

施 設 名	真弓助産院 産後ケアひまわり
住 所	高知県吾川郡いの町駅東町 81 番地 1 コーポキラ 103
実 施 種 別	通所型・訪問型
実 施 日 時	通所型：不定休 10 時～16 時 訪問型：不定休 9 時～17 時
対 象 月 齢	産後 1 年以内の母親と乳児
1 日 の 流 れ	10:00 入所・オリエンテーション 10:30 ご希望に合わせた支援（休息・乳房ケア・授乳相談・育児相談等） 12:00 昼食（いの町のカフェランチとおやつを提供します） 12:30 ご希望に合わせた支援（休息・整体・ベビーコミュニケーション等） 15:30 ティータイム（振り返り・今後の過ごし方についての提案） 16:00 退所
施設の特色・強み	■ 助産師 1 人につき母子 1 組の個別ケア 助産師 1 人につき母子 1 組を基本とし、休息・乳房ケア・授乳相談・育児相談など、その日に必要な支援を行いながら、一人ひとりに寄り添った丁寧なケアを提供しています。 ■ 整体を通した心と身体のケア 産後整体を取り入れ、産後の身体の不調だけでなく、お母さんのお気持ちにも寄り添いながら、心と身体の両面をサポートしています。 ■ 愛着形成支援 ベビーマッサージやベビーコミュニケーションを取り入れ、親子の愛着形成を大切にしています。 ■ 追加料金なしで利用できる安心感 整体やベビーマッサージ、ベビーコミュニケーションも、基本利用料金内で提供しています。

写 真	
ホームページ等	産後ケアひまわりホームページ https://r. goope. jp/himawari35/ 真弓助産院ホームページ https://mayumi-jyosanin. net/ インスタグラム 
オプション項目 ※ 産後ケア事業の利用時に、別料金を徴収し、提供しているサービス等	①ご希望の方には個性心理学診断書（1 名分）をプレゼント （お子さまの個性特性や関わり方について解説させていただきます） ②オイルケアをご希望の方には、1 か所につきオイル代 500 円でご利用頂けます。 （ヘッドマッサージ、首肩コリケア、ハンドマッサージ、足裏マッサージなど、ポイントケアにご利用頂けます） ③心のケアにおすすめ、カウンセリング＋フラワーレメディの調合（2 週間分）1000 円