



鮎(あゆ)

その香りの良さから「香魚」とも呼ばれる鮎は、全国の河川で見ることができます。特に四万十川や仁淀川に代表される水質の良好な河川に恵まれた高知県では、鮎は古くから中山間地域の漁業や食文化を支え、四季を彩る風物詩となってきました。

高知県内では、今年も5月15日に「アユ漁」が解禁され、この日を待ちわびた多くの釣り客で賑わっています。

鮎はふ化してすぐ川を下り、海で越冬したあと、春とともに再び川を遡って親となり、秋に産卵します。春から夏にかけて川を遡上するものは「上鮎(のぼりあゆ)」、秋に産卵のために川を下るものは「落鮎(おちあゆ)」と呼ばれ、それぞれの季節ならではの異なる風味や美味しさを味わうことができます。

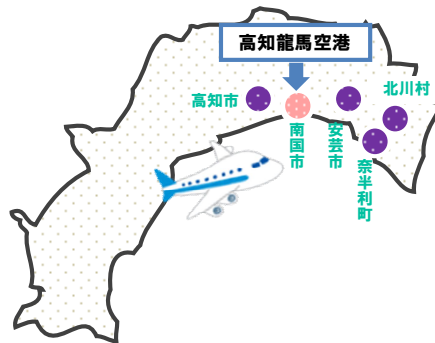
高知の鮎の魅力を最大限に引き立てる料理は、やはり「塩焼き」です。炭火でじっくり時間をかけて焼くことで、皮はぱりっと香ばしく、身はふっくらとした絶品に仕上がります。

高知の旬の観光情報をお送ります。
精一杯のおもてなしで皆さまをお迎えいたしますので、ぜひ高知にお越しください。



1 DAY

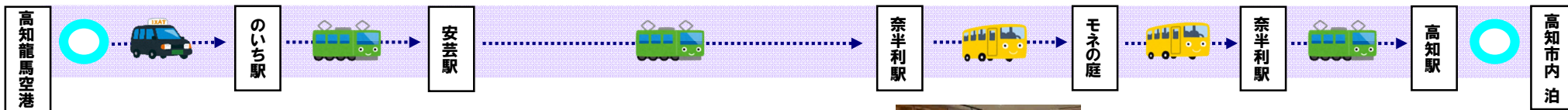
「高知県東部&高知市内 1泊2日!」 公共交通機関で行く高知の植物と歴史を巡る旅



高知の車窓からは、雄大な太平洋、緑豊かな田園風景や山並み、風情あるまちへと移り変わる風景が満喫できます。
また、幕末から明治維新にかけて活躍した土佐の偉人たちの足跡を辿るゆかりの場所や歴史系ミュージアムも充実しています。
ぜひ、ロマンある高知に旅してみませんか。

土佐くろしお鉄道 ごめん・なはり線

南国市の後免駅から高知県東部の奈半利駅までを結ぶ鉄道で、東海岸沿いの美しい景観を楽しめます。JR高知駅まで乗り入れている便や、オープンデッキ車両などもあります。また、後免駅から奈半利駅までの全駅に「アンパンマン」のやなせたかし先生デザインのオリジナル・キャラクターが皆様を歓迎してくれますよ!



高知龍馬空港

088-863-2906(総合案内)

<https://www.kochiap.co.jp>



空港乗合タクシー

空港⇄のいち駅

空港からのいち駅まで約10分。安芸市方面や室戸市方面へのアクセスが便利です。大人1人あたり500円。必ず事前予約が必要ですので、HPなどでご確認ください。



安芸市観光

江戸時代の面影を残す武家屋敷の町並みは国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。ボランティアガイドさんと一緒に安芸の観光名所を散策してみませんか。また、地元産ナスやユズを使用した料理「かき揚げちりめん丼」など、独自性のある料理が楽しめます。

安芸観光情報センター

☎0887-34-8344

<http://www.akikanko.or.jp/kokorozashi.html>

☎8:30~17:30



岩崎彌太郎像



安芸市観光ボランティアガイドの会
申込連絡先:安芸市商工観光水産課内
TEL:0887-35-1011
FAX 0887-35-8113



奈半利駅物産館

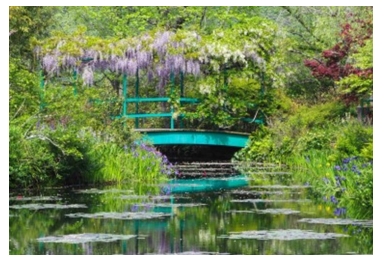
「いちじく」

奈半利町の特産加工品や新鮮野菜を販売しています。

☎0887-32-1288

☎8:00~17:00

☎年末年始



北川村「モネの庭」マルモッタン

モネの愛した庭として有名なフランス、ジヴェルニーにある「モネの庭」を高知の北川村に再現したのが「北川村モネの庭マルモッタン」です。季節ごとに美しい色彩を見せてくれる庭の花々は、まさにモネの絵画の世界そのものです。また、花の庭、水の庭、ポルディゲラの庭の3つの庭に分けられており、それぞれの庭を堪能でき、レストランやショップも併設されていますので、雨の日でも楽しめます。この美しい庭園に遊びに来てみませんか。

