



施設名	SORA 助産院
住所	高知市介良乙 3081-2
実施種別	宿泊型・通所型
実施日時	月～土 通所型：10時～16時 宿泊型：10時～翌10時
対象月齢	産後1年以内の母親と乳児
1日の流れ	<p>【通所】</p> <p>10時 入所、オリエンテーション、入浴、乳房ケアなど</p> <p>12時 昼食</p> <p>13時 休憩</p> <p>15時半 おやつ</p> <p>16時 退所</p> <p>【宿泊】</p> <p>10時 入所、オリエンテーション、乳房ケアなど</p> <p>12時 昼食</p> <p>13時 休憩</p> <p>15時半 おやつ</p> <p>17時 入浴</p> <p>18時 夕食</p> <p>翌7時 朝食</p> <p>翌10時 退所</p>
施設の特徴・強み	<p>産後ケアを主とする笑顔の絶えないアットホームな助産院です。</p> <p>静かな住宅地で手作りの食事を食べていただき、身も心もゆっくりとした時間を過ごすことができます。</p> <p>助産師、保健師、保育士、理学療法士と連携してお母さんの心身のメンテナンスを行っております。</p>
写真	<p style="text-align: center;">外観①</p>  <p style="text-align: center;">外観②</p> 

玄関



廊下



1F 個室



お風呂



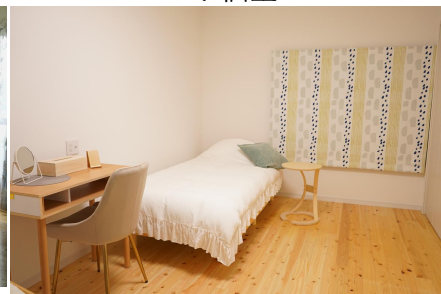
リビング



マッサージ室



2F 個室



<p>ホームページ等</p>	<p style="text-align: center;">LINE</p>  <p style="text-align: center;">Instagram</p> 
<p>オプション項目 ※ 産後ケア事業の利用時に、別料金を徴収し、提供しているサービス等</p>	<p>足つぼマッサージ（30分程度） 4,000円 頭皮マッサージ（30分程度） 4,000円</p> <p>※理学療法士在駐時のみメニュー</p> <p>骨盤矯正ヨガ（40分程度） 2,000円 ベビーマッサージ（30分程度） 1,000円 パーソナルトレーニング（10分程度） 1,000円 耳つぼ（15分程度） 1,500円 整体（20分程度） 2,000円</p>