

いってみよっか、座談会

～ペアレントメンターとつながる時間～

発達心配、診断後の不安、保育園や学校、お友だちのこと、日々のちょっとした悩み…。話せる相手がいるだけで、心は軽くなります。

この座談会は、同じ立場のお母さん、お父さんが集い、日々のいろいろを安心して話せる場です。

今、心の中にあるお気持ちをペアレントメンターに、まずはちょっとだけ話してみませんか。



【ペアレントメンターとは】

自らも発達障害のある子どもを育てる保護者であり、「信頼できる相談相手」という意味です。

専門家ではありませんが、同じ発達障害のある子どもを育てる親として、葛藤や不安に共感しながら寄り添うことができます。

高知県のペアレントメンターは、ペアレントメンター養成講座を受講し、高知県が発行証を発行した方々です。

心がふっと軽くなる、
そんな時間を過ごしませんか。

日時：令和8年10月15日（木）
13：30～15：00

会場：JA高知病院 コミュニティホール

対象：子育て中の保護者の皆様

（JA高知病院小児科の発達相談を利用されているお子さんの保護者）

参加費
無料

参加された保護者のご感想

- 日頃、聞けないお話を聞けたり、自分の話を聞いてもらったりすることができて良かったです。
- 困っていることの対応方法などもお聞きできて助かりました。
- 皆さんそれぞれ、大変なことを乗り越えて、今があるんだなと思いました。
- メンターさんのいろいろなお話や、他の参加者の方のお話が聞けて良かったです。

お申込み

こちらの二次元コードから
お申込みください。



締切: 令和8年10月14日(水)

お問い合わせ

高知県立療育福祉センター発達障害者支援センター
☎088-844-1247 hattatsu@ken.pref.kochi.lg.jp
〒780-8081 高知市若草町10-5