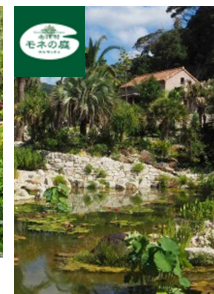
☎0887-32-1233

<https://www.kjmonet.jp>

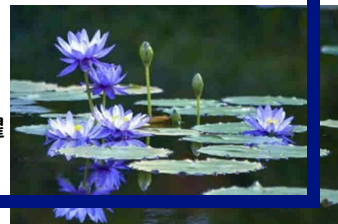
☎9:00~17:00

☎6月~10月第一・第三水曜

12月~2月休園



モネの庭



2 DAY



高知城 土佐藩の初代藩主である山内一豊(尾張国/現在の愛知県出身)によって築城された高知城は、天守、本丸御殿(懐徳館)、追手門といった15棟の建造物が国の重要文化財に指定されています。

問合せ先:高知城管理事務所

☎088-824-5701

🕒9:00~17:00(休)12/26~1/1



高知城歴史博物館 土佐藩主山内家に伝わった土佐藩・高知県ゆかりの貴重な"本物"をみることが出来る博物館です。展望ロビーからパノラマでのぞむ高知城の眺めも必見です。

☎088-871-1600

🕒9:00~18:00

(日曜は8:00~18:00)

(休)12/27~1/1

<https://www.kochi-johaku.jp>

高知市内観光



はりまや橋観光
バスターミナル

牧野植物園

竹林寺

桂浜公園

坂本龍馬記念館



はりまや橋観光
バスターミナル

高知市内
夕食

空港連絡バス



高知龍馬空港



名古屋小牧空港

はりまや橋

高知駅から徒歩10分。純信とお馬の恋物語で有名なはりまや橋

は、周辺が公園として整備され、橋の東側にはからくり時計もあります。



坂本龍馬記念館 桂浜公園の丘から太平洋を望む絶好のロケーション。多くの人を惹きつけてやまない坂本龍馬の生涯と人物像を紹介する数々の貴重な資料が展示されています。

☎088-841-0001 🕒9:00~17:00

<http://www.ryoma-kinenkan.jp>



牧野植物園 世界的植物学者・牧野富太郎博士の業績を顕彰するため設立。博士ゆかりの植物や高知県の野生植物など、四季折々3,000種類以上が楽しめます。

☎088-882-2601

🕒9:00~17:00

(休)12/27~1/1

www.makino.or.jp

ひろめ市場 約60店舗が軒を連ねる屋台村スタイルの観光名所。飲食店や物販店が一堂にあつまり、共有テーブルで自由に食事ができる独特のスタイルです。

☎088-822-5287 🕒営業時間・休館日はHPなどでご確認ください。 <https://www.hirome.co.jp>



桂浜公園 月の名所として名高く、よさこい節にも唄われている景勝地「桂浜」。展望台や遊歩道も整備され、お土産やレストランなども充実しています。

桂浜公園管理事務所

☎088-841-4140

<https://katsurahama-park.com>

空港連絡バス

はりまや交差点の脇にある、とさでん交通のサービスセンターです。チケット購入もでき、センターの前がバス停になっています。

名古屋(小牧)空港

FDAは、保有機材のカラーリングが1機ごとに異なるのが特色で、現在は15色・15機の機材を用いて、セントレアを含む全国16空港に就航しています。また、会員限定ですが、「バースデー割」「ユース割」「シニア割」など、様々な割引運賃を取り扱っています。

※高知→名古屋便の最終は19:50分発です。(10/24まで)

