

施設名	助産院はぐはぐ
住所	※アニタ助産院のオープンシステム利用 アニタ助産院住所：高知市長浜3番地
実施種別	通所型
実施日時	10時～16時 訪問型産後ケア等の状況により受け入れ日は変動します。お問い合わせください。
対象月齢	産後1年以内の母子
1日の流れ	<p>10時 来所、オリエンテーション、ヒアリング お母さんと赤ちゃんの状態に合わせて以下のケアを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・授乳相談、乳房ケア</li> <li>・沐浴</li> <li>・抱っこ相談、抱っこ紐の使い方確認及び練習</li> <li>・発達ケア（ベビーハンドリング、バランスセラピー等）</li> <li>・お母さんの体のセルフケア助言（産褥体操、骨盤ケア、ストレッチ、食事内容について等）</li> <li>・お母さんのアロマトリートメント</li> <li>・その他育児相談</li> </ul> <p>12時 昼食 13時 休息、入浴もしくは上記ケア 15時 おやつ、ふりかえり 16時 退所</p>
施設の特徴・強み	<p>当院は、産後のお母さんの休息支援に加え、授乳支援や育児支援を通して、親子が安心して産後の生活ができるよう支援しています。</p> <p>母乳育児支援、抱っこやおんぶの支援、赤ちゃんの発達を踏まえた育児支援、母親の身体的ケアなどにより、育児技術の習得やセルフケア能力を高められるように努め、母子双方の心身の安定と愛着形成を大切に継続支援を行っています。</p> <p>父親も一緒に利用でき夫婦で安心して育児に取り組めるよう支援します。上の子の同伴も可能です。</p>

写 真	
ホームページ等	<a href="https://hughugmombaby.jp/">https://hughugmombaby.jp/</a>
オプション項目 ※ 産後ケア事業の利用時に、別料金を徴収し、提供しているサービス等	父親も一緒に来所の場合は、昼食代1000円追加