

令和8年度 職場の健康づくり応援研修会

日時 令和8年
7月10日（金） 13時30分～15時30分
受付 13時00分～ 血圧測定ブース有り

場所 須崎市立市民文化会館 1階 大会議室
(須崎市新町2丁目7-15)

内容 **参加費
無料**

情報提供

「高幡地域の健康課題について」

須崎福祉保健所

「協会けんぽの健康づくり事業」

全国健康保険協会高知支部

講演



「完全禁煙で脳を守る － 5万人の脳ドックMRIで見えてきたタバコの極悪さと脳老化－」



講師 朴 啓彰 氏

高知検診クリニック 脳ドックセンター長 医師

【概要】

タバコの害は肺がんや心臓病だけではなく、脳にも深く及びます。喫煙は血管を収縮させ、酸素不足や循環不全を引き起こし、血管蛇行、白質病変、脳梗塞、脳動脈瘤などの原因となります。本講演では、延べ5万人に及ぶ脳ドック診療で得られたMRI画像をもとに、タバコが脳と血管に与える恐ろしい影響を分かりやすく解説します。

また、受動喫煙や加熱式タバコの問題にも触れ、「完全禁煙」が健康寿命、認知機能、フレイル対策、交通安全、地域の健康を守るために最重要であることをお伝えします。

申し込み 以下のいずれかの方法で 令和8年7月6日（月） までにお申し込みください。

①FAX：裏面の参加申込書によりFAX

②QRコード：スマートフォンで読み取り、電子申請

※QRコードから複数名申し込まれる場合はお手数ですが1名ずつ申し込みが必要です。



FAX 0889-42-8924 (送信票不要)
高知県須崎福祉保健所 健康障害課 健康増進担当宛

- 必要事項をご記入のうえ、令和8年7月6日(月)までにお申し込みください。

ご所属 (事業所名)	
送信者名	
連絡先	TEL :

令和8年度 職場の健康づくり応援研修会

参加申込書

参加者氏名	職名等

健康経営をすすめよう！



問い合わせ先：高知県須崎福祉保健所
健康障害課 健康増進担当
TEL 0889-42-1875
FAX 0889-42-8924