

施 設 名	SORA 助産院
住 所	高知市介良乙 3081-2
実 施 種 別	宿泊型・通所型
実 施 日 時	月～土 通所型:10 時～16 時 宿泊型:10 時～翌 10 時
対 象 月 齢	産後 1 年以内の母親と乳児
1 日 の 流 れ	【通所】 10 時 入所、オリエンテーション、入浴、乳房ケアなど 12 時 昼食 13 時 休憩 15 時半 おやつ 16 時 退所 【宿泊】 10 時 入所、オリエンテーション、乳房ケアなど 12 時 昼食 13 時 休憩 15 時半 おやつ 17 時 入浴 18 時 夕食 翌 7 時 朝食 翌 10 時 退所
施設の特色・強み	産後ケアを主とする笑顔の絶えないアットホームな助産院です。 静かな住宅地で手作りの食事を食べていただき、身も心もゆっくりとした時間を過ごすことができます。 助産師、保健師、保育士、理学療法士と連携してお母さんの心身のメンテナンスを行っております。
写 真	外観①  外観② 

玄関



廊下



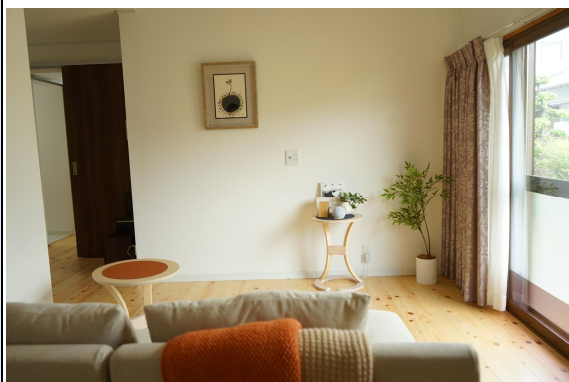
1F 個室



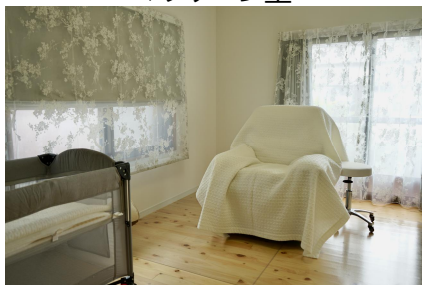
お風呂



リビング



マッサージ室



2F 個室



ホームページ等	LINE  Instagram 
オプション項目 ※ 産後ケア事業の利用時に、別料金を徴収し、提供しているサービス等	足つぼマッサージ(30 分程度) 4,000 円 頭皮マッサージ(30 分程度) 4,000 円 ※理学療法士在駐時のみメニュー 骨盤矯正ヨガ(40 分程度) 2,000 円 ベビーマッサージ(30 分程度) 1,000 円 パーソナルトレーニング(10 分程度) 1,000 円 耳つぼ(15 分程度) 1,500 円 整体(20 分程度) 2,000 円