った場合は、提案者に対して書類が到着したことをお知らせする電子メールを送信します。

## 6 企画提案のポイント

### (1) 事業の目的と効果

高知県では、働き手の中心となる壮年期における男性の死亡率が全国平均より高い状態が続いており、死亡原因の53%は生活習慣病である。これは、健康的な生活習慣の指標となる「歩数」や「BMI」の平均値が全国最下位の状況にあるなど、保健行動が定着している県民の割合が低いことが一要因となっていると考えられる。

このため、市町村や事業所の高知家健康パスポートを活用した取組の支援や取得者の継続利用の促進等を行うことで、更なる県民の健康意識の醸成と保健行動の定着化につなげる。

### (2) 事業の要件

「令和8年度健康づくり推進キャンペーン実施委託業務仕様書」に沿って、具体的な内容を提案すること。

### (3) 現状の問題点、課題

#### ア 高知家健康パスポートの継続利用者拡大

- ・ダウンロード件数は順調に増えているが、利用者の3人に2人は女性であり、男性の利用者を増やす必要がある。
- ・アプリのアクティブユーザー数（※）を増やし、継続的に健康づくりに取り組む県民をさらに増やす必要がある。

※1日1回以上健康パスポートを利用している人数（月平均人数）

- ・利用者を飽きさせない仕掛けとして、多くの利用者が参加するアプリイベントを、「高知家健康チャレンジ」等の健康づくりに係る他の県事業や市町村及び事業所等と連携し、定期的実施する必要がある。
- ・健康パスポート事業の仕組みや魅力（参加施設及び協力企業等による割引等のサービスやアプリイベント、キャンペーン及び機能など）の理解が十分でない利用者への周知を図る必要がある。
- ・継続してアプリを利用してもらうために、より分かりやすく、使いやすいアプリにする必要がある。

#### イ 高知家健康パスポートを活用した事業所ごとの健康づくりの促進と市町村ごとの健康づくり事業の支援

- ・働きざかり世代の男性の死亡率が全国平均より高く、職場での健康づくりが十分ではない。そのため、健康パスポートを活用した職場の健康づくりに取り組む事業所を増やすとともに、健康づくりに取り組む男性も増やす必要がある。
- ・健康パスポートを活用した市町村独自の健康づくりに係る取組を支援することで、デジタル化を活かした健康づくりの取組を推進する必要がある。

### (4) 特に提案を求めるポイント

- ・男性の利用者の増加を目的とした業務の具体的な内容
- ・アクティブユーザー数の増加を目的とした業務の具体的な内容
- ・「高知家健康チャレンジ」等の健康づくりに係る他の県事業や市町村及び事業所等と連携

したアプリイベントの開催・運營業務の具体的な内容

- ・健康パスポート事業の仕組みや魅力に関する利用者の理解度向上に係る業務の具体的な内容
- ・職場の健康づくりに取り組む事業所の増加を目的とした業務の具体的な内容
- ・健康パスポートを活用した市町村独自の健康づくりに係る取組支援業務の具体的な内容

(5) 企画提案書に記述する内容

基本的な考え方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本委託業務の目的を達成するために、事業者が考えるコンセプトを明示すること</li> <li>・明示したコンセプトに基づき、各事業を一体的に企画提案すること</li> </ul>
高知家健康パスポートの継続利用者拡大	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男性の利用者及びアクティブユーザー数の増加を目的とした業務の内容について具体的に記載すること</li> <li>・「高知家健康チャレンジ」等の健康づくりに係る他の県事業や市町村及び事業所等と連携したアプリイベントの開催・運營業務の内容について具体的に記載すること</li> <li>・健康パスポート事業の仕組みや魅力に関する利用者の理解度向上に係る業務の内容について具体的に記載すること</li> </ul>
高知家健康パスポートを活用した事業所ごとの健康づくりの促進と市町村ごとの健康づくり事業の支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場の健康づくりに取り組む事業所の増加を目的とした業務の内容について具体的に記載すること</li> <li>・健康パスポートを活用した市町村独自の健康づくりに係る取組支援業務について具体的に記載すること</li> </ul>
独自提案	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本委託業務の効果をさらに高める手法を自由に考え、具体的に記載すること</li> </ul>
実施体制	<ul style="list-style-type: none"> <li>・委託業務を実施するための実施体制について、職名、職員数、役割分担等を明示すること</li> <li>・委託業務を実施するためのスケジュールについて明示すること</li> </ul>
高知県ワークライフバランス推進企業認証書の写し	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高知県ワークライフバランス推進企業認証制度5部門のうち、認証を受けている部門の認証書写しを添付すること</li> <li>※5部門全部認証を受けている場合は、5部門すべて添付すること</li> </ul>
参考見積書	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制作料、開催料等積算内訳を記載すること</li> </ul>