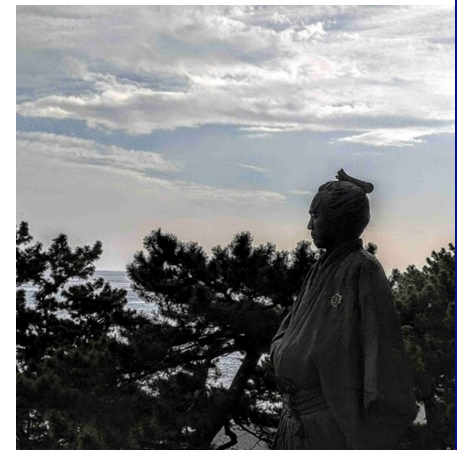


日曜市 江戸時代から300年続く、毎週日曜日に開かれる街路市。高知城へと続く追手筋で、約1kmにわたり300ものお店が並び、地元の新鮮な野菜・果物や、手作りの田舎寿司に芋天など、高知の特産品が盛りだくさん並びます。

問合せ先

高知市商業振興課 街路市担当

☎088-823-9375 🕒毎週日曜



交通情報

1DAY



高知龍馬空港

幕末の英雄・坂本龍馬の名を冠した日本唯一の“人名愛称空港”です。ターミナルビルは1階到着・チェックイン、2階出発ロビーとショップ・飲食店、3階には無料の展望デッキを配置。到着ロビーでは龍馬像がお出迎えます。売店では地元のお土産加工品や銘菓、ゆず製品など高知土産が豊富に揃い、飲食店では鰹のたたきも味わえます。

☎088-863-2906 (総合案内)

<https://www.kochiap.co.jp>

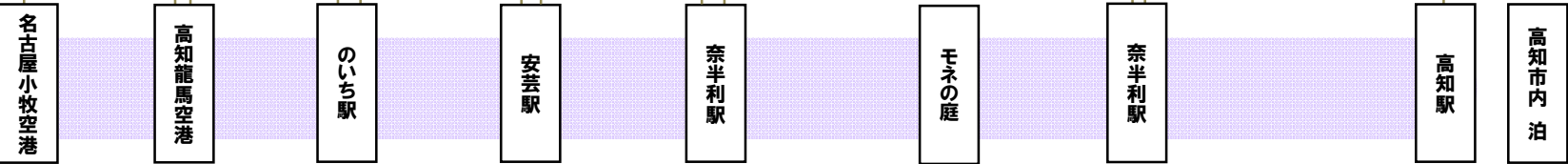
FDA

乗合タクシー

ごめん・なはり線

北川村営バス

ごめん・なはり線



空港乗合タクシー 空港⇄のいち駅

<https://www.kochiap.co.jp>

のいちタクシー

☎080-2994-1700



土佐くろしお鉄道 ごめん・なはり線

土佐くろしお鉄道(株)

☎0887-34-8805

<https://www.tosakuro.com>



北川村営バス

北川村役場総務課

☎0887-32-1212

<https://www.kitagawamura.jp>

2DAY



高知観光情報発信館 とさてらす

JR高知駅南口からすぐ。高知県の観光情報を一堂にそろえる観光案内所です。お土産や休憩所、龍馬パスポート交付窓口もあります。また大迫力の「三志士像」は人気のスポットです。

☎088-879-6400

<https://kochi-tabiiip/tabihiroba/>

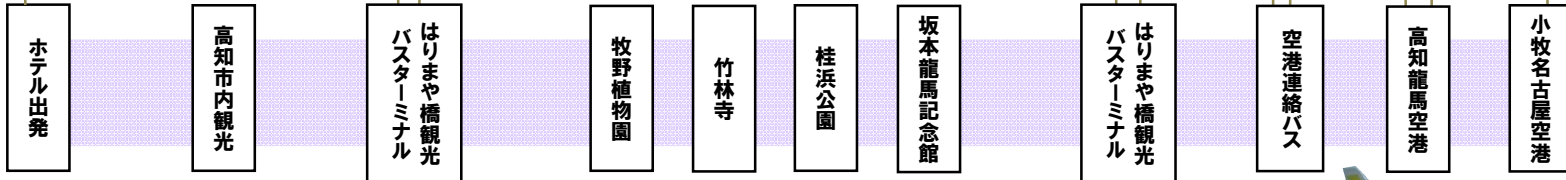
徒歩

MY遊バス

徒歩

空港連絡バス

FDA



MY遊バス

(公財)高知県観光コンベンション協会

☎088-823-1434

空港連絡バス

とさでん交通(株)

☎0570-001-410

<https://www.tosaden.co.jp>

(株)高知駅前観光

☎088-831-7289

<https://kochiekimaekanko.jp>



名古屋(小牧)空港

フジドリームエアラインズ(FDA)

☎0570-55-0489

www.fujidream.co.jp

名古屋(小牧)空港から1~2 往復

名古屋(中部)空港から1 往復