

ジブンらしく “はたらく” 選べる未来。

高知で活躍するパネラーのキャリアトーク

10/31 [SAT]
13:00~15:30
(12:30~受付)

会場：ちより街テラス3階 ちよテラホール
高知県高知市知寄町2丁目1-37

参加募集：80名(大人は生徒1名あたり1名まで)
対象：女子中高生とそのご家族(生徒のみの参加も可)

おとうさんも
どうぞ!

特典(無料)

スターバックスカード
500円分

または

マックカード500円分
(参加者1名につき1枚)



参加申込
詳しい情報は
こちら

～女子中高生対象 キャリアトークイベント～

高知県内で活躍する女性パネラーによるトークイベントを開催します。
先輩の実際の話を聞いて、自分自身の将来について、ちょっとだけ親子で考えてみませんか？
女子中高生とご家族で、ぜひお気軽にご参加ください。
(女子中高生一人での参加や、友達同士での参加も可能です)



トークイベント

2026 **10/31** [SAT]
13:00～15:30
(12:30～受付)

会場：ちより街テラス3階 ちよテラホール
高知県高知市知寄町2丁目1-37

おとうさんも
どうぞ！

参加募集：80名(大人は生徒1名あたり1名まで)
対象：女子中高生とご家族(生徒のみの参加も可)

様々な分野で活躍する女性パネラーのキャリアトーク&パネルディスカッション
自己理解を深めるワークも実施します！

特典(無料)
スターバックスカード
500円分
または
マックカード500円分
(参加者1名につき1枚)



参加申込
詳しい情報は
こちら



パネラー
高知食糧株式会社 組織開発本部
広報企画チーム兼人財開発チーム
サブマネージャー
きたぞえ はるな
北添 春菜 氏

プロフィール

日高村出身。2010年から2014年に環境NGO
団体の現地駐在員として、ツバル共和国での
環境保全活動や国際社会への啓蒙活動等を行
う。2015年から高知食糧株式会社入社。飲
食店舗運営、営業事務、総務を経て2022年
に広報企画チームを立ち上げ、2023年から人
財開発チームと兼務し、現在に至る。企業ブラ
ンディングや人材育成等の組織開発を担う。



パネラー
一般社団法人
北川村文化観光公社
やまわき あやこ
山脇 綾子 氏

プロフィール

高知市出身。(株)テックススタッフ入社。日本テレビ
気象センターにてお天気コーナーのADを経て、一
度Uターンする。再度上京し、日本テレビ気象セン
ターにてお天気コーナーのディレクター、プロデュ
サーデスクを担当。日本テレビ報道局ニュースチャ
ンネル異動、日本テレビ報道局NNNセンター
ニュースデスク担当を経て、2021年11月より北川
村観光協会(現在北川村文化観光公社)に所属。



パネラー
弁護士
NPO法人子どもシェルター
おるき理事
なかしま かおり
中島 香織 氏

プロフィール

高知市出身。東京外国語大学を卒業後、映画関係
の出版及び映画館運営を行う株式会社ダゲレオ出
版に就職。その後、渋谷のミニシアター「シアター・イ
メージフォーラム」、法テラス高知法律事務所を経て、
平成30年からあさひの風法律事務所にて執務。令
和6年からNPO法人「子どもシェルターおるき」の理
事として、様々な問題で安心して過ごせる居場所を
なくした子どもたちのための緊急避難場所を開設。



ペアワーク講師
コー・イノベーション大学
共創学部地域共創学科
准教授
たにくち
谷口 ちさ 氏

プロフィール

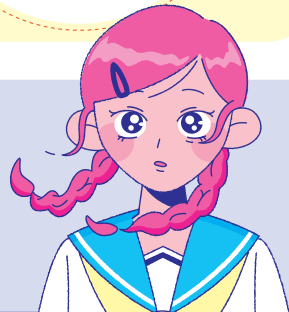
高知市出身。2024年から2026年3月まで高知大学 学
び創造センターキャリア開発ユニットの特任助教とし
て、人が働く場面で何を悩み、どう打破し成長するの
かを調査研究し、その仕組み(メンタリング)を実務に活
かす事に取り組む。2026年4月から現職。

ペアワークあり！

写真カードを使って、
自分の内面を見つめて、
自己理解を深める
ワークを実施します。

TIME SCHEDULE

12:30	受付開始	14:00	パネラートーク
13:00	開会	14:20	パネルディスカッション
13:10	パネラートーク	14:40	休憩
13:35	パネラートーク	14:50	ペアワーク
		15:25	まとめ
		15:30	終了



主催：高知県子ども・福祉政策部 人権・男女共同参画課 女性の活躍推進室
住所：高知県高知市丸ノ内1-2-20

問い合わせ：キャリア教育推進事業事務局 担当／山崎 TEL 088-856-6286
住所：高知県高知市本町3-3-39 高知放送南館7F (株)高知広告センター内



キャリア教育推進事業公式HP