(6) 現在実装済みの主なアプリ機能

実装済み機能	概要
歩数計	<ul style="list-style-type: none"> <li>・iOSはヘルスケア、androidはGoogleFitと連携し、歩数計測が可能</li> <li>・歩数はカレンダー及びグラフ形式で表示可能</li> </ul>
血圧/体重の入力・管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧及び体重を入力でき、カレンダー形式及びグラフ形式で表示できる</li> </ul>

健康づくり関連動画の視聴	・健康づくり関連動画の視聴が可能
クイズ回答	・健康関連クイズの回答が可能
日々の健康チャレンジ	・日々の健康関連課題に取り組み、達成状況の確認が可能
アプリ内ポイント付与機能	・「1日あたりの歩数」、「血圧/体重の入力・管理」、「健康づくり関連動画の視聴」、「クイズ回答」の機能により、アプリ内でヘルシーポイント付与が可能。 ※歩数は8,000歩/日(65歳以上は6,000歩)、血圧/体重は3回入力で1ポイント付与
二次元コード読み取り	・二次元コードの読み取りが可能
プレゼント応募	・貯めたヘルシーポイントを使用して、プレゼントキャンペーンに応募が可能
施設検索	・ヘルシーポイント付与対象施設及び特典提供施設を検索可能
個人情報登録	・個人情報(氏名、性別、生年月日及び住所等)を登録可能
身体情報・目標登録	・身長、体重及び個人目標の設定が可能
お知らせ表示	・お知らせ通知の受信及び表示が可能
プッシュ通知表示	・プッシュ通知の受信及び表示が可能
グループ作成・参加・表示	・グループの作成、他者が作成したグループへの参加、参加済みグループの表示、グループ内メンバーの表示及びメンバー平均歩数の表示が可能
引き継ぎ	・機種変更時や誤ってアプリを消去した場合に、歩数、血圧/体重、アプリ内ポイント及び登録情報の引き継ぎが可能
使い方表示	・アプリの使用方法の表示が可能
利用規約表示	・アプリの利用規約の表示が可能
プライバシーポリシー表示	・アプリのプライバシーポリシーの表示が可能
よくある質問表示	・アプリに関する「よくある質問」の表示が可能
問い合わせ送信	・アプリ内からの問い合わせが可能

## 7 企画提案にあたっての留意事項

- (1) 提案は1者1提案までとします。
- (2) 提案を具体化するためにアプリの改修が必要な場合がありますので、事前に以下のアプリ運用保守委託先と協議のうえ、提案してください。

※アプリ機能を活用した県下一体的なイベントの開催に必要なシステム改修予算として税込み6,034千円程度を予定しています。

予算を超える改修はできませんので、あらかじめご承知ください。

### 【アプリ運用保守委託先】

株式会社フォアフロントテクノロジー

〒780-0056 高知市北本町1丁目10番31号 TEL:088-800-1201

- (3) 提案書類を受け付けた後の追加及び修正は認めません。
- (4) 提出された提案書類が次項に該当するときは無効となる場合があります。
  - ア 虚偽の内容が記載されているもの
  - イ 提案書類の内容や提出方法等が本要領の規定に適合しないもの
- (5) 提案書類は、著作権・意匠権等の問題が生じないように配慮してください。

別紙

高知県知事 濱田 省司 様

令和8年度健康づくり推進キャンペーン  
実施委託業務プロポーザル企画提案書

所在地

事業者名

代表者名

印

担当者名

電話

F A X

E-mail