

施設名	いのち育みサポート はぐあす
住所	〒780-8061 高知市朝倉甲 303-10
実施種別	宿泊型・通所型
実施日時	(通所型) 月～土 10時～16時 (宿泊型) 月～金 10時～翌10時
対象月齢	産後1年以内の母親と乳児
1日の流れ	10時 入所、オリエンテーション、助産師相談、母子のニーズに応じたケア(母乳相談、乳房ケア、児の沐浴、ママの入浴など) 12時半 昼食 15時 おやつ&交流タイム 16時 通所型終了(宿泊型利用の方は順番に入浴) 18時半ころ 夕食 8時半ころ 朝食 9時半 帰宅準備 10時 宿泊型終了
施設の特徴・強み	① 一人一人のニーズに応じたケアを提供し、母子がホッと安心できる場づくりを大切にしています。 ② 多職種(助産師、看護師、保育士、栄養士、理学療法士、公認心理士など)で連携しながら産後の母子を支える施設です。 ③ 産後ケア利用のママ同士の交流の時間も大切にしており、育児中の孤立感解消にもつながります。
写真	

ホームページ等	https://hug-us.jp/
オプション項目 ※ 産後ケア事業の利用時に、別料金を徴収し、提供しているサービス等	①イトオテルミー ②オイルトリートメント ③ママエステ ④母子のヘアカット ⑤ベビーフォト ⑥ネイルアート ⑦ママのためのカウンセリング など